



2008-08-13  
SIDAN 1

# Stockholmsenkäten 2008

Ungdomars drogvanor, psykiska hälsa och upplevelse av skolan.

# Stockholmsenkäten

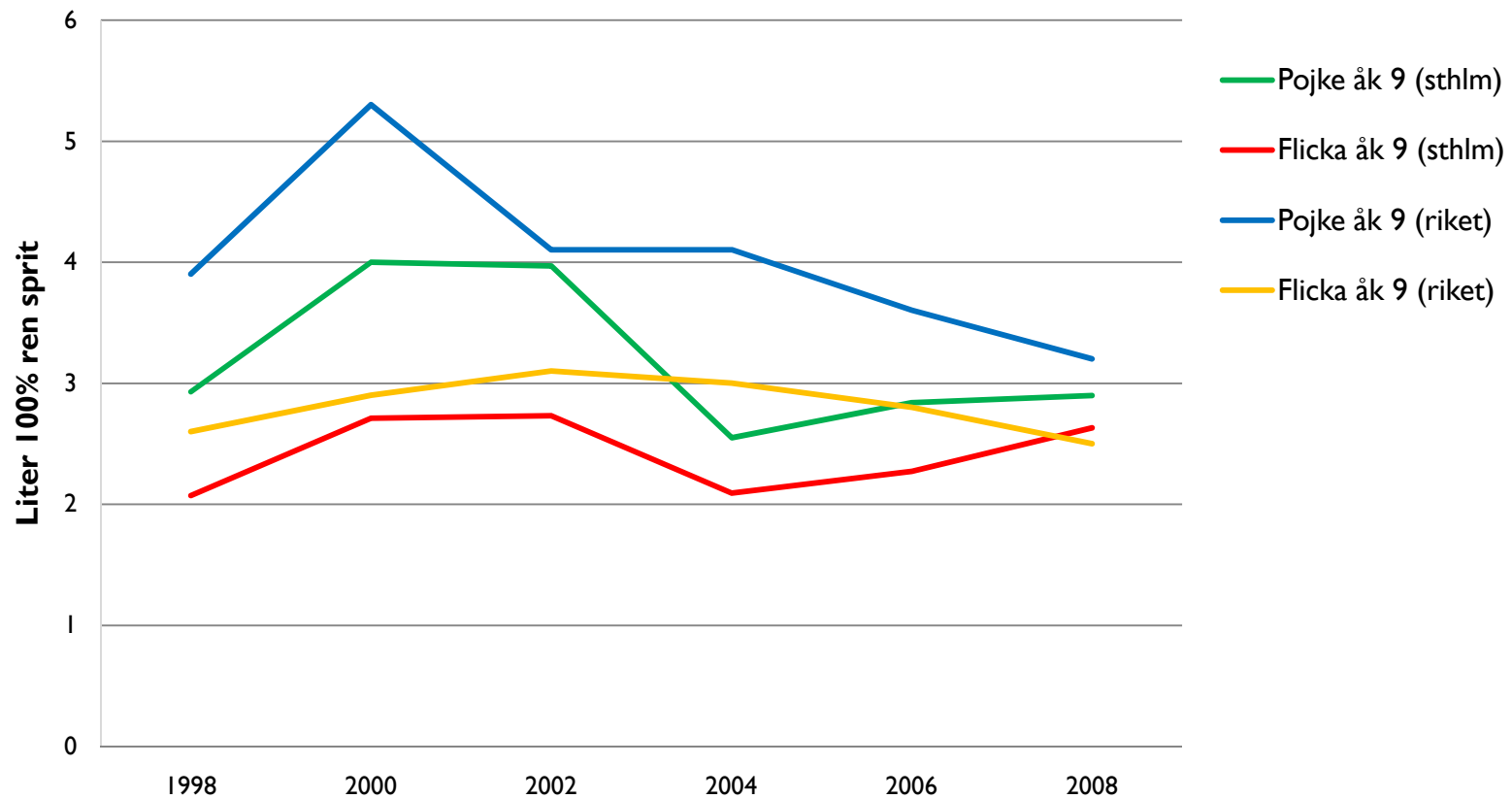
- Utgör underlag för planering av och beslut om preventiva insatser.
- Mäter normbrytande beteende, drogvanor och psykisk hälsa samt sådant som kan påverka detta (risk- och skyddsfaktorer).
- Pappersenkät i skolor år 9 och gymnasiets år 2.
- Databesök sker mellan sport- och påsklov vartannat år.
- Kommunala skolor måste delta och fristående skolor deltar frivilligt.
- Socialtjänstförvaltningen och utbildningsförvaltningen beställer.
- Utrednings- och statistikkontoret genomför databesöken.
- Mer: [www.stockholm.se/forebygg](http://www.stockholm.se/forebygg)

# Stockholmsenkäten

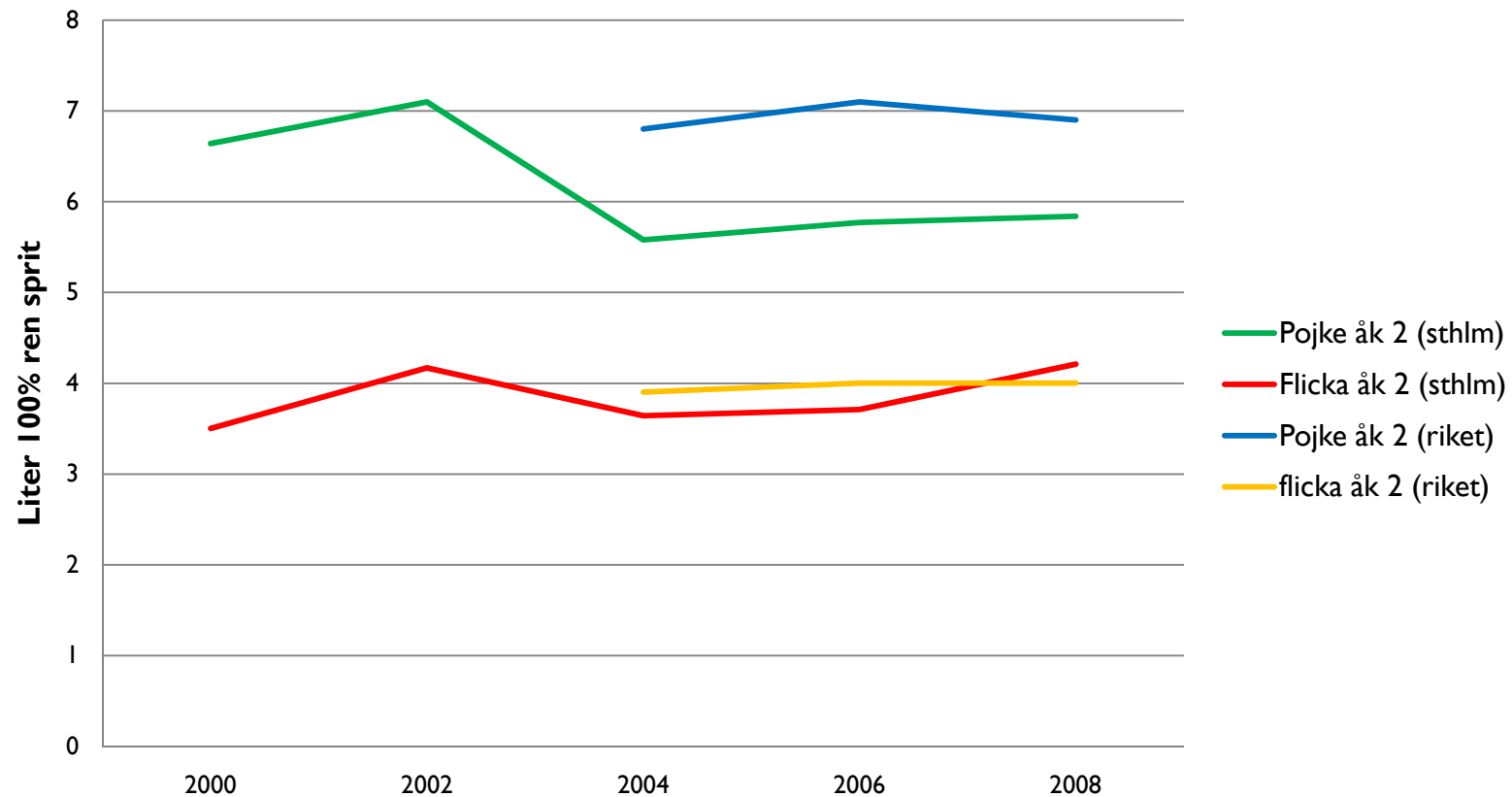
- Totalundersökning (inget urval)
- Självrapporterade beteenden
- Antal elever som svarat 2008:
  - Grundskola: 6 402
  - Gymnasium: 6 730
  - Totalt: 13 132

# Alkoholvanor

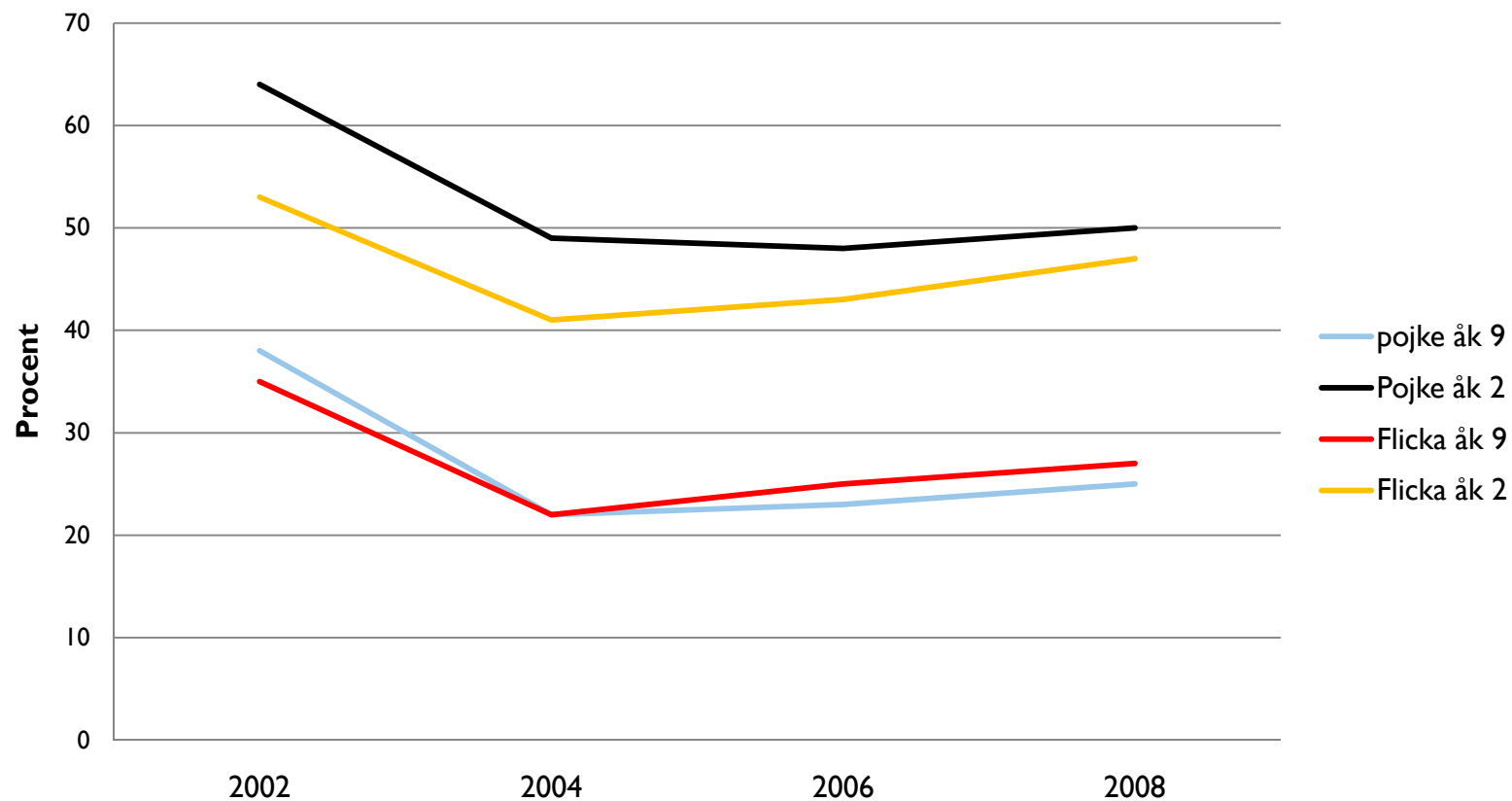
# Årskonsumtion alkohol, år 9 grsk.



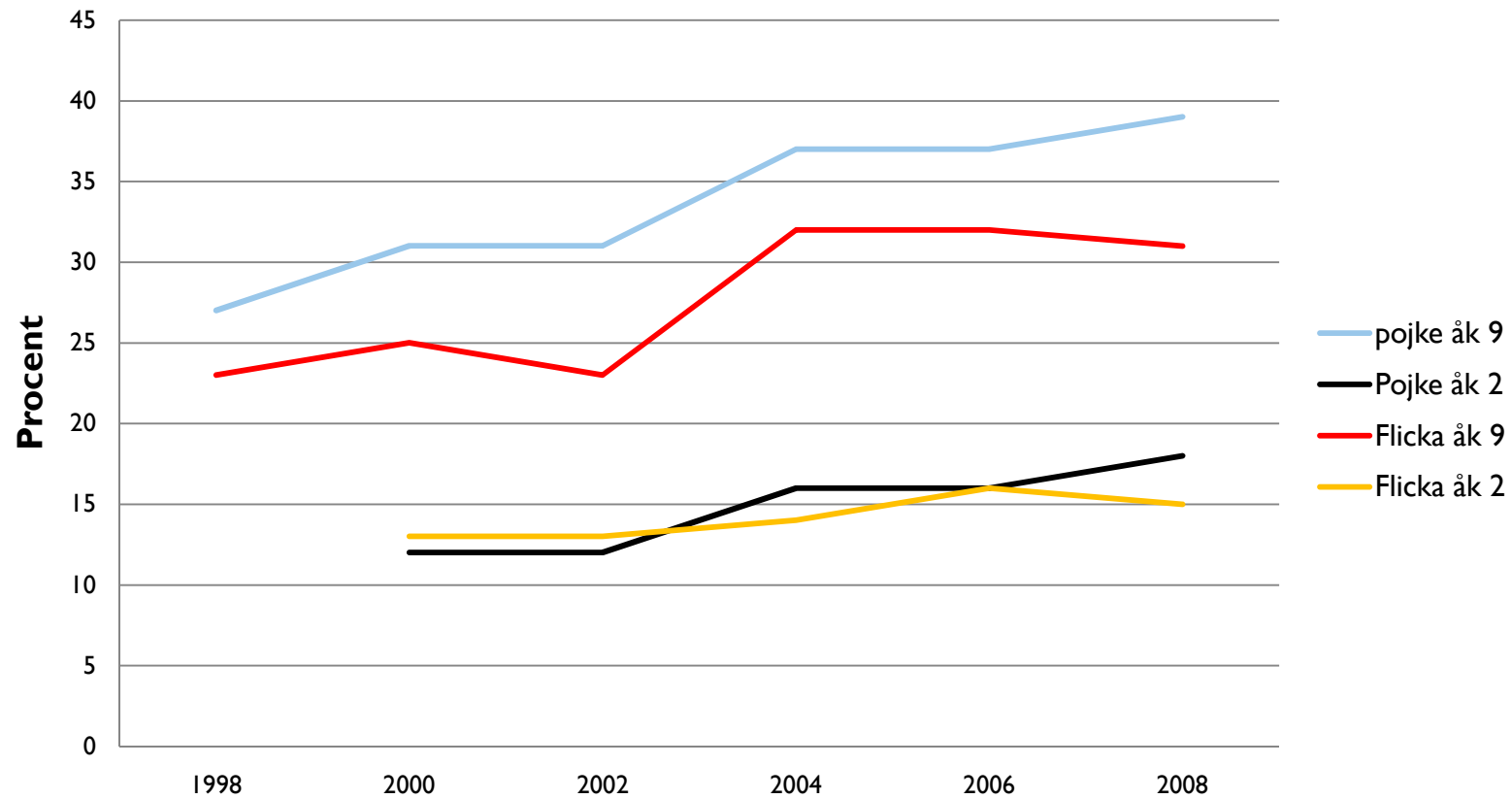
# Årskonsumtion alkohol. År 2 gymn.



# Andel som storkonsumerar alkohol minst en gång i månaden.



# Andel som inte dricker alkohol



## Korta fakta om ungdomars alkoholkonsumtion:

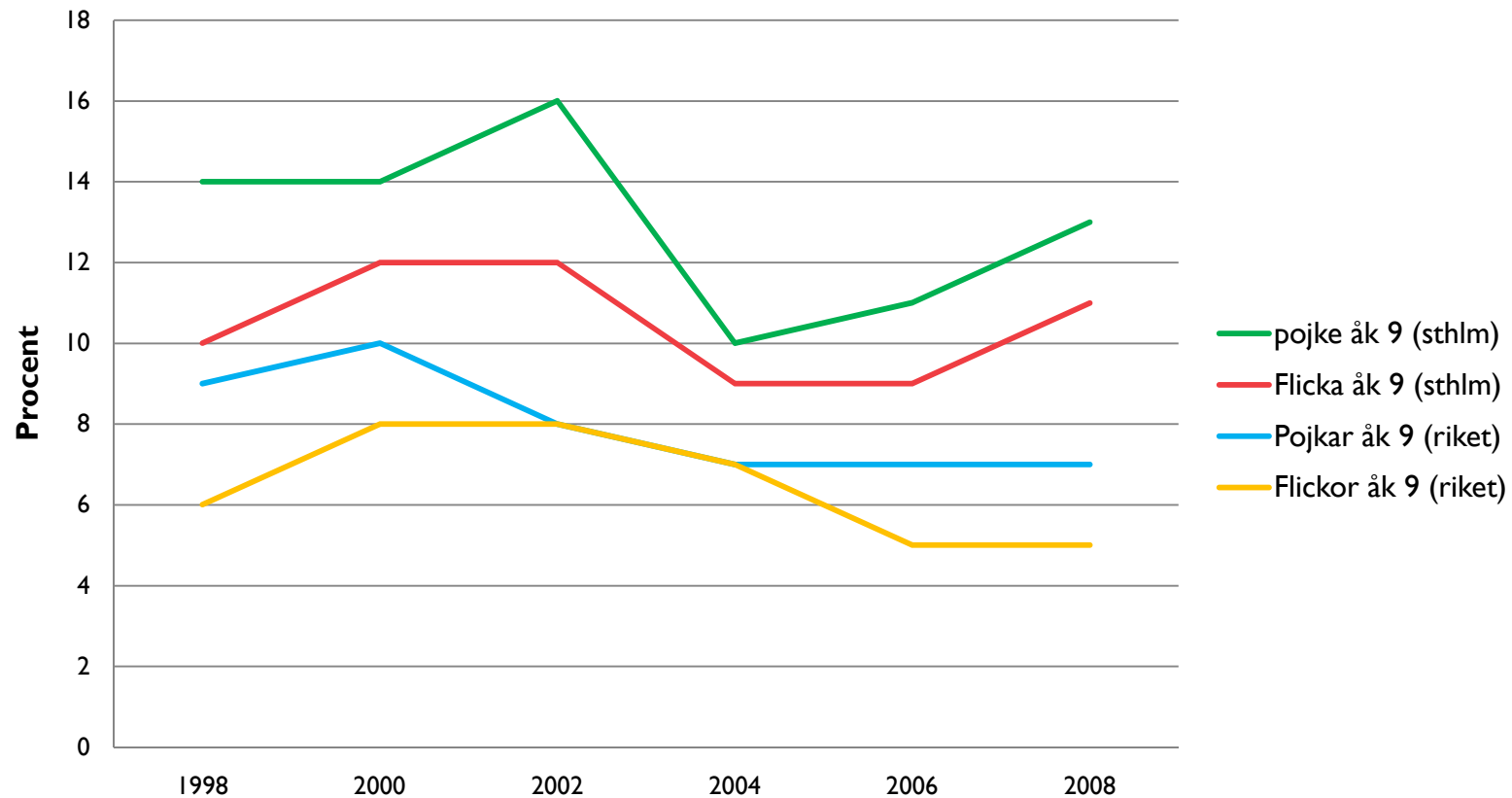
- Andelen elever som aldrig blir bjudna på alkohol av sina föräldrar ökar stadigt i alla grupper.
- När ungdomarna får eller köper från en annan person är det oftast från kamrater eller kamraters syskon.
- När de själva köper är det en minskande andel som köper i affär (folköl) och i ökande utsträckning privatimporterad eller smugglad alkohol.
- Ungdomarna dricker oftast ”hemma hos någon annan”.

## Korta slutsatser

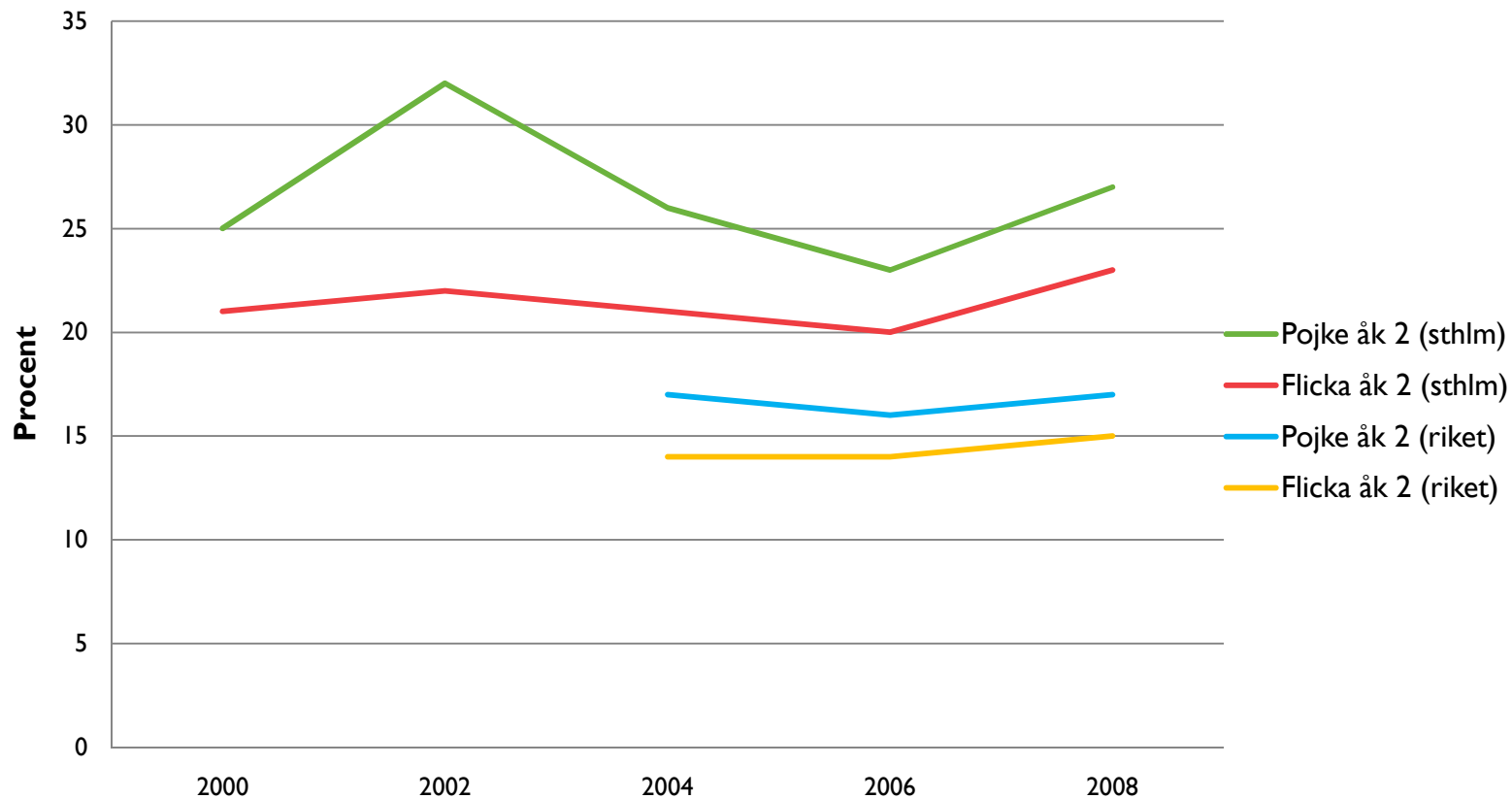
- Alkoholkonsumtionen ligger generellt sett oförändrad.
- Ökning av årskonsumtion bland flickorna, flickorna i nian har passerat genomsnittet för riket.
- Föräldrars restriktivitet ökar.
- Ett fält att öka preventionsinsatserna runt är kommunikationen mellan föräldrar om restriktivitet och insyn i de ungas liv. Minska det ”fält” som är osynligt för föräldrarna (ÖPP).
- Folkölstillsynen och utomhuskontroll av myndigheter .
- Öka allmänhetens vaksamhet och anmälningsbenägenhet.

# Narkotika och tobak

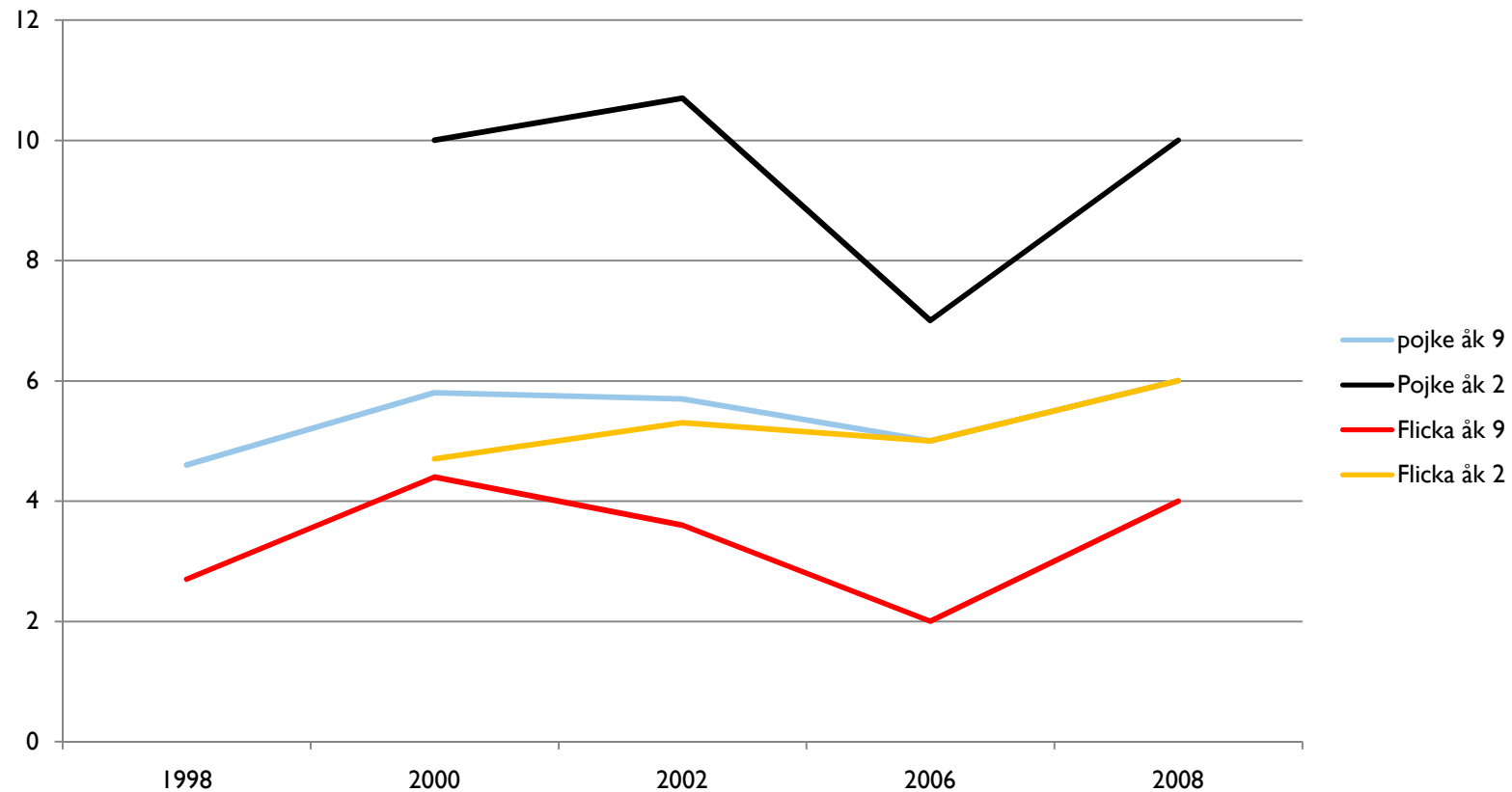
# Andel som använt narkotika någon gång. År 9 grsk.



# Andel som använt narkotika någon gång. Åk 2 gym.



# Andel som använt narkotika de senaste fyra veckorna.

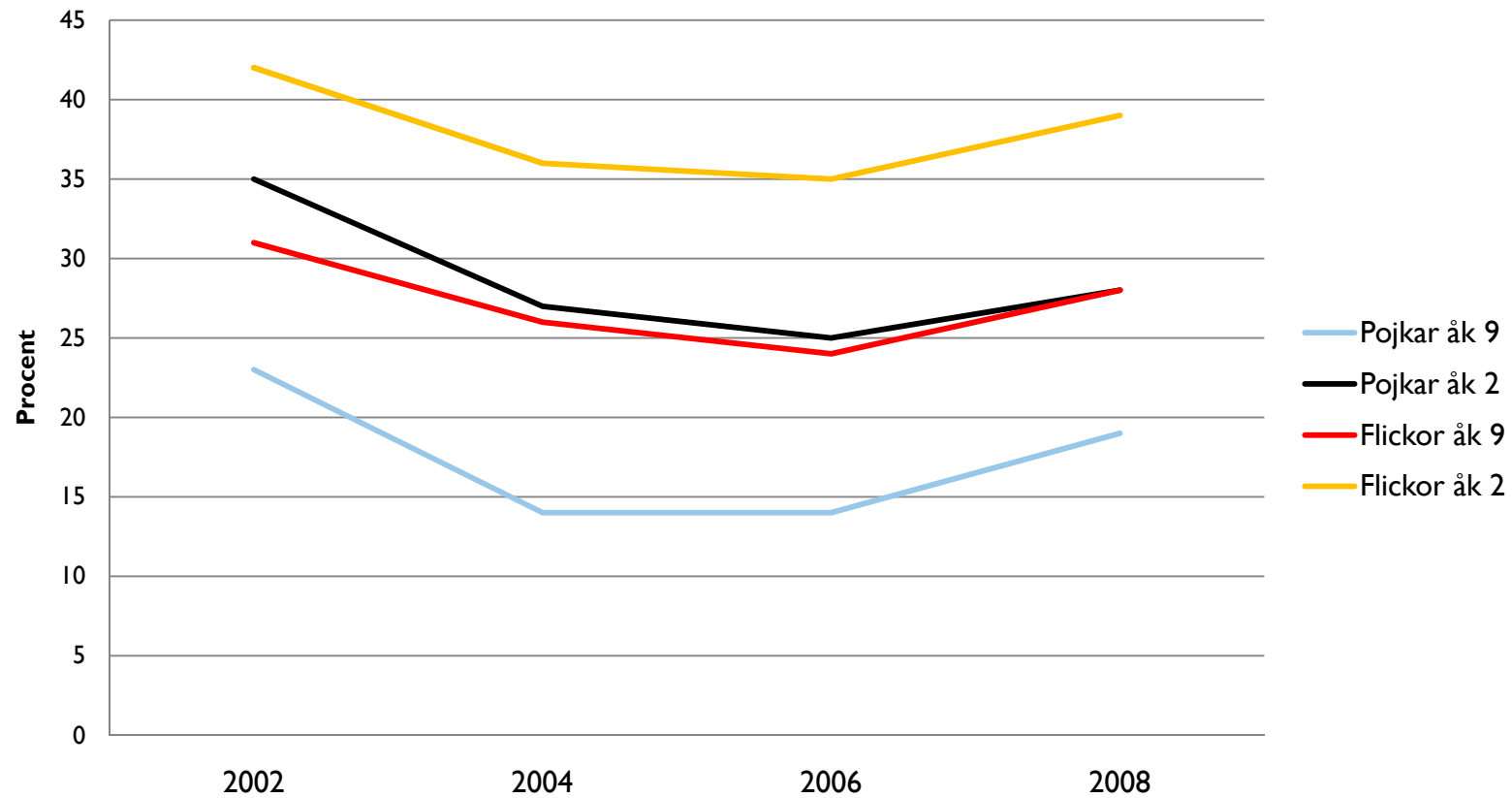


# Vanligaste narkotikan

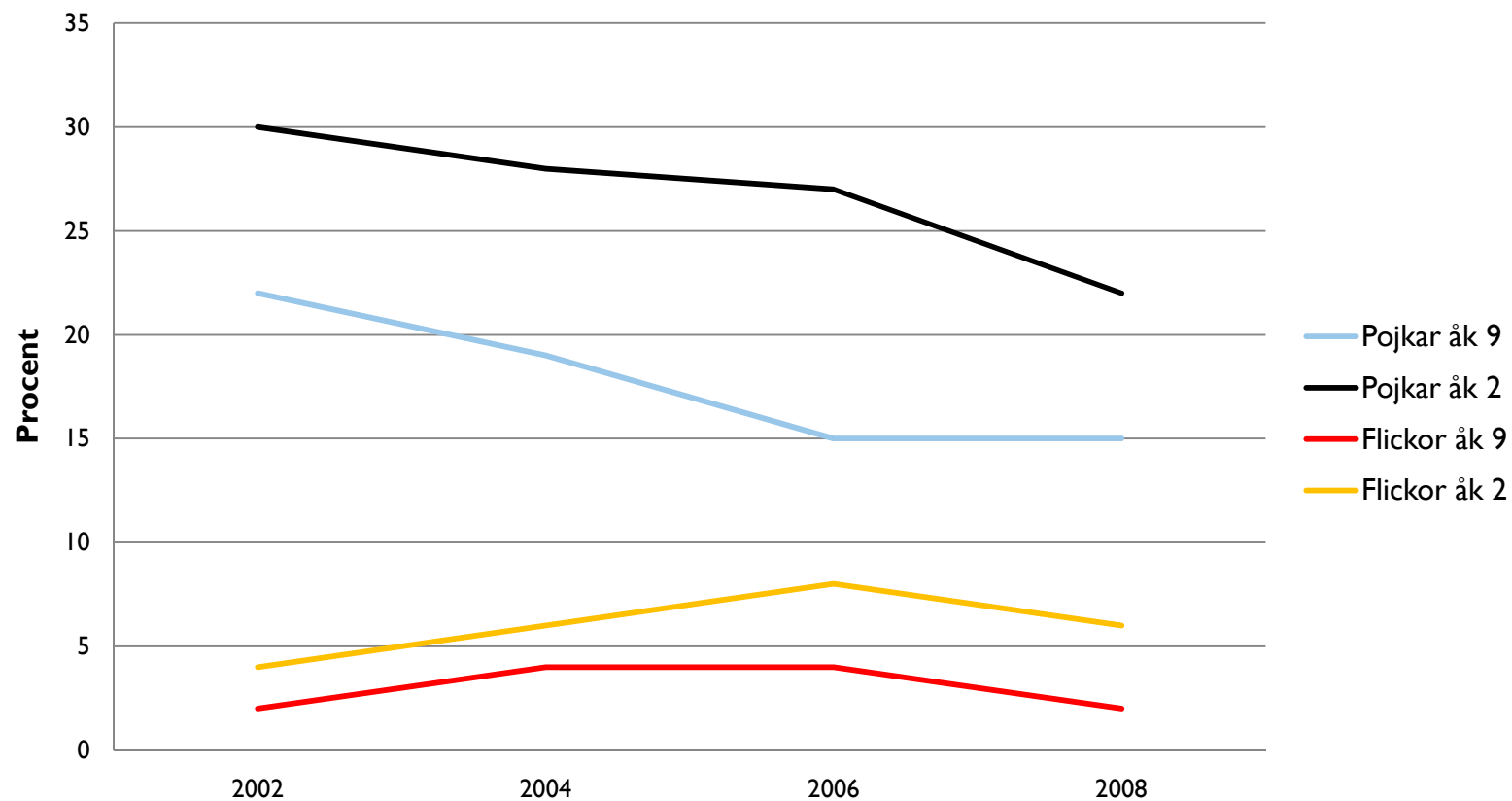
(andel som använt olika preparat bland de som använt narkotika när flera svarsalternativ är möjliga.)

- Cannabis fortfarande vanligast.
- Ny fråga i år om sömngivande och lugnande medel (utan läkares ordination). Runt 15% av de som använt narkotika har använt dessa. Vanligaste narkotikan efter cannabis.
- Amfetamin ca 10%
- Kokain strax över 10%, ökning, särskilt bland pojkar i åk 9.
- Ecstasy ca 10%, nedåtgående i alla grupper.
- Narkotikan anskaffas vanligast genom att kamrater bjuder eller säljer.

# Andel som röker dagligen eller ibland.



# Andel som snusar dagligen eller ibland.

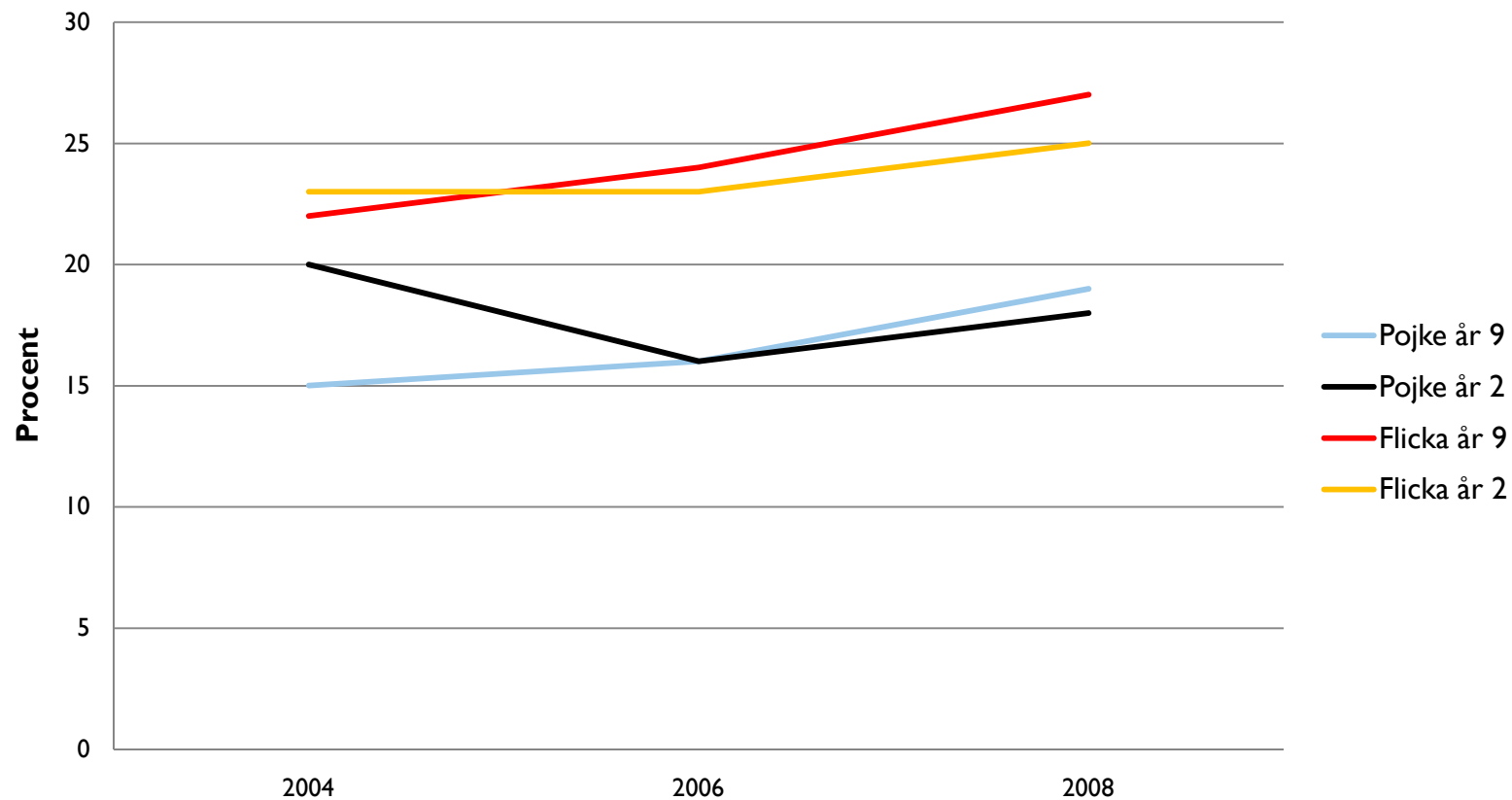


## Korta slutsatser

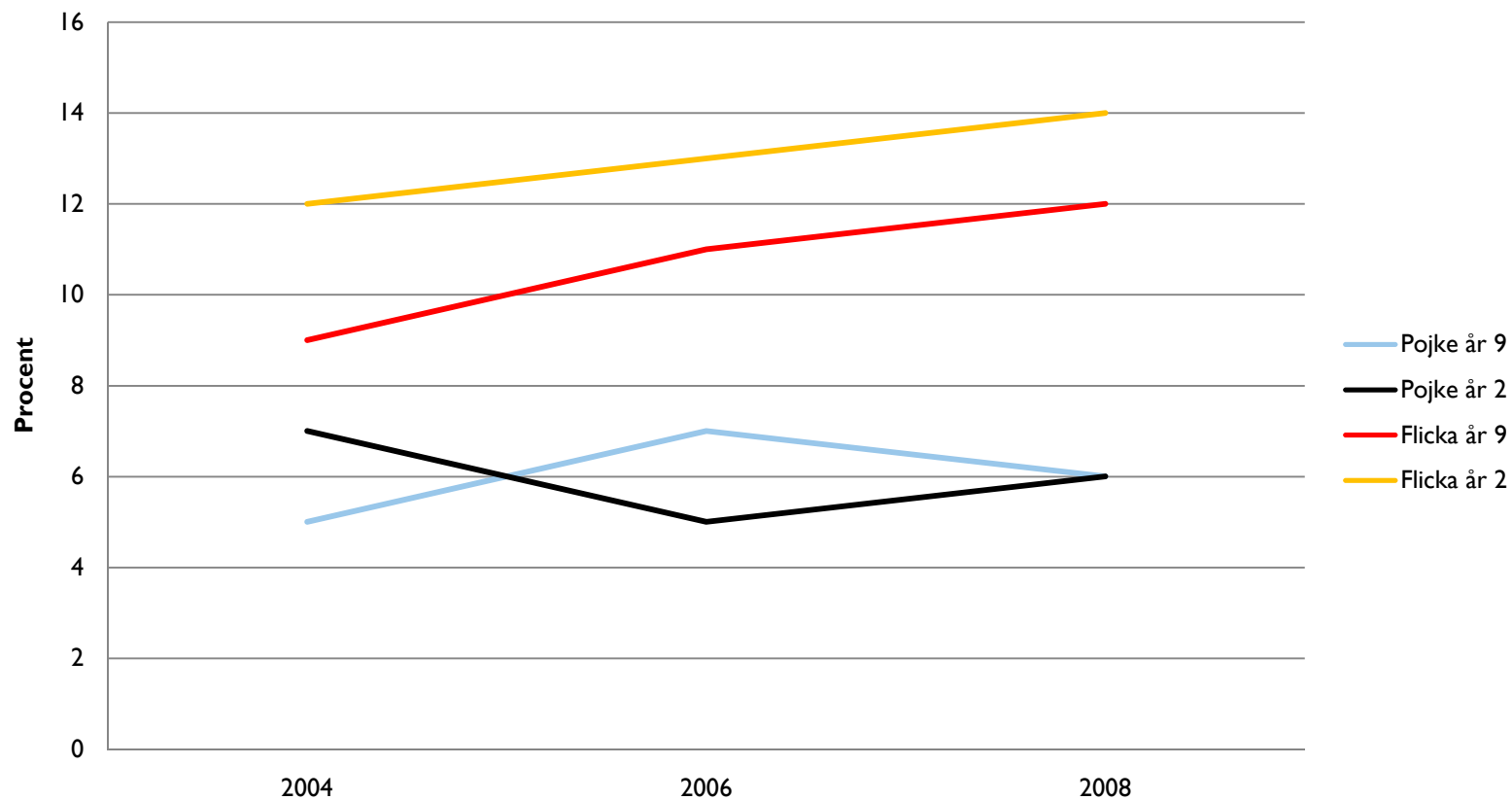
- En flerårig minskad användning av narkotika har brutits – ser vi början på en långvarig ökning? Ca en fjärdedel av stadens elever i år 2 på gymnasiet har någon gång provat narkotika. Var tionde pojke i åk 2 på gymnasiet har använt narkotika de senaste fyra veckorna.
- En nedåtgående kurva för rökning har också vänts uppåt.
- Viktigt med fortsatta mätningar och analys – var och i vilka grupper sker förändringarna?

# Psykisk hälsa

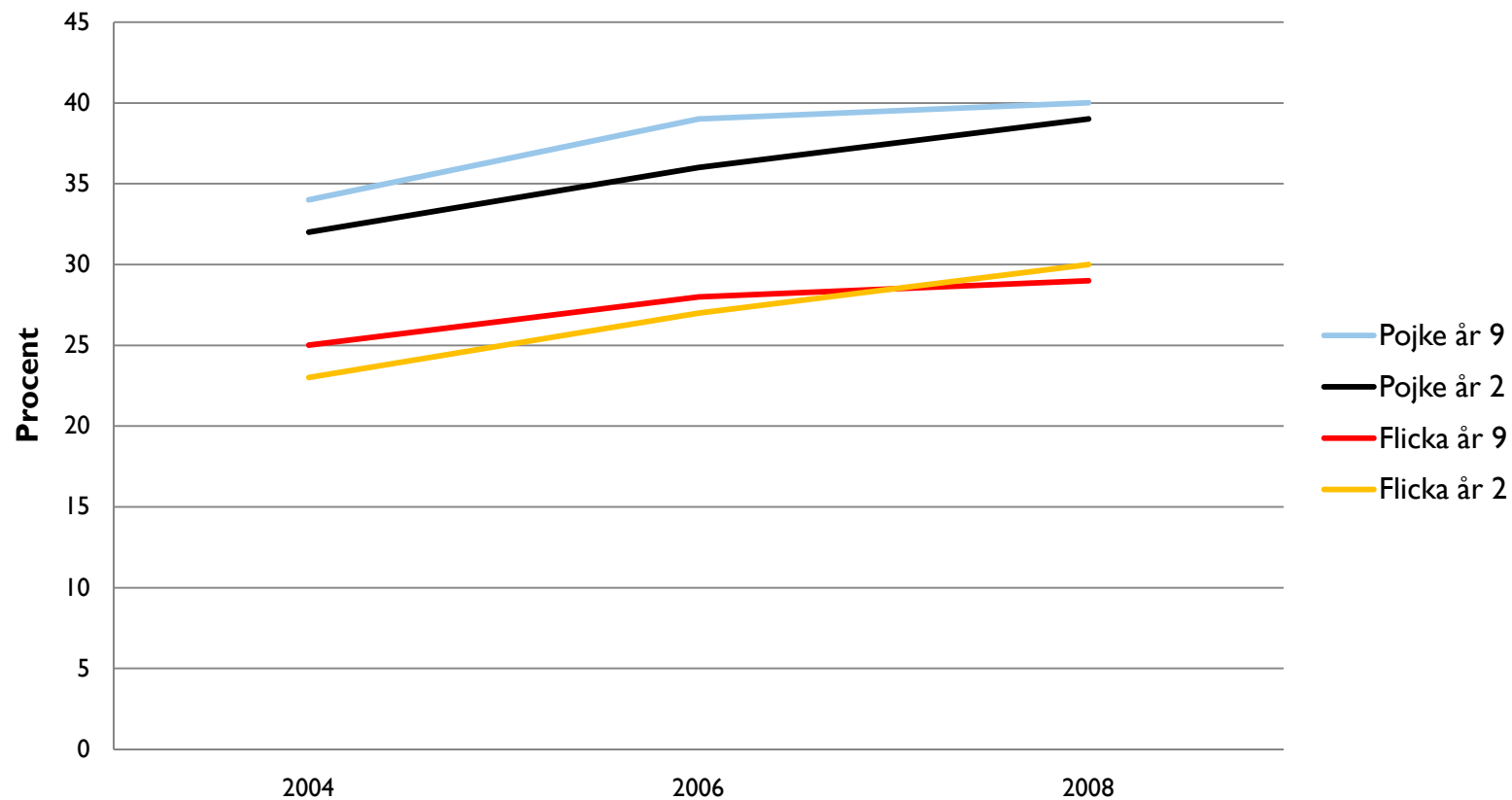
# Andel som haft svårt att somna flera ggr i veckan det senaste läsåret.



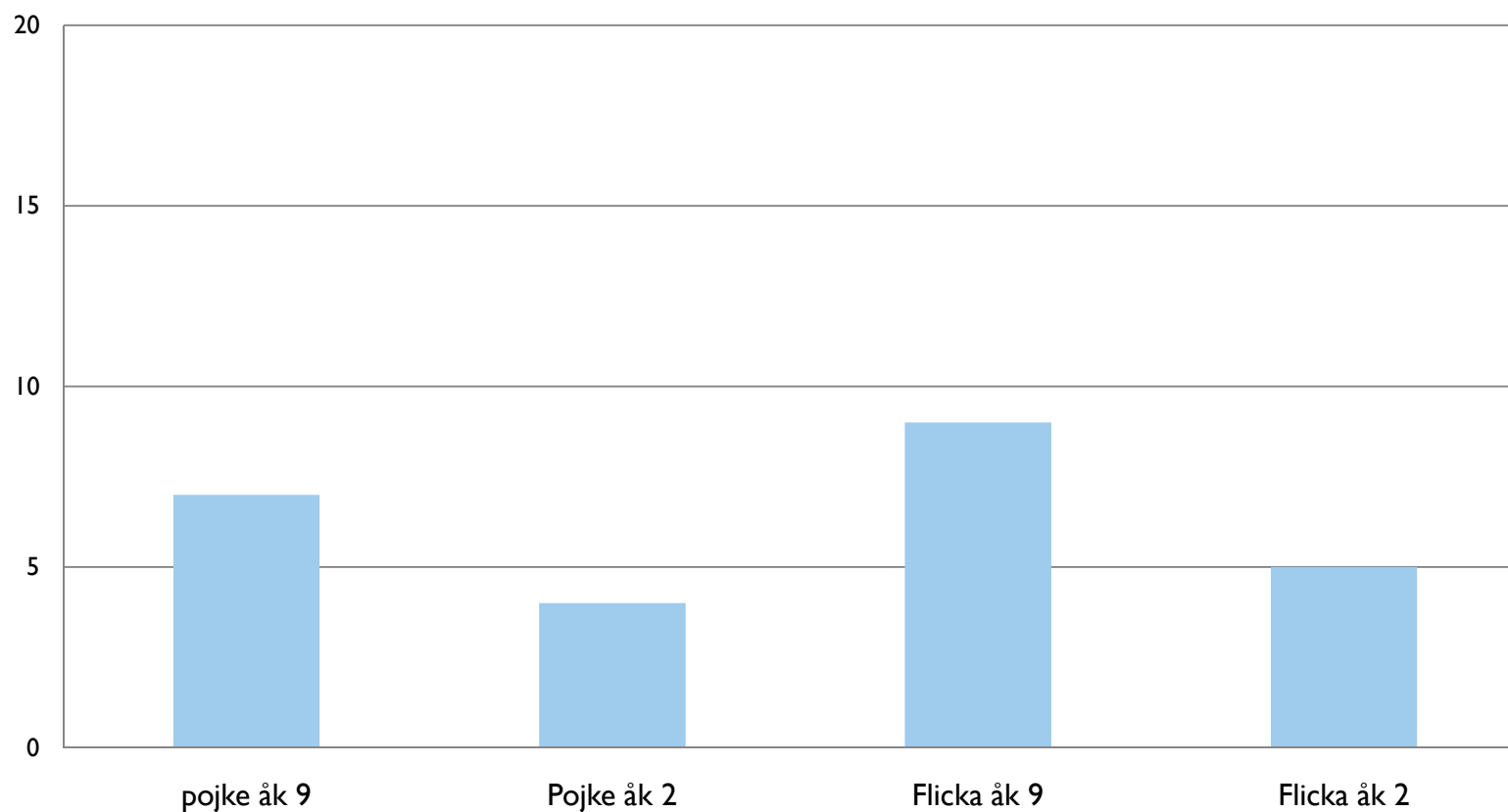
# Andel med "nervös mage" flera ggr i veckan



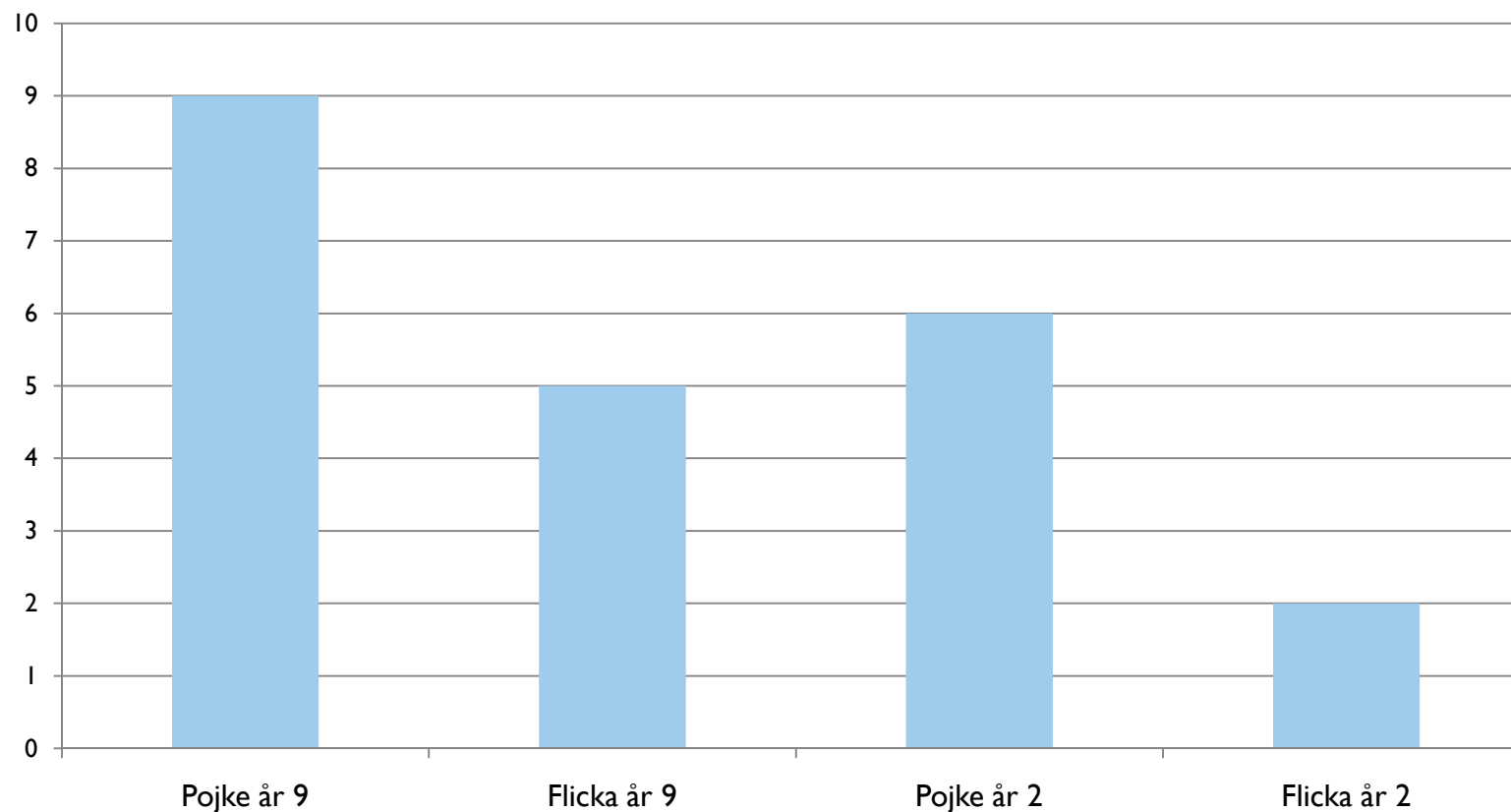
# Andel som "våldigt ofta" tycker att det är riktigt härligt att leva.



## Andel som blivit mobbade/trakasserade via internet eller SMS/MMS senaste läsåret. (%)

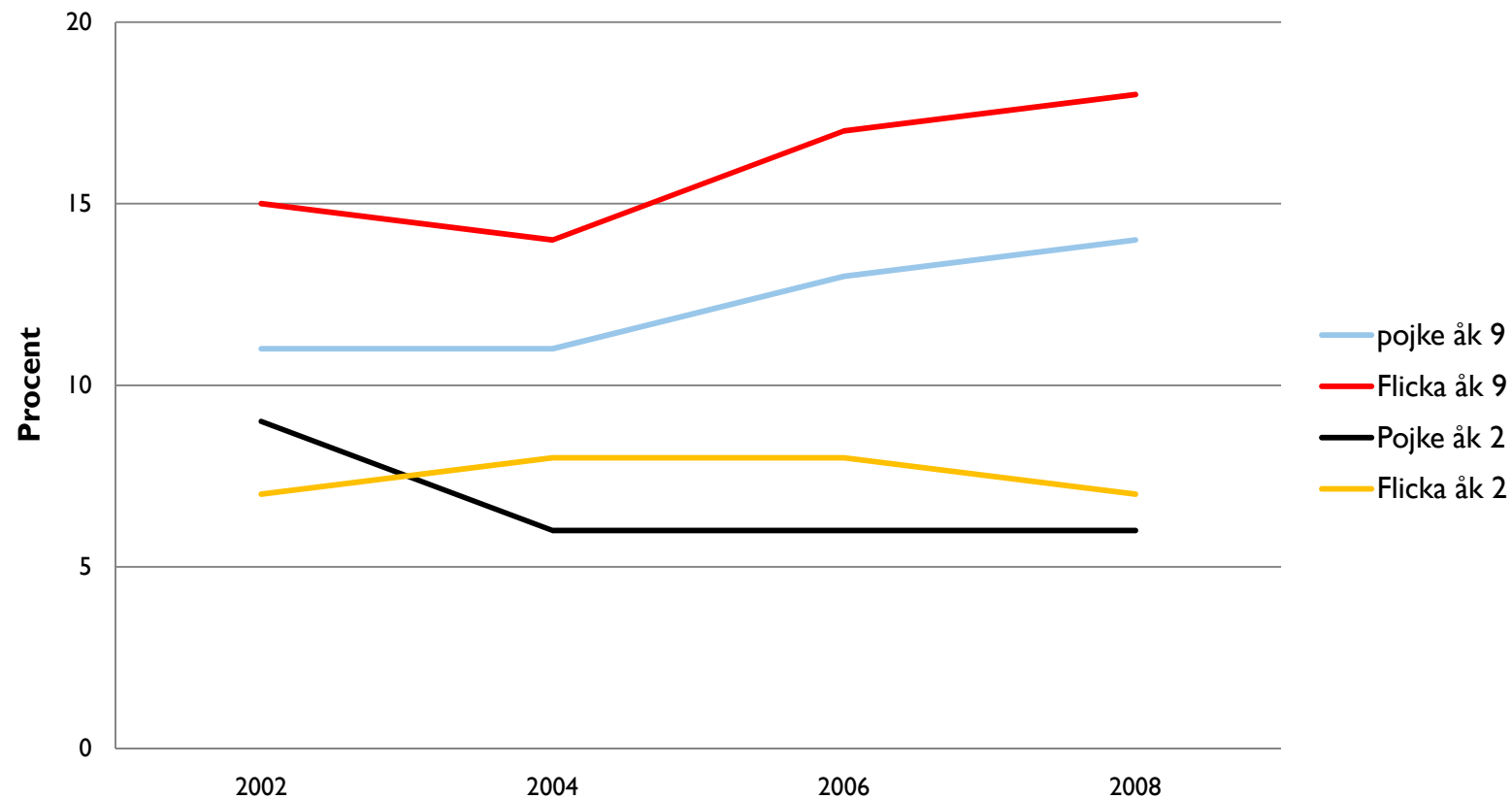


## Andel som mobbat eller trakasserat andra via internet, SMS/MMS det senaste läsåret. (%)

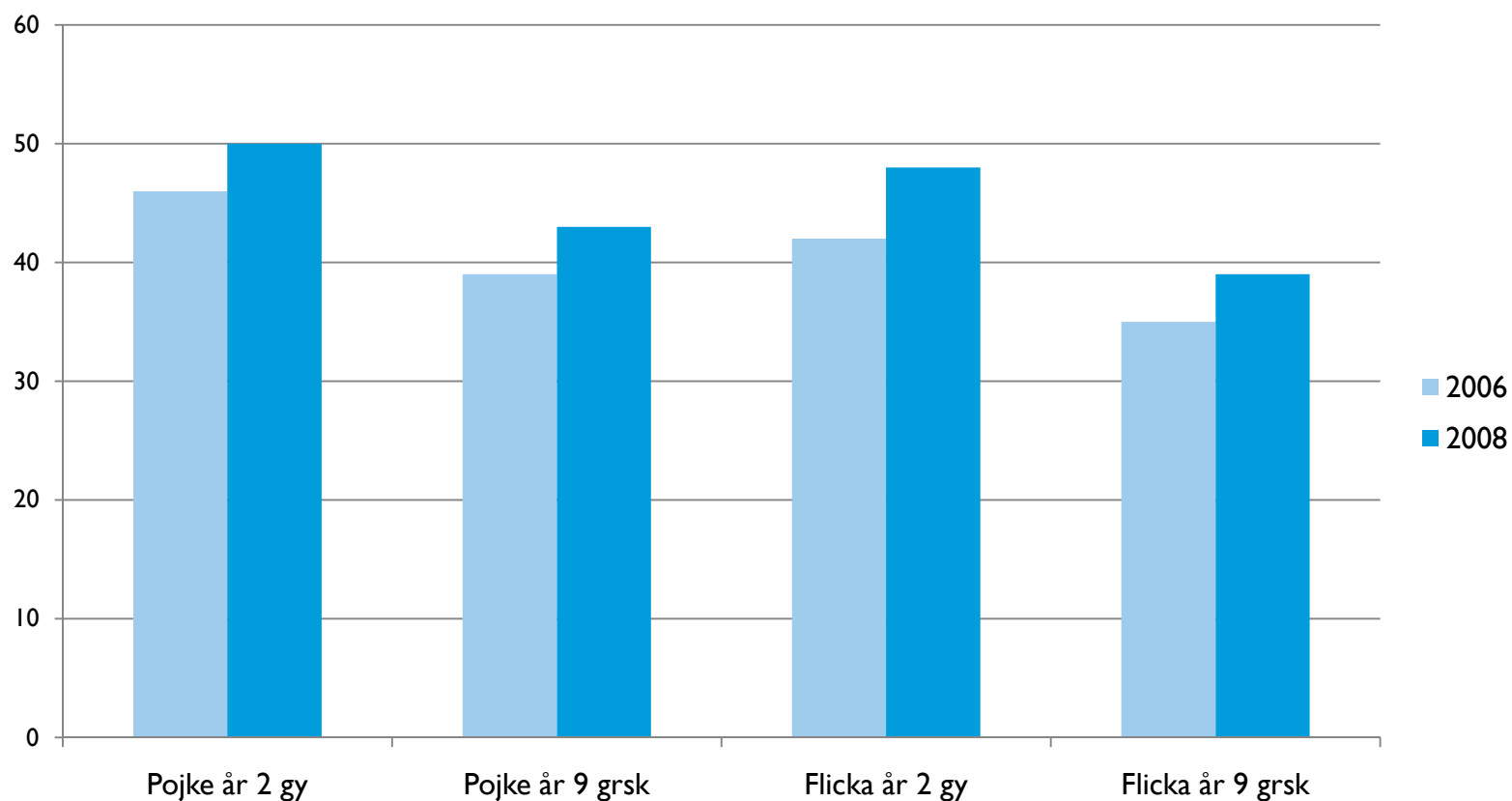


# Utsatthet i skolan och skolans skyddsfaktorer.

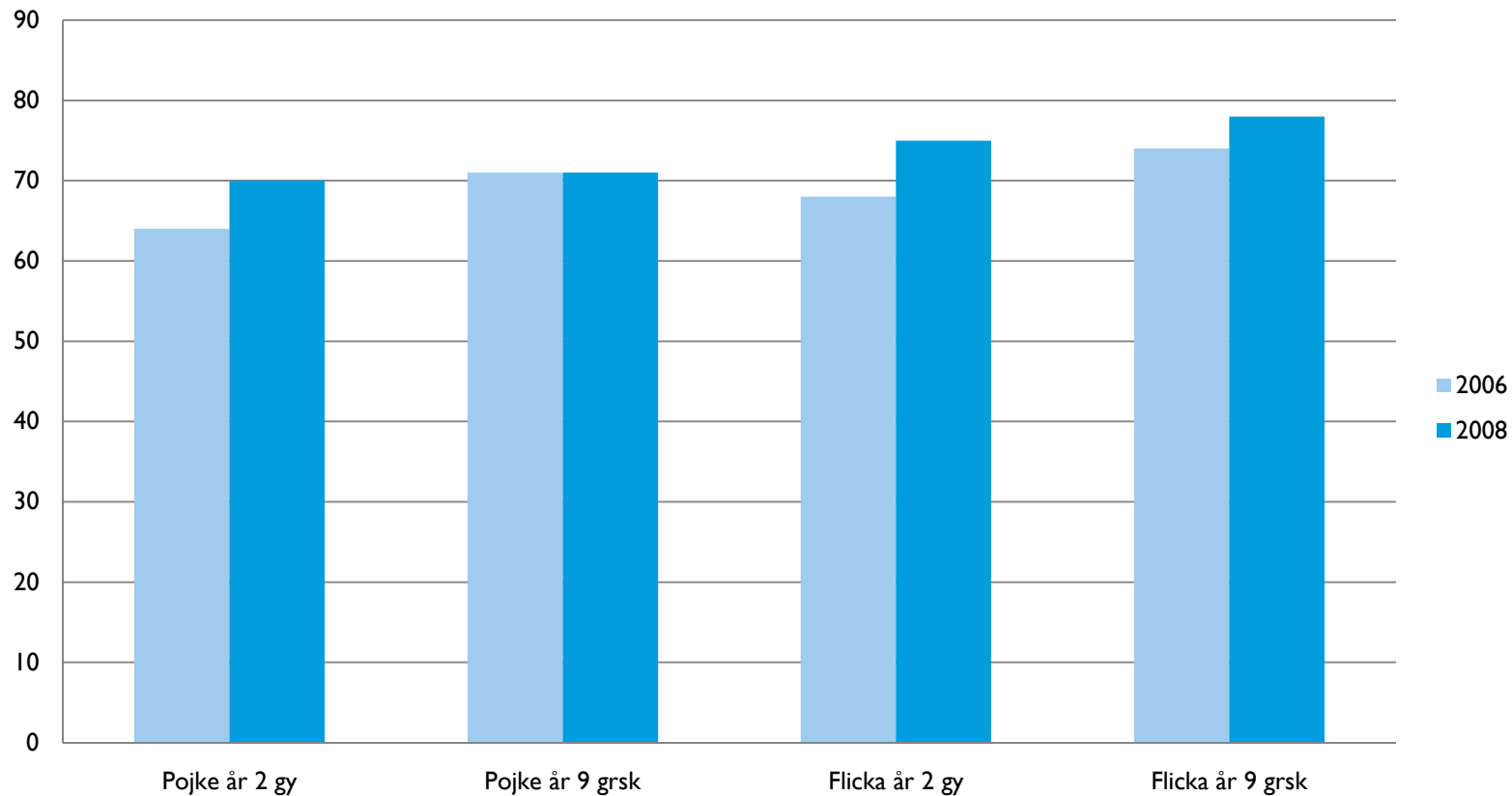
# Andel elever som mobbats eller trakasserats i skolan det senaste läsåret .



## Andel elever som instämmer mycket bra i påståendet "Jag trivs bra i skolan". (%)



# Andel elever som upplever att skolan har tydliga förväntningar på dem. (%)



# Kort om elevernas upplevelser av skolan.

- Runt 30% av eleverna uppger att de får positiv uppmärksamhet från sina lärare.
- Mindre än 10% instämmer fullt i att skolan berättar för deras föräldrar om att de (eleven) gjort något bra.
- Runt 40% av eleverna har en god anknytning till skolan.
- Runt 5 % är oroliga för att utsättas för brott i skolan (stöld, misshandel etc.)

# Unga flickor utsatta

- Den grupp som i flest sammanhang (alkoholkonsumtion, droger, brott och annan utsatthet) uppvisar en negativ utveckling är flickorna i år 9. Det finns anledning att särskilt stärka de unga flickornas föräldrar och de professionella (lärare, elevvård, socialtjänst, ungdomsmottagningar, sjukvård) som möter de unga flickorna i sitt arbete med att förhindra en negativ utveckling.

## Preventiva insatser (exempel)

- Öka föräldrars medvetenhet och kommunikation med varandra (ÖPP). (Minska det fält som är utanför föräldrars kontroll)
- Öka föräldrars och förskolans/ skolans kommunikation för snabbare hjälp tidigt (Guldsitsen, PS, Komet).
- Lättillgängligt utbud av hjälp och stöd till föräldrar till barn och ungdomar i riskzon.
- Öka de ungas anknytning till föräldrar, skola och samhälle (likabehandlingsarbete: Olwéus, PS mm).
- Lättillgängligt utbud av strukturerade fritidsaktiviteter.
- Öka allmänhetens observationer och anmälan av försäljning och langning av alkohol och droger (mediakampanj, samverkan stad-polis).