

# Bra att veta om träning hos oss!

- Alla våra anläggningar har kvalitetsgarantier – se anslag på anläggningarna.
- Ha alltid träningskortet med dig till gymmet. Personalen utför regelbundna kortkontroller.
- Åldersgränsen i våra gym och för **BODYPUMP®** är 16 år och för gruppträning 14 år.
- För biljetter till klasserna se aktuell anläggningsinformation. Där ser du också hur långt innan klassen biljetterna släpps.
- Våra träningslokaler ska vara utrymda 30 min efter att receptionen stängt. Avvikelse kan förekomma.
- Av säkerhetsskäl är bara plastflaskor tillåtna i gymmen.
- Mobiltelefoner ska vara helt avstängda eller ha avstängda ljudsignaler i träningslokalerna.
- Inga ytterkläder, skor eller väskor får tas med i träningslokalerna.
- Ta med eget hänglås eller köp ett hos oss.

