

Pressmeddelande (torsdagen den 7 november 2006)

God hälsa på lika villkor

Våren 2003 fick Sverige en nationell folkhälsopolitik med det övergripande målet ”att skapa samhälleliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen”. Politiken har som utgångspunkt elva målområden, som omfattar de bestämningsfaktorer som har störst betydelse för folkhälsan. Med hälsans bestämningsfaktorer avses faktorer i samhällsorganisationen och människors livsvillkor samt levnadsvanor som bidrar till hälsa och ohälsa.

Den här rapporten, av sociologen Åsa Claeson Nordin, utgör en redovisning av en studie kring barn och unga i Stockholm utifrån några av de folkhälsopolitiska målen. Studien (Ung livsstil) är genomförd i Stockholms stad och omfattar elever i mellan- och högstadiet samt gymnasiet. Såväl privata som kommunala skolor ingår i studien som totalt besvarats av 8695 elever. Bortfallet är totalt ca 20 procent men varierar mellan stadierna, lägst i mellanstadiet och högst i gymnasiet.

I rapporten redovisas resultat om ungdomars delaktighet och inflytande, ekonomisk och social trygghet, hälsa, fysisk aktivitet och bruk av tobak, narkotika och dopningsmedel.

Undersökningen visar bl a att:

- Flickor är mer rädda än pojkar när de är ute på fredags-, lördags- och söndagskvällarna efter kl 19.00
- Flickor trivs sämre på fritiden och i livet i stort än pojkar
- Flickor skattar sin hälsa mycket sämre än pojkar
- Flickor är mer deppiga och har svårare att sova än pojkar. Dessutom har flickor mer än pojkar ont i huvudet och ont i magen på grund av stress. Flickor använder också i högre utsträckning än pojkar värktabletter och de röker också i högre grad än pojkar.

Du träffar rapportförfattaren Åsa Claeson Nordin på telefonnummer 073/639 17 73. Rapporten finns att hämta på idrottsförvaltningen (Fleminggatan 4) eller på idrottsförvaltningens hemsida (www.stockholm.se/idrott/forskning Klicka på senaste nytt).

Med vänliga hälsningar från
Ulf Blomdahl
Forskningsledare
Idrotts- och kulturförvaltningarna. Stockholms stad
Tel 076/1228476