



RÅD OCH STÖD

SOCIALFÖRVALTNINGEN

RESURSTEAMEN BARN OCH UNGDOM / **ADOPTION**

2011-11-21

Du som är adoptivförälder eller adopterad och har behov av stöd eller råd kan vända dig till din stadsdel, barnavårdcentral, skolhälsovård, BUP mottagning eller ungdomsmottagning.

Barn- och ungdomspsykiatri, BUP i Stockholms län finns det barn- och ungdomspsykiatriska mottagningar som barn, ungdomar och deras familjer kan vända sig till utan remiss. Man kan själv välja mottagning, även om det oftast är mest praktiskt att vända sig till den som ligger närmast. På mottagningarna arbetar socionomer, psykologer och läkare med olika former av utredning och behandling.

En del av psykologerna är även knutna till barnhälsovården. De kan, efter remiss, hjälpa nyblivna föräldrar till små barn med anknytningsproblem.

Vid behov kan barn och familjer remitteras till specialenheter (t.ex. för barn och ungdomar med funktionshinder eller utagerande, aggressivt beteende). Om det är otillräckligt med den hjälp som ges på mottagningarna, kan vård erbjudas på en mellanvårdsenhet eller inom BUP-kliniken.

BUP mottagningar i Stockholm

Brommaplan	08-514 523 50
Farsta	08-514 526 00
Globen	08-514 526 50
Järva	08-123 236 00
Kista	08-445 73 90
Kungsholmen	08-514 525 00
Skärholmen	08-514 529 50

Akut hjälp

Kontakta en mottagning på vardagar kl. 8 - 16. På kvällar, nätter och helger, är det istället BUP-kliniken, Sachsgatan 10, som tar emot tel. 08-616 69 00

BUP internet

En sida för ungdomar, där du kan ställa frågor kring psykisk hälsa och ohälsa och diskutera problem .

www.bup.nu

Förutom kommun, landsting och skola finns även privata terapeuter, organisationer och verksamheter som kan erbjuda ett varierat utbud av stöd, hjälp och behandling till adopterade och deras föräldrar. Specialistkunskap skall finnas inom de föreslagna verksamheterna.

BARN

SPIRA

Du som bor i Stockholms stad är välkommen till den öppna pedagogiska verksamheten Spira – en mötesplats för adopterade förskolebarn och deras familjer. Där finns alltid någon att tala med, utbyta erfarenheter och tankar med eller få stöd, hjälp och vägledning i föräldrarollen.

Adress: Skånegatan 75, 116 37 Stockholm

Telefon: 08-668 7413

Hemsida: www.sodermalmforskolor.se/spira

Duvnäs föräldrastöd för adoptivfamiljer med barn i förskoleåldern

Duvnäs Föräldrastöd tar emot adoptivfamiljer inom Stockholms stad som behöver stöd i föräldraskapet.

Kontakten med Duvnäs Föräldrastöd kan utformas på många olika sätt utifrån den enskilda familjens önskemål och behov. I utbudet ingår anknytnings- och samspelsstöd, Marte-meo och samtal med fokus på barnet och föräldraskapet .

Telefon: 08-716 16 87.

E-post: duvnasforaldrastod@stockholm.se

Hemsida: www.stockholm.se/duvnas

Avgift: Avgiftsfritt.

Hedenbro Institutet

Privat verksamhet. Monica Hedenbro. Leg psykoterapeut och med dr. Samspels- och anknytningsbehandling i familjer. Erbjuder både korta stödjande insatser och mer omfattande terapeutisk/pedagogisk behandling bl a via Marte Meo metoden. Kompetens kring adoptionsfrågor finns. Arbetet kan även ske i barnets hem.

Adress: Blacquebergsbacken 97, 168 50 Bromma

Telefon: 08-37 33 00

E-post: monica@hedenbro.se

Hemsida: www.hedenbro.se

Avgift: Utifrån insats.

BARN OCH UNGA

Ericastiftelsen

Enskild institution huvudsakligen finansierad av stat och landsting. Psykoterapi- och behandlingsverksamhet för barn i förskoleåldern och deras föräldrar i Stockholms län. Man tar även emot ungdomar och unga vuxna upp till 24 års ålder. Föräldrar kan söka för barn i alla åldrar och få råd för egen del i föräldrarollen.

Föräldrakonsultationen är begränsad. Tar emot barn för behandling med omfattande psykisk problematik.

Telefon: 08- 402 17 60

Hemsida: www.ericastiftelsen.se

Avgift: Avgiftsfritt upp till 18 år. Därefter landstingstaxa.

Anna Elmund

Privat verksamhet. Tar emot adopterade ungdomar och vuxna samt adoptivföräldrar.

Tar även emot barn tillsammans med föräldrarna. Leg psykolog och med dr. Mångårig erfarenhet av behandling och forskning gällande internationellt adopterade barn och ungdomar. Arbetar med samtalsterapi, konsultation/handledning, utbildning och utredningar.

Adress: Kungsgatan 37, 111 56 Stockholm

Telefon: 0766-479734

E-post: anna@citypsykologhus.se

Hemsida: www.citypsykologhus.se

Avgift: Sedvanlig taxa.

Barn- och Ungdomspsykoanalytikers Mottagning (BUM)

Privat verksamhet som erbjuder konsultation, psykoterapi och psykoanalys för barn och ungdomar. Kompetens kring adoptionsfrågor finns.

Adress: Västerlånggatan 60, 111 29 Stockholm.

Telefon: 08-24 41 03, tis 11.30-12.00, ons 12.30-13.00, tors 11.30-12.00, fre 07.30-08.00

Hemsida: www.psykoanalys.se

Avgift: Utifrån insats, telefonkonsultation är avgiftsfri.

Annika Hirdman Künstlicher

Privat mottagning. Leg. psykolog, leg. Psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi. Psykoanalytiker, barn och ungdomsanalytiker, utbildningsanalytiker och handledare. I mitt arbete som psykoanalytiker med såväl vuxna, barn och ungdomar möter jag människor med svåra traumatiska bakom sig, med identitetsproblem och existentiella funderingar, som ligger nära de problem adopterade brottas med. Jag har också som barn och ungdomsanalytiker erfarenhet att träffa föräldrar i stöd och rådgivning.

Adress: Brännkyrkagatan 73, 118 23 Stockholm

Telefon: 08-650 45 58

E-post: hirdman.kunstlicher@telia.com

Avgift: Sedvanlig taxa.

Karlaplans Psykoterapigrupp

Privat mottagning. Psykologiska bedömningar och psykoterapi. Vänder sig till barn, ungdomar och föräldrar. Samtliga behandlare på mottagningen är legitimerade barn- och ungdomspsykoterapeuter, diplomerade vid Ericastiftelsen. De har alla lång erfarenhet av att möta adopterade barn och deras föräldrar.

Adress: Bältgatan 6, 1tr, 114 59 Stockholm

Telefon: 08-661 95 85

Hemsida: www.karlaplanspsykoterapigrupp.se

Avgift: Utifrån insats.

Kristina Lindstrand

Privat verksamhet. Leg psykolog. Specialkompetens kring funktionshinder och utredningsarbete. Rådgivning och stödsamtal för adoptivföräldrar och adopterade. Utvecklingsbedömningar av barn. Mångårig erfarenhet inom adoptionsområdet.

Adress: Surbrunnsgatan 12, 114 21 Stockholm

Telefon: 070 766 50 52

E-post: kristina.lindstrand@tele2.se

Avgift: Utifrån insats.

Maud Sundblad

Privatpraktiserande leg. psykolog/psykoterapeut inom barn- och ungdom, diplomerad vid Ericastiftelsen. Har specialistkompetens inom klinisk psykologi och långårig erfarenhet av barn- och ungdomspsykiatri samt kompetens kring adoption. Arbetar med utredning, behandling samt råd och stöd till ungdomar, unga vuxna samt föräldrar.

Adress: Gräsgatan 6, 118 60 Stockholm.

Telefon: 08-641 30 70

E-post: maud.sundblad@comhem.se

Avgift: Sedvanlig taxa.

Krica Behandling och Ungavuxna

”Samspel Barn och föräldrar tillsammans” en del av Krica Behandling och Ungavuxna. Det är en privat mottagning för familjer med barn 0-12 år. Vi erbjuder samspelsbehandling utifrån MarteMeo och BOF (Barnorienterad familjeterapi). Kompetens kring adoptionsfrågor finns. Arbetet sker på vår mottagning eller i barnets hem.

Adress: Högbergsgatan 33

Telefon: 08 -640 41 30

E-post: annika.lind@ungavuxna.com charlotte.biesheuvel@krica.se

Hemsida: www.krica.se

Avgift: utifrån insats.

UNGDOMAR OCH UNGA VUXNA

Stadsmissionens terapicenter för unga

Terapicenter för unga är en öppen samtalsmottagning för unga och unga vuxna 16 – 25 år. Vänder sig till alla som uppfyller ålderskriterierna och upplever något slags problem av existentiell, psykisk eller psykosocial natur. Det kan röra sig om relationsproblem, sömnproblem, oro och ångest lindrigare åtstörningar eller andra symtom på att något inte står rätt till. Kompetens kring adoptionsfrågor finns. Öppet alla dagar i veckan samt vissa kvällar.

Adress: Fleminggatan 113

Telefon: 08-650 76 49 Telefontid: måndagar 17.00-17.30

Hemsida: www.stadsmissionen.se

Avgift: Gymnasiestuderande och arbetslösa är avgiftsbefriade, övriga betalar 60 kronor per samtal.

Stadsmissionens mottagning för unga män

Verksamheten är till för unga män i åldrarna 16 – 25år som är i behov av stöd eller som helt enkelt bara vill prata med någon utomstående. Mottagningen erbjuder stöd i form av terapi som leds av manliga psykoterapeuter. Kompetens kring adoptionsfrågor finns.

Mottagningen är ett projekt som är finansierat av Allmänna arvsfonnen.

Adress: Munkbrogatan 12, Stockholm

Telefon: 08-78 98 150 .

Telefontider: Måndagar: 12.30-13.00, onsdagar: 13.00-13.30, fredagar: 8.00-8.30

Hemsida: <http://www.stadsmissionen.se/Barnochunga/Mottagningen-for-Unga-Man/>

Avgift: Gymnasiestuderande och arbetslösa är avgiftsbefriade, övriga betalar 60 kronor per samtal.

Stadsmissionens ungdomsmottagning

Ungdomsmottagningen vänder sig till unga och unga vuxna upp till 27 år. Kompetens kring adoptionsfrågor finns. Det finns barnmorska, läkare och kurator på mottagningen. Möjlighet till terapi.

Adress: Stortorget 7, Stockholm

Telefon: kurator 08-411 63 01, barnmorska 08-78 78 671

E-post: ungdomsmottagningen@stadsmissionen.se

Avgift: Avgiftsfritt.

Bengt Sandström

Leg psykolog, leg psykoterapeut, psykoanalytiker (IPA), lärare och handledare i psykoterapi. Mångårig erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete med barn, ungdomar och vuxna. Tar emot ungdomar, unga vuxna, föräldrar, par och familjer för konsultation och psykoterapi.

Adress: Gräsgatan 10, 118 60 Stockholm

Telefon: 08-643 08 31

Avgift: Sedvanlig taxa.

Gunilla Wiklander

Privat verksamhet. Socionom, leg psykoterapeut, familjeterapeut, psykoanalytiker, lärare och handledare i psykoterapi. Mångårig erfarenhet av psykoterapeutiskt arbete inom adoptionsområdet med barn, ungdomar och vuxna.

Adress: Lehusens gränd 2, 118 65 Stockholm, Engelbreksgatan 35B, 114 32 Stockholm

Telefon: 08 – 20 94 94 och 0707 - 34 27 72

E-post: gunilla.wiklander@gmail.com

Avgift: Sedvanlig taxa.

Ungavuxna

Privat mottagning för ungdomar och unga vuxna. Legitimerade psykoterapeuter med specialkunskaper kring åldersgruppen 14 – 26 år. Kompetens kring adoptionsfrågor finns. Tar även emot föräldrar och familjer.

Adress: Högbergsgatan 33, 2 tr. 116 20 Stockholm

Telefon: 08-640 41 30

E-post: karin.enqvist@ungavuxna.com

Hemsida: www.ungavuxna.com

Avgift: Utifrån insats.

FAMILJER

Ann-Marie Matthiessen

Privatpraktiserande leg. psykoterapeut, handledare och utbildare. Tar emot familjer, par och enskilda ungdomar/vuxna för konsultation/samtalsterapi. Har långårig erfarenhet inom adoptionsområdet.

Adress: Lokal centralt i Stockholm

Telefon: 08-10 54 86, 0707-727282

E-post: a@matthiessen.se

Hemsida: www.mareld.se under rubriken handledare

Avgift: Utifrån insats

Adoption & Familjekompetens – Lainio Centret

Privat verksamhet. Adoption & Familjekompetens arbetar över hela landet, även i familjernas hemmamiljö. Verksamheten är främst riktad till adoptivfamiljer och familjer med barn och ungdomar som har svårigheter i socialt samspel, kommunikation, anknytning samt beteendeavvikelser och andra typer av neuropsykiatrisk problematik. Centret erbjuder föräldrastöd, avlastning, rådgivning, familje- och ungdomsläger samt utbildning kring adoptionspecifika frågor.

Adress: Lainio Skola, 980 10 Vittangi

Telefon: 018-100 123

E-post: adoption.familj@telia.com

Avgift: Utifrån insats.

VUXNA

Eli Kristin Norberg

Privat verksamhet på Vallentinetuset. Eki Kristin Norberg är socionom och leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning. Tar emot enskilda och par för konsultation/samtalsterapi, både ungdomar och vuxna. Har erfarenhet från adoptionsområdet, har bl.a. utbildat blivande adoptivföräldrar. Hon arbetar bl.a. utifrån anknytningsteori och ACT (accept and comittment therapy).

Adress: Vallentinetuset, Sabbatsbergsvägen 8, 113 61 Stockholm

Telefon: 070-761 68 49

E-post: elikristin@gmail.com

Hemsida: www.samtalsrum.nu www.vallentinetuset-psykoterapi.se

Avgift: utifrån insats

Adoptiva psykologmottagning

Privat verksamhet. Munhi Westin, leg. Psykolog, leg. psykoterapeut, handledare och utbildare. Rådgivning, stödsamtal och terapi för adopterade och adoptivföräldrar.

Adress: Kungsgatan 37, 4tr, 111 56 Stockholm

Telefon: 08-35 48 35; 0709-67 20 02

Hemsida: www.adoptiva.se

E-post: info@adoptiva.se

Avgift: Sedvanlig taxa.

PARRELATIONEN

Familjerådgivningen Stockholms stad

Ofrivillig barnlöshet och fertilitetsbehandlingar och frågan om att adoptera, kan innebära påfrestningar för parrelationen. Att vara adoptivföräldrar tillsammans eller att själv vara adopterad förälder kan också påverka parrelationen. Vid Familjerådgivningen Stockholms stad erbjuds parsamtal med fokus på relationen, samarbetsamtal med fokus på föräldraskapet, separationsseminarier och telefonkonsultation.

Familjerådgivarna är socionomer med kvalificerad vidareutbildning inriktad på relationer och med lång erfarenhet inom sitt yrke. Samtal kan erbjudas även på andra språk än svenska.

Adress: Sabbatsbergsvägen 1, 113 21 Stockholm och en filial på Skånegatan 75, 116 43 Stockholm

Telefon: 08-508 44 620. Tidsbeställning må kl 9.00-11.00, 15.00-19.00 ,
övriga vardagar 09.00-11.00, 12.30-15.00

E-post: familjeradgivningen@stockholm.se

Hemsida: www.familjeradgivningenstockholmsstad.se

Avgift: 450 kronor.

KONSULTATION

Anna Amazeen

Socionom med många års erfarenhet av adoptionsfrågor i USA och Sverige. Tar emot adopterade, adoptivföräldrar och yrkesverksamma för stöd, rådgivning och utbildning i frågor om anknytning, separationer, inskolning, utagerande beteende, identitet, ursprung och mångfald.

Telefon: 073 50 26 340

E-post: anna@annaamazeen.se

Hemsida: annaamazeen.se

Språk: Svenska, engelska

Avgift: Utifrån insats och förmåga att betala.

TELEFONRÅDGIVNING

FRÅGOR OM SPRÅK OCH SKOLA

Christina Lagergren

Leg. logoped och under många år arbetat med och intresserat sig för adopterade barn och deras språkbyte. Kan ge råd i frågor om t ex skolstart, anpassad studiegång, språkbyte till nytt modersmål samt frågor om tvåspråkighet där det finns mer än ett språk i familjen.

Telefon: 08 37 17 19 Konsultation på kvällstid.

E-post: christina.lagergren@swipnet.se

Avgift: telefonsamtal 200kr – inbetalningskort skickas.

Kristina Lindstrand

Privat verksamhet. Leg psykolog. Rådgivning och stödsamtal för adoptivföräldrar och adopterade. Kan ge råd i frågor om inskolning, inlärningsproblematik, utvecklingsbedömningar, utredningar och diagnosfrågor.

Telefon: 070 766 50 52 (utifrån insats), 08 612 71 50 (kostnadsfritt via Adoptionsrådgivarna, må 09.00-11.00, ons 18.00-20.00)

E-post: kristina.lindstrand@tele2.se

Avgift: Utifrån insats på mobil och avgiftsfritt via Adoptionsrådgivarna.

FRÅGOR OM BARN OCH FÖRÄLDRARROLLEN

Föräldratelefonen

Föreningen Psykisk Hälsa.

Vänder sig till föräldrar/vuxna som har bekymmer, frågor kring barn i sin närhet eller funderingar om sin roll som förälder. De som svarar är socionomer och psykologer – specialister med lång erfarenhet av arbete med barn ungdomar och familjer. Föräldratelefonen är öppen alla vardagar mellan 10.00 - 15.00.

Telefon: 020 - 85 20 00

Hemsida: www.psykiskhalsa.se

Avgift: Avgiftsfritt.

Rädda Barnens föräldrtelefon

Vänder sig till alla föräldrar som behöver en annan mamma eller pappa att prata med. Rädda Barnen [har även](#) en föräldr mejl som är öppen dygnet runt dit föräldrar kan mejla sina tankar och funderingar och får då svar från en annan förälder.

Telefon: 020 -786 786 Mån 12.00 - 21.30 tis till fre 18.00 - 21.00, lör och sön 13.00 - 16.00

E-post: foraldrar@rb.se

Avgift: Avgiftsfritt.

FRÅGOR OM UNGDOMAR

Folåsa behandlingshem

En verksamhet i SiS (Statens institutionsstyrelse) regi. Folåsa är ett kunskaps och resurscentrum för behandling av adoptivbarn. De står även till förfogande för samtal och rådgivning. Målgruppen är flickor och pojkar (13 – 17 år) med relations och anknytningsproblem samt med inslag av kriminalitet och missbruk.

Adress : 590 47 Vikingstad.

Telefon: 013 - 29 09 50

www.stockholm.se/adoption