

20-aug		Bana																										
		1		2		3		4		5		6		7		8		9										
Måndag	06:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	snabb crawl				crawl				Rundsöm				06:00					
	06:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC													06:30					
	07:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC													07:00					
	07:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC													07:30					
	08:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC													08:00					
	08:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC													08:30					
	09:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC													09:00					
	09:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	09:30																	
	10:00											snabb crawl				crawl							bröstsöm				10:00	
	10:30										10:30																	
	11:00										11:00																	
	11:30										11:30																	
	12:00										12:00																	
	12:30										12:30																	
	13:00										13:00																	
	13:30										13:30																	
	14:00										14:00																	
	14:30										14:30																	
	15:00	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	15:00																
	15:30	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	15:30																
	16:00	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	16:00																
	16:30	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	16:30																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19							
	17:00	Spårv	Spårv	Spårv	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00					
	17:30	Spårv	Spårv	Spårv	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30					
	18:00	Spårv	Spårv	Spårv	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00					
18:30	Spårv	Spårv	Spårv	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30						
			1	2	3	4	5	6	7	8	9																	
19:00	Hellas polo ungdom																			19:00								
19:30	Hellas polo ungdom																			19:30								
20:00	Hellas polo ungdom																			20:00								
20:30	Hellas polo ungdom																			20:30								

21-aug		Bana																								
		1		2		3		4		5		6		7		8		9								
Tisdag	06:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	snabb crawl				crawl				Rundsims				06:00			
	06:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC													06:30			
	07:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC													07:00			
	07:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC													07:30			
	08:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC													08:00			
	08:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC													08:30			
	09:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC													09:00			
	09:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	09:30															
	10:00																								10:00	
	10:30																									10:30
	11:00																									11:00
	11:30																									11:30
	12:00																									12:00
	12:30																									12:30
	13:00																					13:00				
	13:30																					13:30				
	14:00																					14:00				
	14:30																					14:30				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					
	15:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00			
	15:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30			
16:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00				
16:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30				
17:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00				
17:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30				
18:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00				
18:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30				
			1		2		3		4		5		6		7		8		9							
19:00	SKK polo																			19:00						
19:30	SKK polo																			19:30						
20:00	SKK polo																			20:00						
20:30	SKK polo																			20:30						

		Bana																					
22-aug				1		2		3		4		5		6		7		8		9			
onsdag	06:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		snabb crawl		crawl		Rundsím					06:00
	06:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC											06:30
	07:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC											07:00
	07:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC											07:30
	08:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC											08:00
	08:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC											08:30
	09:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC											09:00
	09:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC		09:30									
	10:00													10:00									
	10:30													10:30									
	11:00													11:00									
	11:30													11:30									
	12:00													12:00									
	12:30													12:30									
	13:00													13:00									
	13:30													13:30									
	14:00													14:00									
	14:30													14:30									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19		
		15:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
		15:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
	16:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00	
	16:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30	
	17:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00	
	17:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30	
	18:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00	
	18:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
				1		2		3		4		5		6		7		8		9			
	19:00	Neptun polo																			19:00		
	19:30	Neptun polo																			19:30		
	20:00	Neptun polo																			20:00		
	20:30	Neptun polo																			20:30		

15:00	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00									
15:30	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30									
16:00	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00									
16:30	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
17:00	Spårv	Spårv	Spårv	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00
17:30	Spårv	Spårv	Spårv	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30
18:00	Spårv	Spårv	Spårv	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
18:30	Spårv	Spårv	Spårv	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
19:00																				19:00
19:30																				19:30

25-aug		Bana										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Lördag	07:30			7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	07:30	
	08:00			Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	08:00	
	08:30	NEC	NEC	NEC	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	08:30	
	09:00	NEC	NEC	NEC							09:00	
	09:30	NEC	NEC	NEC							09:30	
	10:00	NEC	NEC	NEC							10:00	
	10:30	Konvent					snabb crawl	crawl	bröstsim	rundsims	10:30	
	11:00										11:00	
	11:30										11:30	
	12:00										12:00	
	12:30										12:30	
	13:00										13:00	
	13:30										13:30	
	14:00										14:00	
	14:30	14:30										
	15:00	15:00										
	15:30	15:30										
	16:00	16:00										
16:30	16:30											
17:00	17:00											
17:30	17:30											
18:00	18:00											
18:30	18:30											
19:00	19:00											
19:30	19:30											

26-aug		Bana									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	07:30	07.45-09.00	07.45-09.00	07.45-09.00	07.45-09.00	07.45-09.00	07.45-09.00	07.45-09.00	07.45-09.00	07.45-09.00	07:30
	08:00	TT triathlon	TT triathlon	TT triathlon	TT triathlon	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters	08:00

