

Servicio de conserjería

para personas mayores
en la Ciudad de Estocolmo



Ayuda gratuita en ciertas tareas cotidianas para quienes tienen
75 años cumplidos.

Servicio de conserjería

Asistencia gratuita para usted, que ha cumplido 75 años y vive en la ciudad de Estocolmo

Desde el 1 de abril de 2007 la ciudad de Estocolmo ofrece a todos los habitantes del municipio que hayan cumplido 75 años, ayuda gratuita en ciertas tareas cotidianas, mediante el así llamado *Servicio de conserjería*.

¿Quiénes pueden obtener ayuda?

Quienes viven en la ciudad de Estocolmo y han cumplido 75 años pueden recibir ayuda gracias al servicio de conserjería. Usted también puede ser asistido a través del servicio de conserjería aún cuando usted cuente con asistencia domiciliaria.

¿Qué ayuda puede recibir?

El servicio de conserjería comprende tareas cotidianas sencillas que pueden ser riesgosas para las personas mayores, como por ejemplo, aquellas que implican levantar objetos pesados, subir escaleras y otras similares. El objeto es prevenir las lesiones por caídas y ofrecer ayuda en aquellas tareas que las personas mayores tienen dificultades de realizar. Algunos ejemplos de estas tareas incluidas en el servicio de conserjería son:

- Subir y bajar objetos del altillo o del sótano
- Fijar cables
- Cambiar lamparitas, fusibles y cortinas

¿Cuánta ayuda puede obtener?

Usted puede ser asistido mediante el servicio de conserjería durante 6 horas por año como máximo (por vivienda).

Estas tareas no están incluidas en el servicio de conserjería:

El servicio de conserjería no incluye trabajos de jardinería, limpieza de cristales de ventanas o tareas que exigen algún tipo de autorización.

Los cuidados personales tampoco están incluidos en el concepto “servicios de conserjería”.

Cómo solicitar el servicio de conserjería

Diríjase a su administración barrial para recibir asistencia mediante el servicio de conserjería. Las direcciones y los datos para contactarse con todas las administraciones barriales podrá encontrarlas al dorso del folleto.

Algunos ejemplos del tipo de ayuda que puede recibir



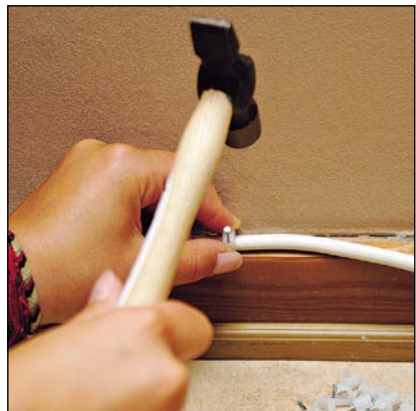
Transportar objetos pesados



Cambiar lamparitas



Cambiar o colgar cortinas



Fijar cables

El servicio de conserjería en pocas palabras

- Para usted que ha cumplido 75 años y vive en la ciudad de Estocolmo
- Ayuda a personas mayores en tareas cotidianas pesadas o riesgosas
- El servicio es gratuito
- No es necesario comprobar la necesidad de asistencia
- Hasta un máximo de 6 horas por año y por vivienda

Administraciones barriales

Bromma

Tunnlandsvägen 95
Teléfono: 08-508 06 000
Correo electrónico: bromma@bromma.stockholm.se

Enskede-Årsta-Vantör

Årstavägen 56 A
Teléfono: 508 14 000
Correo electrónico: e-post@eav.stockholm.se

Farsta

Lingvägen 100
Teléfono: 08-508 18 000
Correo electrónico: farsta@farsta.stockholm.se

Hägersten-Liljeholmen

Telefonvägen 30
Teléfono: 508 22 000
Correo electrónico: info@h-l.stockholm.se

Hasselby-Vällingby

Hasselby Torg 20-22
Teléfono: 08-508 04 000
Correo electrónico:
hasselby-vallingby@hasselby.stockholm.se

Kungsholmen

S:t Eriksgatan 47 A
Teléfono: 08-508 08 000
Correo electrónico:
kungsholmen@kungsholmen.stockholm.se

Norrmalm

Tulegatan 13
Teléfono: 08-508 09 000
Correo electrónico: info@norrmalm.stockholm.se

Rinkeby-Kista

Fridtjof Nansengången 2
Teléfono: 08-508 01 000
Correo electrónico:
info@rinkeby-kista.stockholm.se

Skarpnäck

Björkhagsplan 6
Teléfono: 08-508 15 000
Correo electrónico:
skarpnack@skarpnack.stockholm.se

Skärholmen

Bodholmsplan 2
Teléfono: 08-508 24 000
Correo electrónico:
skarholmen@skarholmen.stockholm.se

Spånga-Tensta

Tenstagången 55
Teléfono: 08-508 03 000
Correo electrónico:
stadsdelsnamnden@spanga-tensta.stockholm.se

Södermalm

Göta Ark huset, Medborgarplatsen 25
Teléfono: 08-508 12 000
Correo electrónico:
info@soder.stockholm.se

Älvsjö

Älvsjö Stationsplan 11
Teléfono: 08-508 21 000
Correo electrónico:
alvsjostadsdelsnamnd@alvsjo.stockholm.se

Östermalm

Karlavägen 104
Teléfono: 08-508 10 000
Correo electrónico:
registrator@ostermalm.stockholm.se



ÄLDREFÖRVALTNINGEN (SERVICIOS PARA LA TERCERA EDAD)

www.stockholm.se