

# Ev Destek servisi

Stockholm belediyesinde  
yaşayan yaşlılar için



75 yaş ve üstündekiler için sağlanan ücretsiz bir hizmettir ve bazı günlük işlerinize yardımcı yardımcı olur.

# Ev Destek servisi

**Stockholm şehrinde ikamet eden 75 yaşını doldurmuş olanlara sağlanan ücretsiz yardım**

Stockholm şehri, 1 Nisan 2007 tarihinden itibaren, 75 yaşını doldurmuş tüm belediye sakinlerine, *Ev Destek Servisi* diye adlandırdığı bazı günlük uğraşlarınız için ücretsiz bir hizmet sunmaktadır.

## **Kimler yardım alabilir?**

Stockholm şehrinde yaşayan ve 75 yaşını dolduran herkes Ev Destek Servisi aracılığıyla yardım alabiliyor. Evde bakım hizmetinden yararlananlar da, Ev Destek Servisi'nden yararlanabilir.

## **Hangi konularda yardım alabiliyorsunuz?**

Bu servis, yaşlılar için bir nevi riskli sayılabilen güncel basit uğraşlardan oluşur. Bunlar örneğin, ağır eşyaları kaldırmak, portatif merdivene çıkmak, perde asmak vb. Burada amaç, oluşabilecek kazaları önlemek ve bir çok yaşlı için zor olan işlerde kendilerine yardımcı olmaktır.

- Teras ve kilere eşya kaldırmak ve indirmek
- Kabloları bağlamak
- Ampul, sigorta ve pencere perdelerini değiştirmek

## **Ne kadar yardım alabiliyorsunuz?**

Ev Destek Servisi'ni yılda en fazla 6 saat alabilirsiniz (bu her konut için geçerlidir).

## **Bu servise dahil olmayan hizmetler**

Ev Destek Servisi'ne, bahçe bakımı, pencere temizliği ya da diplomalı uzman gerektiren işler ve kişisel bakım gibi hizmetler dahil değildir.

## **Bu servisten yararlanabilmen için şunu yapmalısın**

Ev Destek Servisi'nden faydalanabilmek için Semt İdare Kurumu'na başvurman gerek. Semt İdare Kurumları'nın tüm adres ve irtibat bilgilerini broşürün arka sayfasında bulabilirsin.

## Hangi konularda yardım alabileceğine dair birkaç örnek



Ağır eşyalari taşımak



Ampulleri değiştirmek



Pencere perdeleri değiştirmek/asmak



Kablolari bağlamak ve sabitlemek

### Ev Destek Servisi ile ilgili

- 75 yaşını doldurmuş ve Stockholm kentinde ikamet edenler
- Yaşlılar için ağır ve riskli olan günlük uğraşlar konusunda yardım
- Ücretsiz
- Herhangi bir yardım kararı soruşturması na gerek yoktur
- Her konut için yılda en fazla 6 saat

## Semt İdare Kurumları

### **Bromma**

Tunnlandsvägen 95  
Tel: 08-508 06 000  
E-mail: bromma@bromma.stockholm.se

### **Enskede-Årsta-Vantör**

Årstavägen 56 A  
Tel: 508 14 000  
E-mail: e-post@eav.stockholm.se

### **Farsta**

Lingvägen 100  
Tel: 08-508 18 000  
E-mail: farsta@farsta.stockholm.se

### **Hägersten-Liljeholmen**

Telefonvägen 30  
Tel: 508 22 000  
E-mail: info@h-l.stockholm.se

### **Hasselby-Vällingby**

Hasselby Torg 20-22  
Tel: 08-508 04 000  
E-mail: hasselby-vallingby@hasselby.stockholm.se

### **Kungsholmen**

S:t Eriksgatan 47 A  
Tel: 08-508 08 000  
E-mail: kungsholmen@kungsholmen.stockholm.se

### **Norrmalm**

Tulegatan 13  
Tel: 08-508 09 000  
E-mail: info@norrmalm.stockholm.se

### **Rinkeby-Kista**

Fridtjof Nansengången 2  
Tel: 08-508 01 000  
E-mail: info@rinkeby-kista.stockholm.se

### **Skarpnäck**

Björkhagsplan 6  
Tel: 08-508 15 000  
E-mail: skarpnack@skarpnack.stockholm.se

### **Skärholmen**

Bodholmsplan 2  
Tel: 08-508 24 000  
E-mail: skarholmen@skarholmen.stockholm.se

### **Spånga-Tensta**

Tenstagången 55  
Tel: 08-508 03 000  
E-mail: stadsdelsnamnden@spanga-tensta.stockholm.se

### **Södermalm**

Göta Ark huset, Medborgarplatsen 25  
Tel: 08-508 12 000  
E-mail: info@soder.stockholm.se

### **Älvsjö**

Älvsjö Stationsplan 11  
Tel: 08-508 21 000  
E-mail: alvsjostadsdelsnamnd@alvsjo.stockholm.se

### **Östermalm**

Karlavägen 104  
Tel: 08-508 10 000  
E-mail: registrator@ostermalm.stockholm.se



ÄLDREFÖRVALTNINGEN (YAŞILAR İDARE KURUMU)

www.stockholm.se