

DOKUMENTET OM MIG

EN BESKRIVNING AV MIG SJÄLV OCH HUR JAG VILL HA DET
OM JAG EN DAG INTE LÄNGRE KAN FÖRA MIN EGEN TALAN

NAMN

DATUM

Detta dokument är frivilligt att använda och har tagits fram av Stockholms stad för att du så långt som möjligt ska kunna leva ditt liv som du vill. Fyll gärna i dokumentet tillsammans med en anhörig eller närstående för att få en möjlighet att diskutera såväl frågor som svar. Dokumentet förvaras i din bostad.

TILL PERSONER I MIN NÄRMASTE OMGIVNING

Det här dokumentet är tänkt som en hjälp för er alla, om det en dag skulle hända att jag inte längre kan föra min egen talan.

Jag hoppas att det kan underlätta för er att känna till vad jag tycker och tänker om de mest grundläggande frågorna.

Svaren som följer rör både stort och smått. Naturligtvis kan inte allt täckas in. Men jag tror ändå att ni får en någorlunda klar bild av hur jag helst vill ha det.

Tack!

MIN BESKRIVNING AV MIG SJÄLV

JAG HAR FÖLJANDE BAKGRUND OCH INTRESSEN:

JAG TYCKER OM FÖLJANDE MAT:

JAG TYCKER INTE OM DENNA MAT:

JAG DRICKER GÄRNA:

JAG DRICKER INTE:

JAG ÄR ALLERGISK/ÖVERKÄNSLIG MOT:

SÅ HÄR VILL JAG HA HÅRET/FRISYREN:

SÅ HÄR VÅRDAR JAG MIN HUD:

SÅ VILL JAG HA MINA NAGLAR:

SÅ HÄR BRUKAR JAG DUSCHA/TVÄTTA MIG:

MINA SMINK/MAKE UP-VANOR:

SÅ HÄR BRUKAR JAG RAKA MIG:

JAG ANVÄNDER GÄRNA FÖLJANDE PARFYM/RAKVATTEN:

JAG BÄR GÄRNA FÖLJANDE SMYCKEN:

JAG TYCKER OM FÖLJANDE KLÄDER OCH FÄRGER:

JAG KLÄR INTE I FÖLJANDE:

SÅ HÄR SER MIN VANLIGA DYGNSRYTM UT:

JAG FIRAR FÖLJANDE TRADITIONER/HÖGTIDER:

JAG ÄR RELIGIÖS OCH TILLHÖR FÖLJANDE RELIGION:

JAG LYSSNAR GÄRNA PÅ FÖLJANDE MUSIK:

DEN HÄR MUSIKEN TYCKER JAG INTE OM:

JAG SER GÄRNA FÖLJANDE SORTS TV-PROGRAM:

JAG LYSSNAR GÄRNA PÅ RADIOPROGRAM SOM T.EX:

JAG LÄSER GÄRNA FÖLJANDE SORTS BÖCKER OCH TIDNINGAR:

JAG TYCKER OM ATT GÖRA:

JAG TYCKER INTE OM ATT GÖRA:

DET HÄR GÖR MIG GLAD:

DET HÄR GÖR MIG LEDSEN:

JAG ÄR RÄDD FÖR ELLER BLIR OROLIG AV FÖLJANDE:

OM JAG INTE LÄNGRE KAN BO KVAR I MIN BOSTAD VILL JAG OM MÖJLIGT
HA KVAR FÖLJANDE MÖBLER, TAVLOR OCH INREDNINGSDETALJER:

ÖVRIGA ÖNSKEMÅL:

MINA NÄRMASTE ANHÖRIGA:

MINA VÄNNER OCH NÄRSTÅENDE:



Äldreförvaltningen

106 64 STOCKHOLM

WWW.STOCKHOLM.SE