

Om stöd och insatser enligt LSS

# För dig som är vuxen med en funktionsnedsättning



## Mötet med handläggaren

Om du på grund av en funktionsnedsättning vill ha stöd behöver du träffa en handläggare. Om du vill kan du träffa din handläggare själv men du får också ta med dig någon du känner till mötet. Din handläggare kan komma hem till dig eller så kan ni träffas på kontoret där handläggaren jobbar.

När du träffar din handläggare frågar han eller hon många frågor om vad du behöver stöd med, vad du klarar av själv och vad dina intressen är. När du träffar handläggaren får du fråga allt du undrar om och säga vad du tycker och vad du behöver.

Efter att handläggaren har träffat dig skriver han eller hon en utredning. I utredningen ska det stå om vad du vill ha för stöd, om din funktionsnedsättning och vad du behöver. Sen läser handläggaren i lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) som berättar vilket stöd man kan få. När handläggaren har bestämt om du kan få det stöd du vill ha kommer du att få ett beslut skickat hem till dig. I beslutet står det vad för stöd du kommer att få.

### Avgifter

LSS-insatser är avgiftsfria, men det kan tillkomma avgifter för mat och boende.



## Rådgivning och annat personligt stöd

Rådgivning och annat personligt stöd kan exempelvis vara att få tala med en kurator eller att få hjälp av en sjukgymnast. Det kan också vara att få hjälp med att hitta hjälpmedel för saker som du inte klarar av själv. Det här stödet kan du söka hos habiliteringen.



## Personlig assistans

Om du har en funktionsnedsättning som gör att det är svårt att exempelvis klara av att duscha, gå på toaletten, äta och dricka och klä på dig kan du ha rätt att få hjälp av en personlig assistent. En personlig assistent är en person som hjälper dig med det du inte klarar av själv. Du har själv rätt att välja vem som ska vara din personliga assistent.



## Ledsagarservice

En ledsagare är en person som följer med dig till platser som du själv inte kan ta dig till för att du har en funktionsnedsättning. Ledsagaren kan till exempel följa med dig för att komma ut, träffa dina vänner eller gå på en kultur eller fritidsaktivitet. Ledsagaren kan också hjälpa dig med andra saker när ni är ute, exempelvis om du behöver hjälp med att gå på toaletten.



## Kontaktperson

En kontaktperson är som en kompis som du kan göra saker med när du är ledig. Du kan få en kontaktperson för att komma ut om du inte har så mycket familj och vänner och är väldigt ensam. Tillsammans med din kontaktperson ska du göra sådant som du gillar att göra, till exempel att gå på bio. Man träffar sin kontaktperson några gånger varje månad.



## Avlösarservice

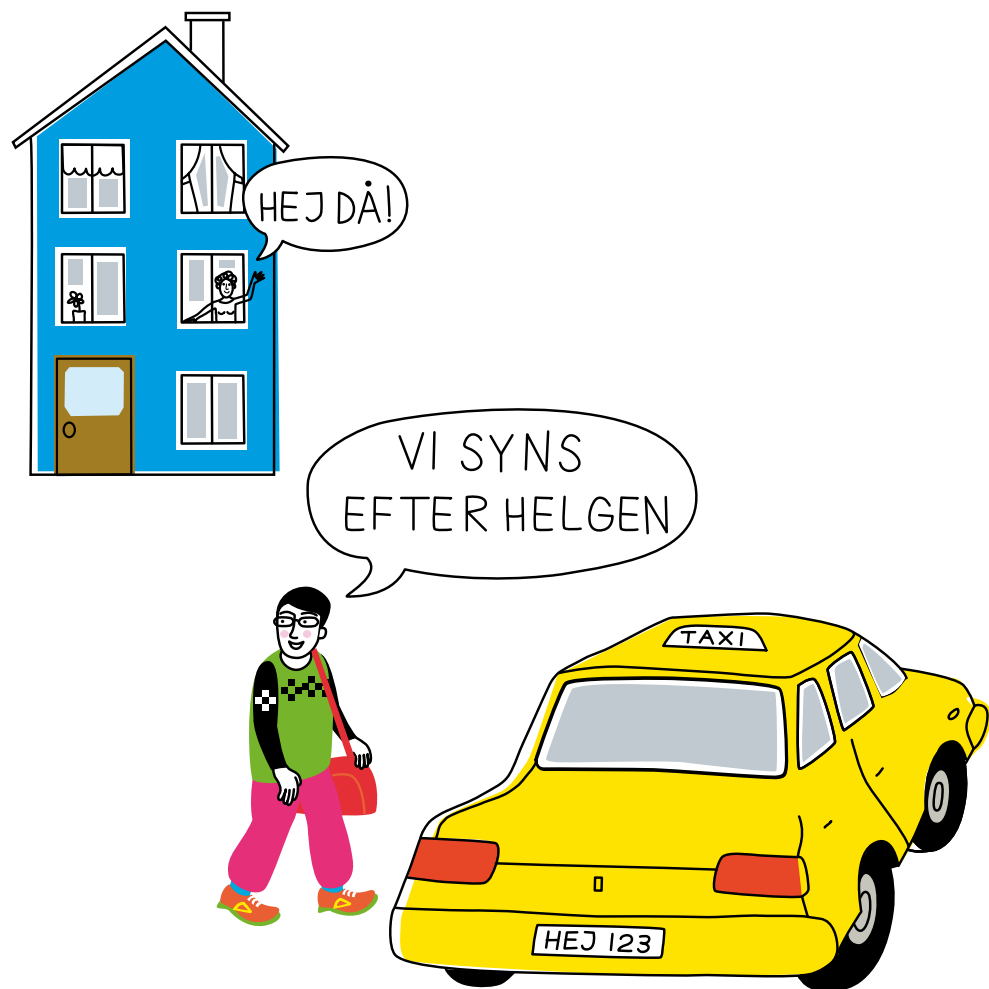
Ibland kan det vara så att dina föräldrar behöver göra saker utan dig, till exempel gå på möte eller göra någon aktivitet. En avlösare är hemma hos dig och gör saker tillsammans med dig tills dina föräldrar kommer hem.



## Korttidsvistelse

Korttidsvistelse betyder att du åker iväg och sover borta en eller några nätter varje månad. Då kan du vara på ett korttidshem, i en korttidfamilj eller på ett kollo.

På ett korttidshem och kollo finns det andra i din ålder. Alla på korttidshemmet som vill brukar göra aktiviteter ihop tillsammans med personalen.



## Korttidstillsyn för skolungdom över 12 år

Om du har fyllt 13 år och inte kan vara hemma själv innan eller efter skolan eller på skollov kan du få vara på korttidstillsyn. Det är ungefär som ett fritids. Där finns personal och andra ungdomar som du kan vara tillsammans med.

Vill du börja på korttidstillsyn när du fyller 13 år behöver du kontakta en handläggare i den stadsdel där du bor för att göra en ansökan om korttidstillsyn. Var ute i god tid med din ansökan.

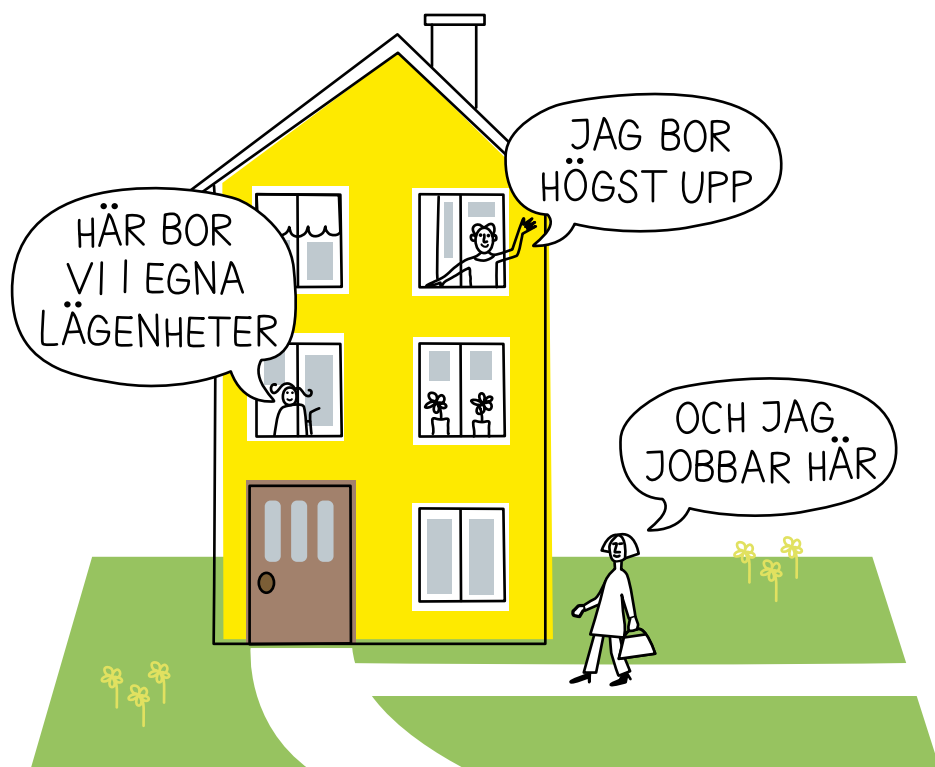


## Bostad med särskild service för vuxna

Vissa personer som har en funktionsnedsättning kan inte bo själva när de flyttar hemifrån. Om du behöver hjälp med saker som du inte klarar själv kan du få bo i en bostad med särskild service. Där finns personal som kan hjälpa till om du vill ha hjälp med att duscha, handla mat och städa.

Du får bo i en egen lägenhet och det finns rum i boendet där du kan träffa grannar och personal. Om du behöver mycket hjälp varje dag kan du bo i en gruppbostad och om du behöver mindre hjälp kan du bo i en servicebostad.

Ett annat slags boende är en särskilt anpassad bostad som betyder att du bor i en lägenhet eller hus som är anpassat efter dina behov.



## Daglig verksamhet

Daglig verksamhet är ett arbete för personer som har en funktionsnedsättning. Där kan du arbeta med många olika saker, till exempel snickra, laga mat, dansa och sjunga eller ha praktik på en arbetsplats och arbeta med något som du tycker är roligt. Du kan börja i daglig verksamhet efter att du har gått klart skolan.



Den här foldern riktar sig till dig som är vuxen och vill veta mer om vad du kan få för stödinsatser enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS. Här kan du också läsa om varför man träffar en handläggare och hur det mötet går till.

### **Kontakt**

Har du frågor kontaktar du handläggaren i den stadsdelsförvaltning där du bor. Kontaktuppgifter hittar du på vår webbplats.

På vår webbplats hittar du informationsfilmer om vilket stöd du kan få om du har en funktionsnedsättning.



Stockholms  
stad

[www.stockholm.se/funktionsnedsattning](http://www.stockholm.se/funktionsnedsattning)