

SPA FÖR GRUPPER

Deltagarna får själva efter instruktion göra följande:

Fotbad med scrub
Kroppsscrub
Hårinpackning
Ansiktsmask
Avslutas med återfuktande lotioner
Tillgång till bastu

Lån av handduk och badrock ingår!
Ca 2 tim 350 kr/person

För information och bokning kontakta:

Farsta Sim- & Idrottshall
Farstaängsvägen 3
123 46 Farsta
08 508 47 227

SPA & MASSAGE



Farsta Sim- & Idrottshall

KLASSISK MASSAGE

Djupverkande muskelmassage. Bra för stela muskler och spänd muskulatur.

30 min 360 kr*

60 min 600 kr*

HOT STONE MASSAGE

Massage med varma lavastenar. Djupverkande och mycket avslappnande.

60 min 700 kr*

TAKTIL MASSAGE

Mjuk beröringsmassage som stimulerar kroppens eget lugn-och-ro-hormon oxytocin. Mycket avslappnande.

30 min 360 kr*

60 min 600 kr*

THAI/SHIATSU

Djupgående energimassage som löser upp blockeringar i kroppens energilinjer enligt den thailändska traditionen. Du har mjuka kläder på dig. Rekommenderas ej för gravida.

60 min 600 kr*

STORA BEHANDLINGEN

Helkroppsinpackning som ökar blodcirkulationen samt gör huden mjuk och len. Under tiden får du en skön ansiktsmask.

Välj mellan:

Alg: utrensande

Lera: muskelavslappnande

Aroma: avstressande

Dubbelscrub: djuprengörande i två steg

50 min 550 kr*

LILLA BEHANDLINGEN

Välj mellan:

Ansikte: rengöring, mask och massage

Fötter: fotbad, scrub och massage

Enkelscrub: djuprengörande (helkropp)

25 min 295 kr*

*

I priset ingår ett bad.

För årskortskunder ingår ett valfritt träningspass/gymbesök (ta med en vän) eller en mätning med Tanita-vågen.