



24-jul		Bana														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9						
Tisdag	06:00											06:00				
	06:30											06:30				
	07:00										Spåret	07:00				
	07:30						Neptun Kevin				Spåret	07:30				
	08:00	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun Kevin				Spåret	08:00				
	08:30	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun Kevin				Spåret	08:30				
	09:00	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	snabb crawl	crawl	bröstsims	rundsims		09:00				
	09:30	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC										09:30
	10:00	Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	Nep. Konstsim												10:00
	10:30	Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	Nep. Konstsim												10:30
	11:00	Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	Nep. Konstsim												11:00
	11:30	Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	Nep. Konstsim												11:30
	12:00															12:00
	12:30															12:30
	13:00															13:00
	13:30															13:30
	14:00											14:00				
	14:30											14:30				
	15:00											15:00				
	15:30											15:30				
	16:00											16:00				
	16:30											16:30				
	17:00		Neptun Kevin									17:00				
17:30		Neptun Kevin									17:30					
18:00		Neptun Kevin									18:00					
18:30		Neptun Kevin									18:30					
19:00											19:00					
19:30											19:30					
20:00	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Apnea	Apnea	20:00					
20:30	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Apnea	Apnea	20:30					



26-jul		Bana									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Torsdag	06:00										06:00
	06:30										06:30
	07:00										07:00
	07:30									Spårvägen	07:30
	08:00	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun Kevin			Spårvägen	08:00
	08:30	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun Kevin			Spårvägen	08:30
	09:00	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC					09:00
	09:30	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC					09:30
	10:00						snabb crawl	crawl	bröstsims	rundsims	10:00
	10:30										10:30
	11:00										11:00
	11:30										11:30
	12:00										12:00
	12:30										12:30
	13:00										13:00
	13:30										13:30
	14:00						14:00				
	14:30						14:30				
	15:00						15:00				
	15:30						15:30				
	16:00						16:00				
16:30						16:30					
17:00		Neptun Kevin				17:00					
17:30		Neptun Kevin				17:30					
18:00		Neptun Kevin				18:00					
18:30		Neptun Kevin				18:30					
19:00	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria	19:00					
19:30	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria	19:30					
20:00						20:00					
20:30						20:30					

27-jul		Bana									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Fredag	06:00					Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters		06:00
	06:30					Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters		06:30
	07:00					Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Spårvägen	07:00
	07:30									Spårvägen	07:30
	08:00	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC				Spårvägen	08:00
	08:30	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC				Spårvägen	08:30
	09:00	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC					09:00
	09:30	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC					09:30
	10:00	St.Dive					snabb crawl	crawl	bröstsöm	rundsöm	10:00
	10:30	St.Dive									10:30
	11:00	St.Dive									11:00
	11:30	St.Dive									11:30
	12:00	St.Dive									12:00
	12:30	St.Dive									12:30
	13:00	St.Dive									13:00
	13:30	St.Dive									13:30
	14:00	St.Dive					14:00				
	14:30	St.Dive					14:30				
	15:00										15:00
	15:30										15:30
16:00	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC					16:00	
16:30	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC					16:30	
17:00	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun Kevin				17:00	
17:30	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	Neptun Kevin				17:30	
18:00						Neptun Kevin				18:00	
18:30						Neptun Kevin				18:30	
19:00									Apnea	Apnea	19:00
19:30									Apnea	Apnea	19:30









31-jul		Bana									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Tisdag	06:00	NEC									06:00
	06:30	NEC									06:30
	07:00	NEC								Spåret	07:00
	07:30	NEC								Spåret	07:30
	08:00	NEC	NEC	NEC						Spåret	08:00
	08:30	NEC	NEC	NEC						Spåret	08:30
	09:00	NEC	NEC	NEC							09:00
	09:30	NEC	NEC	NEC							09:30
	10:00										10:00
	10:30										10:30
	11:00										11:00
	11:30										11:30
	12:00										12:00
	12:30										12:30
	13:00		SK Meduus								13:00
	13:30		SK Meduus								13:30
	14:00		SK Meduus								14:00
	14:30										14:30
	15:00										15:00
	15:30	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun				
16:00	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun					16:00
16:30	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun					16:30
17:00	Neptun	Neptun	Neptun								17:00
17:30	Neptun	Neptun	Neptun								17:30
18:00	Neptun	Neptun	Neptun								18:00
18:30	Neptun	Neptun	Neptun								18:30
19:00											19:00
19:30											19:30
20:00	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Apnea	Apnea	20:00
20:30	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria	Dolphins	Dolphins	Dolphins	Apnea	Apnea	20:30





03-aug		Bana													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9					
Fredag	06:00	NEC				Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters		06:00				
	06:30	NEC				Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters		06:30				
	07:00	NEC				Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Spårvägen	07:00				
	07:30	NEC								Spårvägen	07:30				
	08:00	NEC	NEC	NEC						Spårvägen	08:00				
	08:30	NEC	NEC	NEC						Spårvägen	08:30				
	09:00	NEC	NEC	NEC		snabb crawl	crawl	bröstsöm	rundsöm		09:00				
	09:30	NEC	NEC	NEC										09:30	
	10:00		SK Meduus												10:00
	10:30		SK Meduus												10:30
	11:00		SK Meduus												11:00
	11:30														11:30
	12:00														12:00
	12:30														12:30
	13:00														13:00
	13:30														13:30
	14:00										14:00				
	14:30										14:30				
	15:00	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00			
	15:30	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30			
16:00	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00				
16:30	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30				
17:00											17:00				
17:30											17:30				
18:00											18:00				
18:30											18:30				
19:00									Apnea	Apnea	19:00				
19:30									Apnea	Apnea	19:30				



05-aug		Bana									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Söndag	07:45										07:45
	08:00										08:00
	08:30										08:30
	09:00										09:00
	09:30										09:30
	10:00	SK Meduus									10:00
	10:30	SK Meduus									10:30
	11:00	SK Meduus									11:00
	11:30										11:30
	12:00										12:00
	12:30										12:30
	13:00										13:00
	13:30										13:30
	14:00										14:00
	14:30										14:30
	15:00										15:00
	15:30										15:30
	16:00										16:00
	16:30										16:30
	17:00										17:00
17:30										17:30	
18:00										18:00	
18:30										18:30	
19:00										19:00	
19:30										19:30	

snabb crawl

crawl

bröstsims

rundsims