25-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Måndag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	kollo	kollo	10:30
	11:00											Neptun	Neptun	kollo	kollo	11:00
	11:30											Neptun	Neptun	kollo	kollo	11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	kollo	kollo	13:30
	14:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:00
	14:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:30
	15:00	rundsim							Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:00
	15:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:30
	16:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:00
	16:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:30
	17:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:00
	17:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:30
	18:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
	18:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
	19:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

26-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Tisdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	kollo	kollo	10:30
	11:00											Neptun	Neptun	kollo	kollo	11:00
	11:30											Neptun	Neptun	kollo	kollo	11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	kollo	kollo	13:30
	14:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:00
	14:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:30
	15:00	rundsim							NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		15:00
	15:30								NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		15:30
	16:00								NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		16:00
	16:30								NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		16:30
	17:00								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:00
	17:30								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:30
	18:00								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:00
	18:30								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:30
	19:00								Nep. Masters	Nep. Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Nep. Masters	Nep. Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Nep. Masters	Nep. Masters	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	Hellas	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

27-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Onsdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	kollo	kollo	10:30
	11:00											Neptun	Neptun	kollo	kollo	11:00
	11:30											Neptun	Neptun	kollo	kollo	11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	kollo	kollo	13:30
	14:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:00
	14:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:30
	15:00	rundsim							Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:00
	15:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:30
	16:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:00
	16:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:30
	17:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:00
	17:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:30
	18:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:00
	18:30										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
	19:00										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	19:00
	19:30											Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	19:30
	20:00											Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

28-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Torsdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	kollo	kollo	10:30
	11:00											Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	11:00
	11:30											Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	kollo	kollo	13:30
	14:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:00
	14:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:30
	15:00	rundsim							NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		15:00
	15:30								NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		15:30
	16:00								NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		16:00
	16:30								NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		16:30
	17:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:00
	17:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:30
	18:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	18:00
	18:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	18:30
	19:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Hellas	Hellas	Hellas	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

29-jun		Bana													
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Fredag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl							06:00
	06:30														06:30
	07:00														07:00
	07:30														07:30
	08:00												NEC	NEC	NEC	08:00
	08:30												NEC	NEC	NEC	08:30
	09:00	lekbanor									Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	09:30
	10:00								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun		10:00
	10:30								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	kollo	kollo		10:30
	11:00										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun		11:00
	11:30										Neptun	Neptun	Neptun	Neptun		11:30
	12:00										SKK	SKK	SKK		St.Dive	12:00
	12:30										SKK	SKK	SKK		St.Dive	12:30
	13:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	kollo	kollo	13:30
	14:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		St.Dive	14:00
	14:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK		St.Dive	14:30
	15:00	rundsim							Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	15:00
	15:30								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	15:30
	16:00								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	16:00
	16:30								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	16:30
	17:00								St.Dive	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00
	17:30								St.Dive	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30
	18:00								St.Dive	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
	18:30								St.Dive	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
	19:00															19:00
	19:30															19:30
	20:00															20:00

30-jun		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Lördag	07:30															
	08:00								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	08:00
	08:30								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	08:30
	09:00								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	09:00
	09:30								Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	NEC	NEC	NEC	09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00	lekbanor		rundsim		bröstsim	crawl	snabb crawl								12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30															14:30
	15:00															15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30															16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30															18:30
	19:00															19:00
	19:30															19:30

		Bana														
01-jul				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Söndag	07:30															07:30
	08:00	lekbanor		rundsim		bröstsim	crawl	snabb crawl								08:00
	08:30															08:30
	09:00															09:00
	09:30															09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30															14:30
	15:00															15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30								Dolphins	Dolphins	Dolphins					16:30
	17:00								Dolphins	Dolphins	Dolphins					17:00
	17:30								Dolphins	Dolphins	Dolphins					17:30
	18:00															18:00
	18:30															18:30
	19:00															19:00
	19:30															19:30

02-jul		Bana		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Måndag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek								St.Dive	St.Dive	Neptun	Neptun			09:00
	09:30									St.Dive	St.Dive	Neptun	Neptun			09:30
	10:00									St.Dive	St.Dive	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	10:00
	10:30									St.Dive	St.Dive	Neptun	Neptun	kollo	kollo	10:30
	11:00									St.Dive	St.Dive	Neptun	Neptun			11:00
	11:30									St.Dive	St.Dive	Neptun	Neptun			11:30
	12:00									St.Dive	St.Dive					12:00
	12:30									St.Dive	St.Dive					12:30
	13:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	kollo	kollo	13:30
	14:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:00
	14:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:30
	15:00	rundsim							Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:00
	15:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	15:30
	16:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:00
	16:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	16:30
	17:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:00
	17:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				17:30
	18:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				18:00
	18:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				18:30
	19:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen				19:00
	19:30								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Apnea	Apnea	Apnea	19:30
	20:00								Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Apnea	Apnea	Apnea	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

03-jul		Bana													
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Tisdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek										Neptun	Neptun			09:00
	09:30											Neptun	Neptun			09:30
	10:00											Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	10:00
	10:30											Neptun	Neptun	kollo	kollo	10:30
	11:00											Neptun	Neptun			11:00
	11:30											Neptun	Neptun			11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	kollo	kollo	13:30
	14:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:00
	14:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:30
	15:00	rundsim							NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		15:00
	15:30								NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		15:30
	16:00								NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		16:00
	16:30								NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun		16:30
	17:00								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:00
	17:30								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:30
	18:00								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:00
	18:30								SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:30
	19:00								Nep. Masters	Nep. Masters				Hellas	Hellas	19:00
	19:30								Nep. Masters	Nep. Masters				Hellas	Hellas	19:30
	20:00								Nep. Masters	Nep. Masters						20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

04-jul		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Onsdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek										Neptun	Neptun			09:00
	09:30											Neptun	Neptun			09:30
	10:00											Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	10:00
	10:30											Neptun	Neptun	kollo	kollo	10:30
	11:00											Neptun	Neptun			11:00
	11:30											Neptun	Neptun			11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	kollo	kollo	13:30
	14:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:00
	14:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:30
	15:00	rundsim												Neptun	Neptun	15:00
	15:30													Neptun	Neptun	15:30
	16:00													Neptun	Neptun	16:00
	16:30													Neptun	Neptun	16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30															18:30
	19:00															19:00
	19:30												Apnea	Apnea	Apnea	19:30
	20:00												Apnea	Apnea	Apnea	20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

05-jul		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Torsdag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lek										Neptun	Neptun			09:00
	09:30											Neptun	Neptun			09:30
	10:00											Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	10:00
	10:30											Neptun	Neptun	kollo	kollo	10:30
	11:00											Neptun	Neptun			11:00
	11:30											Neptun	Neptun			11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	13:00
	13:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	kollo	kollo	13:30
	14:00								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:00
	14:30								SKK	SKK	SKK	SKK	SKK			14:30
	15:00	rundsim												Neptun	Neptun	15:00
	15:30													Neptun	Neptun	15:30
	16:00													Neptun	Neptun	16:00
	16:30													Neptun	Neptun	16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30								St.Dive							18:30
	19:00								St.Dive		Dolphins	Dolphins	Dolphins	Hellas	Hellas	19:00
	19:30								St.Dive		Dolphins	Dolphins	Dolphins	Hellas	Hellas	19:30
	20:00										Dolphins	Dolphins	Dolphins			20:00
	20:30															20:30
	21:00															21:00
	21:30															21:30

06-jul		Bana														
				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Fredag	06:00	rundsim		bröstsim		crawl		snabb crawl								06:00
	06:30															06:30
	07:00															07:00
	07:30															07:30
	08:00															08:00
	08:30															08:30
	09:00	lekbanor														09:00
	09:30															09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30														St.Dive	14:30
	15:00	rundsim														15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30															16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30													St.Dive	St.Dive	18:30
	19:00													St.Dive	St.Dive	19:00
	19:30															19:30
	20:00															20:00

		Bana														
	07-jul			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Lördag	07:30															07:30
	08:00	lekbanor		rundsim		bröstsim	crawl	snabb crawl								08:00
	08:30															08:30
	09:00															09:00
	09:30															09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30															14:30
	15:00															15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30															16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30															18:30
	19:00															19:00
	19:30															19:30

		Bana														
08-jul				0	1	2	3	4	5	6	7	8	9			
Söndag	07:30															07:30
	08:00	lekbanor		rundsim		bröstsim	crawl	snabb crawl								08:00
	08:30															08:30
	09:00															09:00
	09:30															09:30
	10:00															10:00
	10:30															10:30
	11:00															11:00
	11:30															11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00															14:00
	14:30															14:30
	15:00															15:00
	15:30															15:30
	16:00															16:00
	16:30															16:30
	17:00															17:00
	17:30															17:30
	18:00															18:00
	18:30															18:30
	19:00															19:00
	19:30															19:30