

19-feb		Bana																												
				1		2		3		4		5		6		7		8		9										
Måndag	06:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		snabb crawl		crawl		Rundsım			06:00									
	06:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC									06:30									
	07:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC									07:00									
	07:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC									07:30									
	08:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC									08:00									
	08:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC									08:30									
	09:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC									09:00									
	09:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC									09:30									
	10:00	Djupvattengympa klockan											snabb crawl		crawl		Rundsım				10:00									
	10:30	10.15-11.00																			10:30									
	11:00											11:00																		
	11:30											11:30																		
	12:00											12:00																		
	12:30											12:30																		
	13:00											13:00																		
	13:30											13:30																		
	14:00											14:00																		
	14:30											14:30																		
	15:00	Spårvägen		Spårvägen		NEC		NEC		NEC						Neptun		Neptun		Neptun	15:00									
	15:30	Spårvägen		Spårvägen		NEC		NEC		NEC								Neptun		Neptun		15:30								
	16:00	Spårvägen		Spårvägen		NEC		NEC		NEC								Neptun		Neptun		16:00								
	16:30	Spårvägen		Spårvägen		NEC		NEC		NEC								Neptun		Neptun		16:30								
		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	17:00													Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		17:00
	17:30													Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		17:30
	18:00													Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		18:00
18:30													Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		18:30	
			1		2		3		4		5		6		7		8		9											
19:00	Hellas polo ungdom																			19:00										
19:30	Hellas polo ungdom																			19:30										
20:00	Hellas polo ungdom																			20:00										
20:30	Hellas polo ungdom																			20:30										
21:00	Hellas polo herrar																			21:00										
21:30	Hellas polo herrar																			21:30										

20-feb		Bana																				
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
Tisdag	06:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		snabb crawl		crawl		Rundsims		06:00		
	06:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								06:30		
	07:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:00		
	07:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:30		
	08:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:00		
	08:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:30		
	09:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:00		
	09:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:30		
	10:00											snabb crawl		crawl		bröstsims		Rundsims		10:00		
	10:30																			10:30		
	11:00																			11:00		
	11:30																			11:30		
	12:00																			12:00		
	12:30																			12:30		
	13:00																			13:00		
	13:30																			13:30		
	14:00											14:00										
	14:30											14:30										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	15:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
	15:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
	16:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00
	16:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30
	17:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00
	17:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30
	18:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
18:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
19:00	SKK polo																			19:00		
19:30	SKK polo																			19:30		
20:00	SKK polo																			20:00		
20:30	SKK polo																			20:30		
21:00	city tria												Dolphins							21:00		
21:30	city tria												Dolphins							21:30		

21-feb		Bana																				
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
onsdag	06:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		snabb crawl		crawl		Rundsims		06:00		
	06:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								06:30		
	07:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:00		
	07:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:30		
	08:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:00		
	08:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:30		
	09:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:00		
	09:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:30		
	10:00													10:00								
	10:30			Södertörn										10:30								
	11:00			Södertörn										11:00								
	11:30			Södertörn										11:30								
	12:00													12:00								
	12:30													12:30								
	13:00													13:00								
	13:30													13:30								
	14:00													14:00								
	14:30													14:30								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	15:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
	15:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
16:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00	
16:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30	
17:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00	
17:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30	
18:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00	
18:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
19:00	Neptun polo																		19:00			
19:30	Neptun polo																		19:30			
20:00	Neptun polo																		20:00			
20:30	Neptun polo																		20:30			
21:00	Kanotisterna																		21:00			
21:30	Kanotisterna																		21:30			

22-feb		Bana																				
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
Torsdag	06:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		snabb crawl		crawl		Rundsims		06:00		
	06:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								06:30		
	07:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:00		
	07:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:30		
	08:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:00		
	08:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:30		
	09:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:00		
	09:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:30		
	10:00											snabb crawl		crawl		bröstsims		Rundsims		10:00		
	10:30																			10:30		
	11:00																			11:00		
	11:30																			11:30		
	12:00																			12:00		
	12:30																			12:30		
	13:00																			13:00		
	13:30																			13:30		
	14:00											14:00										
	14:30											14:30										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	15:00	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
	15:30	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
16:00	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00	
16:30	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30	
17:00	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00	
17:30	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30	
18:00	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00	
18:30	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
19:00	Polisen polo																		19:00			
19:30	Polisen polo																		19:30			
20:00	Polisen polo																		20:00			
20:30	Polisen polo																		20:30			
21:00	SPIF tria						city tria												21:00			
21:30	SPIF tria						city tria												21:30			

23-feb		Bana																				
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
Fredag	06:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		snabb crawl		crawl		Rundsims		06:00		
	06:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								06:30		
	07:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:00		
	07:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:30		
	08:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:00		
	08:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:30		
	09:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:00		
	09:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:30		
	10:00											snabb crawl		crawl		bröstsims		10:00				
	10:30																	10:30				
	11:00																	11:00				
	11:30																	11:30				
	12:00			Spif tria.														12:00				
	12:30			Spif tria.														12:30				
	13:00																	13:00				
	13:30																	13:30				
	14:00											14:00										
	14:30											14:30										
	15:00	Spårvägen		Spårvägen		Spårvägen		NEC		NEC		NEC		Neptun		Neptun		Neptun		15:00		
	15:30	Spårvägen		Spårvägen		Spårvägen		NEC		NEC		NEC		Neptun		Neptun		Neptun		15:30		
	16:00	Spårvägen		Spårvägen		Spårvägen		NEC		NEC		NEC		Neptun		Neptun		Neptun		16:00		
	16:30	Spårvägen		Spårvägen		Spårvägen		NEC		NEC		NEC		Neptun		Neptun		Neptun		16:30		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	17:00	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00
17:30	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30	
18:00	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00	
18:30	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
19:00	Poloträning SPIF kl. 19-21																			19:00		
19:30																				19:30		
20:00																				20:00		
20:30																				20:30		



24-feb		Bana													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9					
Lördag	07:30	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	07:30			
	08:00	NEC	NEC	NEC	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	08:00			
	08:30	NEC	NEC	NEC	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	08:30			
	09:00						snabb crawl	crawl	bröst	rundsims		09:00			
	09:30														09:30
	10:00														10:00
	10:30	<p style="text-align: center; font-size: 2em; color: black;">Polo ungdom/allsvenskan kl. 10.30-19.00</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.5em; color: black;">Arrangör: SKK</p>									10:30				
	11:00										11:00				
	11:30										11:30				
	12:00										12:00				
	12:30										12:30				
	13:00										13:00				
	13:30										13:30				
	14:00										14:00				
	14:30										14:30				
	15:00										15:00				
	15:30										15:30				
	16:00										16:00				
	16:30										16:30				
	17:00										17:00				
17:30	17:30														
18:00	18:00														
18:30	18:30														
19:00											19:00				
19:30											19:30				



25-feb		Bana										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Söndag	07:30	Polo ungdom/allsvenskan kl. 8.00-15.30, Arrangör SKK & SPIF									07:30	
	08:00										08:00	
	08:30										08:30	
	09:00										09:00	
	09:30										09:30	
	10:00										10:00	
	10:30										10:30	
	11:00										11:00	
	11:30										11:30	
	12:00										12:00	
	12:30										12:30	
	13:00										13:00	
	13:30										13:30	
	14:00										14:00	
	14:30										14:30	
	15:00	15:00										
		15:30										15:30
		16:00		Södertörn	Södertörn	Södertörn	snabb crawl	crawl	bröst	rundsims		16:00
		16:30		Södertörn	Södertörn	Södertörn					16:30	
		17:00		Södertörn	Södertörn	Södertörn					17:00	
	17:30		Södertörn	Södertörn	Södertörn	17:30						
	18:00	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
	18:30	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
	19:00	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	Neptun	Neptun	Neptun	19:00
	19:30	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters			19:30
	20:00	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters			20:00

Apnea klubbävling på träningstid!

26-feb		Bana																				
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
Måndag	06:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	snabb crawl		crawl		Rundsims				06:00		
	06:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC									06:30		
	07:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC									07:00		
	07:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC									07:30		
	08:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	08:00													
	08:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	08:30													
	09:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	09:00													
	09:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	09:30													
	10:00	Södertörn	Södertörn	Neptun	Neptun	Neptun	snabb crawl		crawl		bröstsims		10:00									
	10:30	Södertörn	Södertörn	Neptun	Neptun	Neptun							10:30									
	11:00	Södertörn	Södertörn	Neptun	Neptun	Neptun							11:00									
	11:30	Södertörn	Södertörn	Neptun	Neptun	Neptun							11:30									
	12:00	Neptun	Neptun	Neptun									12:00									
	12:30	konstsim	konstsim	konstsim									12:30									
	13:00	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun							13:00									
	13:30	konstsim	konstsim	konstsim	Neptun	Neptun							13:30									
	14:00												14:00									
	14:30												14:30									
	15:00	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC			Neptun	Neptun	Neptun	15:00										
	15:30	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC			Neptun	Neptun	Neptun	15:30										
	16:00	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC			Neptun	Neptun	Neptun	16:00										
	16:30	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC			Neptun	Neptun	Neptun	16:30										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	17:00								Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00
	17:30								Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30
	18:00								Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
18:30								Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
19:00	Hellas polo ungdom																			19:00		
19:30	Hellas polo ungdom																			19:30		
20:00	Hellas polo ungdom																			20:00		
20:30	Hellas polo ungdom																			20:30		
21:00	Hellas polo herrar																			21:00		
21:30	Hellas polo herrar																			21:30		

27-feb		Bana																				
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
Tisdag	06:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		snabb crawl		crawl		Rundsims		06:00		
	06:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								06:30		
	07:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:00		
	07:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:30		
	08:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:00		
	08:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:30		
	09:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:00		
	09:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:30		
	10:00	Södertörn		Södertörn		Neptun		Neptun		Neptun		snabb crawl		crawl		bröstsims		Rundsims		10:00		
	10:30	Södertörn		Södertörn		Neptun		Neptun		Neptun										10:30		
	11:00	Södertörn		Södertörn		Neptun		Neptun		Neptun										11:00		
	11:30	Södertörn		Södertörn		Neptun		Neptun		Neptun										11:30		
	12:00	Neptun		Neptun		Neptun														12:00		
	12:30	konstsim		konstsim		konstsim														12:30		
	13:00	Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun										13:00		
	13:30	konstsim		konstsim		konstsim		Neptun		Neptun										13:30		
	14:00											14:00										
	14:30											14:30										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	15:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
	15:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
	16:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00
	16:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30
	17:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00
	17:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30
	18:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
	18:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
			1		2		3		4		5		6		7		8		9			
19:00	SKK polo																			19:00		
19:30	SKK polo																			19:30		
20:00	SKK polo																			20:00		
20:30	SKK polo																			20:30		
21:00	city tria														Dolphins					21:00		
21:30	city tria														Dolphins					21:30		

28-feb		Bana																				
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
onsdag	06:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		snabb crawl		crawl		Rundsims		06:00		
	06:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								06:30		
	07:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:00		
	07:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:30		
	08:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:00		
	08:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:30		
	09:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:00		
	09:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:30		
	10:00	Spårvägen		Spårvägen		Neptun		Neptun		Neptun		snabb crawl		crawl		bröstsims		Rundsims		10:00		
	10:30	Spårvägen		Spårvägen		Neptun		Neptun		Neptun										10:30		
	11:00	Spårvägen		Spårvägen		Neptun		Neptun		Neptun										11:00		
	11:30	Spårvägen		Spårvägen		Neptun		Neptun		Neptun										11:30		
	12:00	Neptun		Neptun		Neptun														12:00		
	12:30	konstsim		konstsim		konstsim														12:30		
	13:00	Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun										13:00		
	13:30	konstsim		konstsim		konstsim		Neptun		Neptun										13:30		
	14:00											14:00										
	14:30											14:30										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	15:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
	15:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
	16:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00
	16:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen			Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30
	17:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00
	17:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30
	18:00	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
18:30	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
19:00	Neptun polo																			19:00		
19:30	Neptun polo																			19:30		
20:00	Neptun polo																			20:00		
20:30	Neptun polo																			20:30		
21:00	Kantisterna																			21:00		
21:30	Kantisterna																			21:30		

01-mar		Bana																				
		1		2		3		4		5		6		7		8		9				
Torsdag	06:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		snabb crawl		crawl		Rundsims		06:00		
	06:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								06:30		
	07:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:00		
	07:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC								07:30		
	08:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:00		
	08:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								08:30		
	09:00	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:00		
	09:30	Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		Nep/spår/polis		NEC		NEC		NEC								09:30		
	10:00	Södertörn		Södertörn		Neptun		Neptun		Neptun		snabb crawl		crawl		bröstsims		Rundsims		10:00		
	10:30	Södertörn		Södertörn		Neptun		Neptun		Neptun										10:30		
	11:00	Södertörn		Södertörn		Neptun		Neptun		Neptun										11:00		
	11:30	Södertörn		Södertörn		Neptun		Neptun		Neptun										11:30		
	12:00	Neptun		Neptun		Neptun														12:00		
	12:30	konstsim		konstsim		konstsim														12:30		
	13:00	Neptun		Neptun		Neptun		Neptun		Neptun										13:00		
	13:30	konstsim		konstsim		konstsim		Neptun		Neptun										13:30		
	14:00											14:00										
	14:30											14:30										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
	15:00	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00
	15:30	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30
	16:00	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00
	16:30	Spåret	Spåret	Spåret	Spåret	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30
	17:00	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:00
	17:30	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	17:30
	18:00	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
18:30	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	18:30	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9												
19:00	Polisen polo																			19:00		
19:30	Polisen polo																			19:30		
20:00	Polisen polo																			20:00		
20:30	Polisen polo																			20:30		
21:00	SPIF tria						city tria													21:00		
21:30	SPIF tria						city tria													21:30		

02-mar		Bana																												
		1		2		3		4		5		6		7		8		9												
Fredag	06:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	snabb crawl		crawl		Rundsims				06:00										
	06:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC									06:30										
	07:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC									07:00										
	07:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC									07:30										
	08:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC									08:00										
	08:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC									08:30										
	09:00	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC									09:00										
	09:30	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC	NEC									09:30										
	10:00	Södertörn	Södertörn	Neptun	Neptun	Neptun	snabb crawl		crawl		bröstsims				10:00															
	10:30	Södertörn	Södertörn	Neptun	Neptun	Neptun									10:30															
	11:00	Södertörn	Södertörn	Neptun	Neptun	Neptun									11:00															
	11:30	Södertörn	Södertörn	Neptun	Neptun	Neptun									11:30															
	12:00	Neptun	Neptun	Neptun											12:00															
	12:30	konstsim	konstsim	konstsim											12:30															
	13:00	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun									13:00															
	13:30	konstsim	konstsim	konstsim	Neptun	Neptun									13:30															
	14:00						14:00																							
	14:30						14:30																							
	15:00	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:00																
	15:30	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	15:30																
	16:00	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:00																
	16:30	Spårvägen	Spårvägen	Spårvägen	NEC	NEC	NEC	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	Neptun	16:30																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19									
		17:00	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:00							
	17:30	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	17:30								
	18:00	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:00								
	18:30	SKK	SKK	SKK	SKK	SKK	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	Polisen	18:30								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	USM polo kl. 19-21																		
	19:00																				19:00									
	19:30																				19:30									
	20:00																				20:00									
	20:30																				20:30									



03-mar		Bana																		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9										
Lördag	07:30	NEC	NEC	NEC	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	7.45-9.00	07:30								
	08:00	NEC	NEC	NEC	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	08:00								
	08:30	NEC	NEC	NEC	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	Nep/spår/polis	08:30								
	09:00	NEC	NEC	NEC	Södertörn	Södertörn	snabb crawl	crawl	bröstsims	rundsims		09:00								
	09:30				Södertörn	Södertörn						09:30								
	10:00				Södertörn	Södertörn						10:00								
	10:30	Polo elitserien/allsvenskan kl. 10.30-19.00									10:30									
	11:00																			11:00
	11:30																			11:30
	12:00																			12:00
	12:30																			12:30
	13:00																			13:00
	13:30																			13:30
	14:00																			14:00
	14:30																			14:30
	15:00																			15:00
	15:30																			15:30
	16:00																			16:00
	16:30																			16:30
	17:00																			17:00
17:30																			17:30	
18:00																			18:00	
18:30										18:30										
19:00										19:00										
19:30										19:30										



04-mar		Bana									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Söndag	07:30	Polo elitserien/allsvenskan kl. 7.30-15.00, Arrangör Sthlm SF									07:30
	08:00										08:00
	08:30										08:30
	09:00										09:00
	09:30										09:30
	10:00										10:00
	10:30										10:30
	11:00										11:00
	11:30										11:30
	12:00										12:00
	12:30										12:30
	13:00										13:00
	13:30										13:30
	14:00										14:00
	14:30	14:30									
	15:00										15:00
	15:30										15:30
	16:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn	Södertörn		snabb crawl	crawl	bröst	rundsim	16:00
	16:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn	Södertörn						16:30
	17:00	Södertörn	Södertörn	Södertörn	Södertörn						17:00
17:30	Södertörn	Södertörn	Södertörn	Södertörn						17:30	
18:00	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	Neptun	Neptun	Neptun	18:00
18:30	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	Neptun	Neptun	Neptun	18:30
19:00	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	city tria	Neptun	Neptun	Neptun	19:00
19:30	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters			19:30
20:00	Apnea	Apnea	Apnea	Apnea	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters	Nep. masters			20:00