

07-aug		Bana									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Tisdag	06:00										06:00
	06:30										06:30
	07:00									Spåret	07:00
	07:30									Spåret	07:30
	08:00									Spåret	08:00
	08:30									Spåret	08:30
	09:00										09:00
	09:30										09:30
	10:00	Södertörn	Södertörn								10:00
	10:30	Södertörn	Södertörn								10:30
	11:00	Södertörn	Södertörn								11:00
	11:30	Södertörn	Södertörn								11:30
	12:00										12:00
	12:30										12:30
	13:00										13:00
	13:30										13:30
	14:00										14:00
	14:30										14:30
	15:00										15:00
	15:30	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun			Nep. Konstsim	Nep. Konstsim
16:00	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun			Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	16:00
16:30	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun			Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	16:30
17:00	Neptun	Neptun	Neptun						Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	17:00
17:30	Neptun	Neptun	Neptun						Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	17:30
18:00	Neptun	Neptun	Neptun						Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	18:00
18:30	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	18:30
19:00	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	19:00
19:30	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	19:30
20:00	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria				Apnea	Apnea	20:00
20:30	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria				Apnea	Apnea	20:30

10-aug		Bana										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Fredag	06:00						Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	06:00	
	06:30						Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	06:30	
	07:00						Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	07:00	
	07:30										07:30	
	08:00										08:00	
	08:30										08:30	
	09:00						snabb crawl	crawl	bröstsöm	rundsöm	09:00	
	09:30										09:30	
	10:00	Södertörn	Södertörn								10:00	
	10:30	Södertörn	Södertörn								10:30	
	11:00	Södertörn	Södertörn								11:00	
	11:30	Södertörn	Södertörn								11:30	
	12:00										12:00	
	12:30										12:30	
	13:00										13:00	
	13:30	St.Dive									13:30	
	14:00	St.Dive					14:00					
	14:30	St.Dive					14:30					
	15:00	St.Dive			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
	15:30	St.Dive			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
16:00	St.Dive			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00	
16:30	St.Dive			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30	
17:00	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00	
17:30	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30	
18:00	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00	
18:30	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
19:00									Apnea	Apnea	19:00	
19:30									Apnea	Apnea	19:30	

11-aug		Bana										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Lördag	07:45											07:45
	08:00											08:00
	08:30											08:30
	09:00											09:00
	09:30											09:30
	10:00											10:00
	10:30											10:30
	11:00											11:00
	11:30											11:30
	12:00											12:00
	12:30											12:30
	13:00											13:00
	13:30											13:30
	14:00											14:00
	14:30											14:30
	15:00											15:00
	15:30											15:30
	16:00											16:00
	16:30											16:30
	17:00											17:00
17:30											17:30	
18:00											18:00	
18:30											18:30	
19:00											19:00	
19:30											19:30	

snabb crawl

crawl

bröstsims

rundsims

12-aug		Bana									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Söndag	07:45										07:45
	08:00										08:00
	08:30										08:30
	09:00					snabb crawl	crawl	bröstsims	rundsims		09:00
	09:30									09:30	
	10:00									10:00	
	10:30									10:30	
	11:00									11:00	
	11:30									11:30	
	12:00									12:00	
	12:30									12:30	
	13:00									13:00	
	13:30									13:30	
	14:00									14:00	
	14:30									14:30	
	15:00									15:00	
	15:30									15:30	
	16:00	Södertörn	Södertörn							16:00	
	16:30	Södertörn	Södertörn							16:30	
	17:00	Södertörn	Södertörn			17:00					
17:30	Södertörn	Södertörn			17:30						
18:00					18:00						
18:30					18:30						
19:00					19:00						
19:30					19:30						

14-aug		Bana													
			1	2	3	4	5	6	7	8		9			
Tisdag	06:00											06:00			
	06:30											06:30			
	07:00											07:00			
	07:30											07:30			
	08:00											08:00			
	08:30											08:30			
	09:00											09:00			
	09:30											09:30			
	10:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn			snabb crawl	crawl	bröstsims	rundsims		10:00			
	10:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn											10:30
	11:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn											11:00
	11:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn											11:30
	12:00														12:00
	12:30														12:30
	13:00														13:00
	13:30										13:30				
	14:00										14:00				
	14:30										14:30				
	15:00										15:00				
	15:30	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun			Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	15:30			
16:00	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun			Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	16:00				
16:30	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun			Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	16:30				
17:00	Neptun	Neptun	Neptun						Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	17:00				
17:30	Neptun	Neptun	Neptun						Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	17:30				
18:00	Neptun	Neptun	Neptun						Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	18:00				
18:30	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	18:30				
19:00	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	19:00				
19:30	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	Neptun polo	19:30				
20:00	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria				Apnea	Apnea	20:00				
20:30	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria				Apnea	Apnea	20:30				

16-aug		Bana										
			1	2	3	4	5	6	7	8		9
Torsdag	06:00											06:00
	06:30											06:30
	07:00											07:00
	07:30											07:30
	08:00											08:00
	08:30											08:30
	09:00											09:00
	09:30											09:30
	10:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn			snabb crawl	crawl	bröstsimsim	rundsimsim		10:00
	10:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn								10:30
	11:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn								11:00
	11:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn								11:30
	12:00											12:00
	12:30											12:30
	13:00											13:00
	13:30											13:30
	14:00											14:00
	14:30											14:30
	15:00			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
	15:30			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
16:00			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00	
16:30			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30	
17:00	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00	
17:30	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30	
18:00	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00	
18:30	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
19:00	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria				Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	19:00	
19:30	City tria	City tria	City tria	City tria	City tria				Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	19:30	
20:00									Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	20:00	
20:30									Nep. Konstsim	Nep. Konstsim	20:30	

17-aug		Bana										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Fredag	06:00						Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	06:00	
	06:30						Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	06:30	
	07:00						Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	Nep. Masters	07:00	
	07:30										07:30	
	08:00	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun					08:00	
	08:30	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun					08:30	
	09:00	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	snabb crawl	crawl	bröstsöm	rundsöm	09:00	
	09:30	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun					09:30	
	10:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn							10:00	
	10:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn							10:30	
	11:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn							11:00	
	11:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn							11:30	
	12:00										12:00	
	12:30										12:30	
	13:00										13:00	
	13:30										13:30	
	14:00						14:00					
	14:30						14:30					
	15:00			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
	15:30			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
16:00			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00	
16:30			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30	
17:00	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00	
17:30	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30	
18:00	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00	
18:30	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
19:00									Apnea	Apnea	19:00	
19:30									Apnea	Apnea	19:30	

18-aug		Bana										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Lördag	07:45											07:45
	08:00											08:00
	08:30											08:30
	09:00											09:00
	09:30											09:30
	10:00											10:00
	10:30											10:30
	11:00											11:00
	11:30											11:30
	12:00											12:00
	12:30											12:30
	13:00											13:00
	13:30											13:30
	14:00											14:00
	14:30											14:30
	15:00											15:00
	15:30											15:30
	16:00											16:00
	16:30											16:30
	17:00											17:00
17:30											17:30	
18:00											18:00	
18:30											18:30	
19:00											19:00	
19:30											19:30	

snabb crawl

crawl

bröstsims

rundsims

19-aug		Bana										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Söndag	07:45										07:45	
	08:00										08:00	
	08:30										08:30	
	09:00										09:00	
	09:30										09:30	
	10:00										10:00	
	10:30										10:30	
	11:00										11:00	
	11:30										11:30	
	12:00										12:00	
	12:30										12:30	
	13:00										13:00	
	13:30										13:30	
	14:00										14:00	
	14:30										14:30	
	15:00										15:00	
	15:30										15:30	
	16:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn	Södertörn		snabb crawl	crawl	bröstsimsim	rundsimsim		16:00
	16:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn	Södertörn						16:30	
	17:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn	Södertörn						17:00	
17:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn	Södertörn		17:30						
18:00						18:00						
18:30						18:30						
19:00						19:00						
19:30						19:30						