

## Kontakt

Kontaktuppgifter till handläggaren:

Namn.....

Telefon.....

E-post.....

Du hittar även kontaktuppgifter till stadsdelsförvaltningen på webben:  
**[stockholm.se/stodtillbarn](http://stockholm.se/stodtillbarn)**



# Mina föräldrar har separerat – hur påverkar det mig?

Socialtjänstens familjerätt informerar

## Mina föräldrar har separerat – hur påverkar det mig?

Föräldrars skilsmässa eller separation är en stor omställning för både dig och dina föräldrar. Det är vanligt att man blir arg, ledsen eller orolig när föräldrar separerar. Man kan även känna sig ensam eller rädd.

### Samtal och gruppträffar för barn

Då kan det hjälpa att prata med någon som man har förtroende för. Det kan vara dina föräldrar eller någon annan vuxen i din närhet.

Många barn och unga tycker att det känns bra att träffa andra barn som är i samma situation. Stadsdelsförvaltningarna har gruppträffar för barn som har föräldrar som separerat. Du kan också få träffa en vuxen ensam om det känns bättre. Samtalen är kostnadsfria och vi har tystnadsplikt.

### Var bor jag efter att mina föräldrar separerat?

När föräldrar skiljer sig behöver de bestämma hos vem du ska bo. Om föräldrarna inte är överens kan de kontakta stadsdelsförvaltningen för ett samarbetsamtal. Ett samarbetsamtal innebär att dina föräldrar träffas tillsammans med en socialsekreterare och pratar om vad som blir bäst för dig.

### Om föräldrar inte kommer överens om var du ska bo

Om dina föräldrar ändå inte kommer överens om var du ska bo efter separationen kan en domstol bestämma det. Innan domstolen bestämmer tar socialtjänsten reda på hur du har det hos dina föräldrar. Socialtjänsten pratar både med dig och dina föräldrar och om du vill det så ska vi prata med dig ensam.

Vi kontaktar även personal som arbetar på din skola eller på fritids så de kan berätta om hur du har det i skolan och på fritids.

### Du som barn har rätt att bli lyssnad på

När vi har tagit reda på så mycket vi kan om dig och din familj och vad vi tycker är bäst för dig skriver vi det i en utredning. Vuxna måste lyssna på hur barn vill ha det. Men det är inte barnet som bestämmer.



## Domstolen fattar beslut

I vår utredning skriver vi vad vi tycker är bäst för dig och vem som du ska bo hos. Vi lämnar utredningen till en domstol. I domstolen tar man emot utredningen och träffar dina föräldrar. Sedan beslutar domstolen hos vem du ska bo. Domstolen kan också bestämma hur ofta du ska träffa din andra förälder som du inte ska bo hos. Dina föräldrar måste göra som domstolen bestämmer.

Domstolen måste alltid tänka på barnets bästa när den fattar beslut, inte på att det ska vara rättvist för dina föräldrar.

*Du har rätt att få vara barn. Du har rätt att få stöd och hjälp av vuxna när du behöver det. Du har rätt att säga stopp när en förälder pratar illa om den andra föräldern. Du har rätt att tycka om och ha kontakt med båda dina föräldrar. Du har rätt till alla dina känslor. Du har rätt att bli älskad för den du är.*

Utdrag ur "Mina föräldrar är skilda" av Barbro Andersson och Birgitta Granes (BRIS 2006).



### Krångliga ord

- **Stadsdelsförvaltning** är det kontor som tar emot barn och föräldrar där familjen bor.
- **Socialtjänst** är samlingsnamnet på det sociala stöd som kommunen erbjuder personer som bor i kommunen.
- **Familjerätt** heter den del inom socialtjänsten som arbetar med frågor som rör familjer, t.ex. frågor som uppstår när föräldrar flyttar ifrån varandra.
- **Socialsekreterare** kallas vi som arbetar inom socialtjänsten.
- **Tystnadsplikt** och **sekretess** är nästa samma sak och betyder att vi som arbetar som socialsekreterare får inte berätta något om dig eller din familj för andra personer. Om vi misstänker att ett barn under 18 år far illa måste vi försöka ta reda på vad som är bäst för det barnet och den familjen.