

28-jul		Bana																	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9								
Lördag	07:30																		
	08:00	lekbanor	rundsimsim	bröstsimsim	crawl	snabb crawl								08:00					
	08:30																08:30		
	09:00																	09:00	
	09:30																	09:30	
	10:00																	10:00	
	10:30																	10:30	
	11:00																		11:00
	11:30																		11:30
	12:00																		12:00
	12:30																		12:30
	13:00																		13:00
	13:30																		13:30
	14:00																		14:00
	14:30																		14:30
	15:00																		15:00
	15:30																		15:30
	16:00																		16:00
16:30																		16:30	
17:00													17:00						
17:30													17:30						
18:00													18:00						
18:30													18:30						
19:00													19:00						
19:30													19:30						

