11-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Måndag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek												Skolsim	Skolsim	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen		Skolsim	Skolsim	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:30
	11:00													Skolsim	Skolsim	11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:30
	14:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				14:00
	14:30															14:30
	15:00	rundsim							Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			15:00
	15:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			15:30
	16:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			16:00
	16:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			16:30
	17:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			17:00
	17:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			17:30
	18:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
	18:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
	19:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

12-jun		Bana													
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Tisdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl							06:00
	06:30														06:30
	07:00														07:00
	07:30														07:30
	08:00														08:00
	08:30														08:30
	09:00	lek												Skolsim	Skolsim	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen		Skolsim	Skolsim	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:30
	11:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Skolsim	Skolsim	11:00
	11:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		11:30
	12:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		12:00
	12:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		12:30
	13:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:30
	14:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				14:00
	14:30															14:30
	15:00	rundsim														15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30															16:30
	17:00								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:00
	17:30								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:30
	18:00								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:00
	18:30								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:30
	19:00								Nep. Masters	Nep. Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Nep. Masters	Nep. Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Nep. Masters	Nep. Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

13-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Onsdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek												Skolsim	Skolsim	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen		Skolsim	Skolsim	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:30
	11:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Skolsim	Skolsim	11:00
	11:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		11:30
	12:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		12:00
	12:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		12:30
	13:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:30
	14:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				14:00
	14:30															14:30
	15:00	rundsim									Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	15:00
	15:30										Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	15:30
	16:00										Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	16:00
	16:30										Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
	19:00										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	19:00
	19:30								TT tria.	TT tria.	TT tria.	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	19:30
	20:00								TT tria.	TT tria.	TT tria.	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

14-jun		Bana													
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Torsdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl							06:00
	06:30														06:30
	07:00														07:00
	07:30													Ne.Crawl	07:30
	08:00													Ne.Crawl	08:00
	08:30														08:30
	09:00	lek											Skolsim	Skolsim	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Skolsim	Skolsim	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:30
	11:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Skolsim	Skolsim	11:00
	11:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		11:30
	12:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		12:00
	12:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		12:30
	13:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:30
	14:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				14:00
	14:30															14:30
	15:00	rundsim													15:00
	15:30														15:30
	16:00														16:00
	16:30														16:30
	17:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			17:00
	17:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			17:30
	18:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	18:00
	18:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	18:30
	19:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

15-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Fredag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lekbanor												Skolsim	Skolsim	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen		Skolsim	Skolsim	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	nep. Konstsim	Skolsim	Skolsim	10:30
	11:00													Skolsim	Skolsim	11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	13:30
	14:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	St.Dive			14:00
	14:30												St.Dive			14:30
	15:00	rundsim										St.Dive	Polisen	Polisen	Polisen	15:00
	15:30											St.Dive	Polisen	Polisen	Polisen	15:30
	16:00											St.Dive	Polisen	Polisen	Polisen	16:00
	16:30											St.Dive	Polisen	Polisen	Polisen	16:30
	17:00											Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:00
	17:30											Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:30
	18:00											Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:00
	18:30											Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:30
	19:00															19:00
	19:30															19:30
	20:00															20:00

		Bana														
	16-jun			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Lördag	07:30															
	08:00	lekbanor		rundsim		bröstsim	crawl	snabb crawl	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	08:00
	08:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	08:30
	09:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30															14:30
	15:00															15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30															16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30															18:30
	19:00															19:00
	19:30															19:30

		Bana														
	17-jun			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Söndag	07:30															07:30
	08:00	lekbanor		rundsim		bröstsim	crawl	snabb crawl								08:00
	08:30															08:30
	09:00															09:00
	09:30															09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30															14:30
	15:00															15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30								Dolphins	Dolphins	Dolphins					16:30
	17:00								Dolphins	Dolphins	Dolphins					17:00
	17:30								Dolphins	Dolphins	Dolphins					17:30
	18:00															18:00
	18:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen		18:30
	19:00								masters	masters	masters	masters	masters	masters		19:00
	19:30															19:30

18-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Måndag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek							Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	10:00
	10:30									Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	10:30
	11:00									Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	11:00
	11:30											Neptun	Neptun			11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	SKK	SKK	SKK	13:00
	13:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	SKK	SKK	SKK	13:30
	14:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	SKK	SKK	SKK	14:00
	14:30												SKK	SKK	SKK	14:30
	15:00	rundsim							Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:00
	15:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:30
	16:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:00
	16:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:30
	17:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:00
	17:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:30
	18:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
	18:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
	19:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

19-jun		Bana													
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Tisdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl							06:00
	06:30														06:30
	07:00														07:00
	07:30														07:30
	08:00														08:00
	08:30														08:30
	09:00	lek							Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	10:00
	10:30									Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	10:30
	11:00									Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	11:00
	11:30											Neptun	Neptun			11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				13:00
	13:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				13:30
	14:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				14:00
	14:30															14:30
	15:00	rundsim							NEC	NEC	NEC	NEC		Neptun	Neptun	15:00
	15:30								NEC	NEC	NEC	NEC		Neptun	Neptun	15:30
	16:00								NEC	NEC	NEC	NEC		Neptun	Neptun	16:00
	16:30								NEC	NEC	NEC	NEC		Neptun	Neptun	16:30
	17:00								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:00
	17:30								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:30
	18:00								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:00
	18:30								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:30
	19:00								Nep. Masters	Nep. Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Nep. Masters	Nep. Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Nep. Masters	Nep. Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

20-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Onsdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek							Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	10:00
	10:30									Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	10:30
	11:00									Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	11:00
	11:30											Neptun	Neptun		Sthlm.sim	11:30
	12:00														Sthlm.sim	12:00
	12:30															12:30
	13:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				13:00
	13:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				13:30
	14:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				14:00
	14:30															14:30
	15:00	rundsim							Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:00
	15:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:30
	16:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:00
	16:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:30
	17:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:00
	17:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:30
	18:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:00
	18:30										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
	19:00										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	19:00
	19:30											Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	19:30
	20:00											Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

21-jun		Bana													
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Torsdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl							06:00
	06:30														06:30
	07:00														07:00
	07:30														07:30
	08:00														08:00
	08:30														08:30
	09:00	lek							Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	10:00
	10:30									Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	10:30
	11:00									Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Skolsim	Skolsim	11:00
	11:30											Neptun	Neptun		Sthlm.sim	11:30
	12:00														Sthlm.sim	12:00
	12:30															12:30
	13:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				13:00
	13:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				13:30
	14:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				14:00
	14:30															14:30
	15:00	rundsim							NEC	NEC	NEC	NEC		Neptun	Neptun	15:00
	15:30								NEC	NEC	NEC	NEC		Neptun	Neptun	15:30
	16:00								NEC	NEC	NEC	NEC		Neptun	Neptun	16:00
	16:30								NEC	NEC	NEC	NEC		Neptun	Neptun	16:30
	17:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:00
	17:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:30
	18:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	18:00
	18:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	18:30
	19:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

22-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Fredag	06:00															06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00															09:00
	09:30															09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30															14:30
	15:00															15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30															16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30															18:30
	19:00															19:00
	19:30															19:30
	20:00															20:00

23-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Lördag	07:30															07:30
	08:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	08:00
	08:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	08:30
	09:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30															14:30
	15:00															15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30															16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30															18:30
	19:00															19:00
	19:30															19:30

lekbanor

rundsim

bröstsim

crawl

snabb crawl

		Bana														
24-jun				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Söndag	07:30															07:30
	08:00	lekbanor		rundsim		bröstsim	crawl	snabb crawl								08:00
	08:30															08:30
	09:00															09:00
	09:30															09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30															14:30
	15:00															15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30								Dolphins	Dolphins	Dolphins					16:30
	17:00								Dolphins	Dolphins	Dolphins					17:00
	17:30								Dolphins	Dolphins	Dolphins					17:30
	18:00															18:00
	18:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen		18:30
	19:00								masters	masters	masters	masters	masters	masters		19:00
	19:30															19:30