



pressmeddelande

STORA KLASS- OCH KÖNSSKILLNADER I FYSISK AKTIVITET

- **Systematiska könsskillnader i fysisk aktivitet.** Flickor är mer fysiskt inaktiva än pojkar oberoende av mått på fysisk aktivitet.
- **Stora ”klasskillnader” i fysisk aktivitet.** Barn och ungdomar i de lägre socio-ekonomiska grupperna är fysiskt inaktiva i mycket större utsträckning än barn i de högre. T ex är över 60% av flickorna i gymnasiet i Stockholm i de lägre socio-ekonomiska grupperna fysiskt inaktiva. Över 80% av flickorna i de lägre socio-ekonomiska grupperna är ej med i en idrottsförening.
- **Mycket stora åldersskillnader i fysisk aktivitet.** Gymnasieungdomar är fysiskt inaktiva i mycket högre grad än mellanstadieelever.
- Det är några av resultaten i den i dag färdigställda forskningsrapporten med namnet: **Hur många motionerar/idrottare för lite och vilka är dom?** I studien ingår över 20 000 barn och ungdomar. Bortfallet är totalt ca 20 procent.

Dessutom konstaterar man i rapporten bland annat att

- Över 60% av första generationens invandrarflickor i tonåren är fysiskt inaktiva
- De som motionerar/idrottare har mycket bättre hälsa än de som inte motionerar/idrottare.
- Andelen mellanstadieelever i en idrottsförening i Stockholm har ökat från 52% år 1985 till 65% år 2005.
- De fysiskt inaktiva, framför allt flickorna, vill att kommunerna ska satsa på friskvårdsanläggningar (t ex bad och lokaler för dans och aerobics) och flickorna är mycket lite intresserade av kommunala satsningar på t ex fotbollsplaner och ishockeyhallar





Bakgrund

Den här rapporten är skriven av forskningsledaren Ulf Blomdahl vid idrottsförvaltningen i Stockholms stad tillsammans med Stig Elofsson som är fil dr i statistik och docent i socialt arbete vid institutionen för socialt arbete vid Stockholms universitet.

Studien är genomförd i Stockholms stad, Lidingö stad, Helsingborg stad och i de båda kommunerna Haninge och Jönköping och omfattar elever i mellan- och högstadiet samt gymnasiet. I Stockholm kan resultaten nu delvis jämföras med resultat från så tidigt som år 1985.

I rapporten redovisas hur många som är fysiskt inaktiva, vilka barn och ungdomar (kön, samhällsställning, invandrare-svensk, skolframgång) det är som i störst utsträckning är fysiskt inaktiva, om ungdomar idrottar/motionerar mindre i dag än tidigare, vilka bakgrundsvariabler som främst förklarar fysisk inaktivitet samt vilka idrottsanläggningar som de fysiskt inaktiva önskar att kommunerna ska satsa på. Dessutom analyserar forskarna bl a varför flickor är mer fysiskt inaktiva än pojkar och varför ungdomar i de lägre socio-ekonomiska grupperna är fysiskt passiva i mycket högre grad än ungdomar i de högre socio-ekonomiska grupperna.

Du träffar rapportförfattarna Ulf Blomdahl på telefonnummer 08/508 28 476 eller 076/122 84 76 och Stig Elofsson på telefonnummer 08/16 20 22.

Vill du ha rapporten beställer du den via vår hemsida

<http://www.stockholm.se/Extern/Templates/XForm.aspx?id=129911>

Rapporten kan också beställas per telefon av Monika Berglöv, 08-508 27 723

