

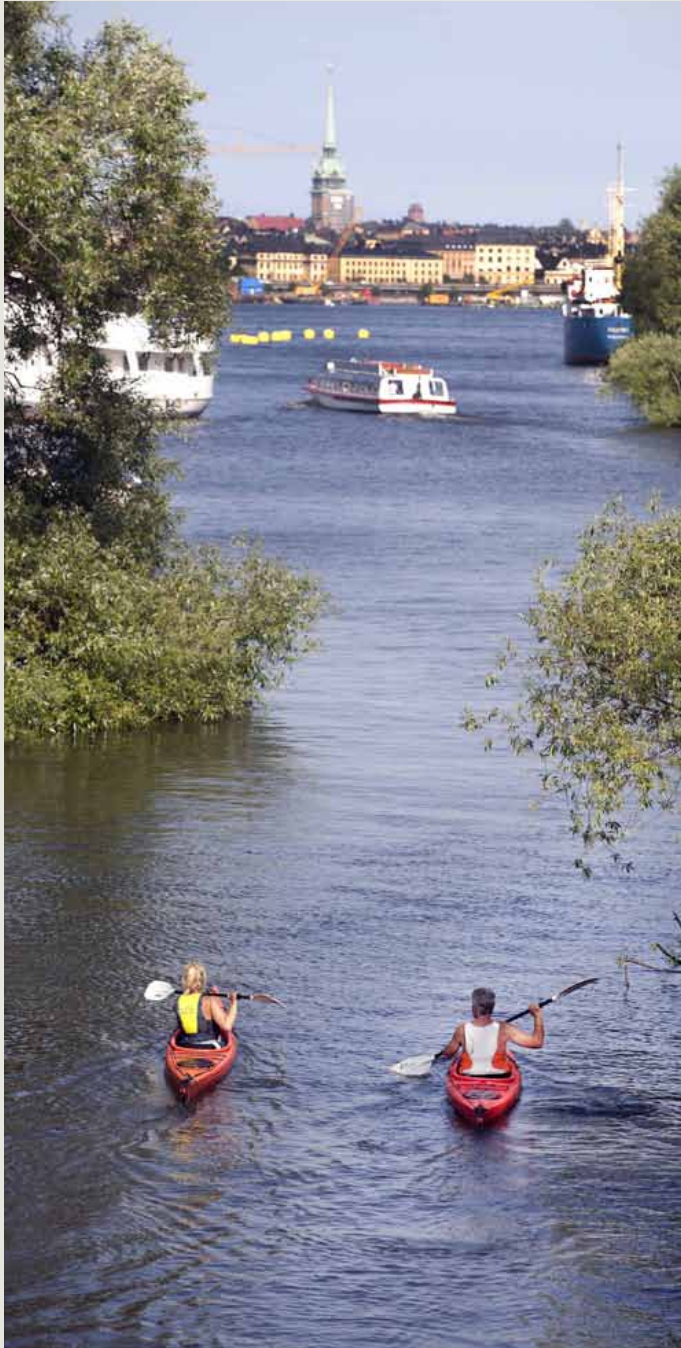
Idrottspolitiskt program

Sammanfattning på lättläst svenska

Stockholms stad
2013–2017



Detta vill vi



Stockholms stad vill att alla människor som bor i Stockholm ska kunna få idrott och motion. I Stockholm ska det vara nära till platser där man kan röra på sig.

Alla vet att livet blir bättre när man får röra på sig. Man blir också friskare. Därför ska det finnas idrott och motion för alla.

Barn ska kunna få röra sig i skolan, hela dagen och från förskolan till gymnasiet. Många ska kunna få motion genom att cykla eller gå. Föreningar som ordnar idrott och motion ska få stöd av staden.

Stockholm ska bli en av världens bästa städer när det gäller idrott och motion.

För att allt detta ska bli verklighet måste vi arbeta för att det ska bli så. Vi har skrivit ned hur vi ska arbeta.

Så ska vi arbeta

Jämställdhet och mångfald

När Stockholms stad ordnar idrott och motion ska vi tänka på jämställdhet och mångfald.

Jämställdhet betyder

att det inte ska vara olika

för pojkar och flickor, kvinnor och män.

Mångfald betyder att det inte ska vara olika

för olika människor.

Alla ska kunna vara med.

Tillgänglighet

Idrott och motion ska vara tillgängligt.

Idrott och motion ska finnas nära där man bor.

Idrott och motion

ska också vara tillgängligt för alla,

även för personer med funktionsnedsättning.

Föreningar är viktiga för folkhälsan

Föreningar är viktiga

för att ordna idrott och motion.

Men det är inte bara idrottsföreningar

som får människor att komma ut och röra på sig.

Därför ska staden ge stöd

så att alla slags föreningar ska kunna finnas.

Mycket att välja på

För att fler människor

ska vilja idrotta och motionera

så måste det finnas sådant

som de vill göra.

Många vill motionera ensamma

när de själva vill.

Stockholms stad ska stötta dessa invånare

genom att ha gratis platser för motion och idrott

som också ska vara öppna ofta.

Samarbete

I Stockholm finns många organisationer och företag som arbetar för att människorna i staden

ska leva ett hälsosamt liv.

Staden ska samarbeta

med organisationerna och företagen

så att fler människor kan idrotta och motionera.

Det är viktigt att vi alla

arbetar för samma sak:

att fler får röra på sig.

Anläggningar och platser

När staden växer är det viktigt

att också se till att det finns

platser för idrott och motion.

Idrott som inspiration

Idrottstävlingar kan ge människor idéer till

att själva vilja börja med idrott.

Idrottstävlingar är också ett sätt

att visa upp nya idrotter.

Staden vill ge stöd till idrottstävlingar

och särskilt till de tävlingar

som är för barn och ungdomar.

Viktiga grupper

Stockholms stad ska arbeta

för att alla invånare i Stockholm

ska kunna få röra på sig och motionera.

Staden vill få alla dem

som inte motionerar

att börja motionera och röra på sig idag.

Det gäller ungdomar

mellan 13 och 20 år, särskilt flickor.

Det gäller flickor mellan 7 och 20 år

med utländsk bakgrund.

Det gäller personer med funktionsnedsättning.

Det gäller också barn och ungdomar

mellan 7 och 20 år som kommer från familjer

med låg inkomst.



Så här ska det bli

År 2017 ska minst:



85 procent

av alla elever i mellanstadiet ska ha tränat eller motionerat minst två gånger den senaste veckan så att de blivit andfådda eller svettats.

75 procent

av alla elever i högstadiet ska ha tränat eller motionerat minst två gånger den senaste veckan så att de blivit andfådda eller svettats.

70 procent

av alla elever i gymnasiet ska ha tränat eller motionerat minst två gånger den senaste veckan så att de blivit andfådda eller svettats.

55 procent

av stadens vuxna invånare ska ha tränat eller motionerat minst två gånger den senaste veckan så att de blivit andfådda eller svettats.



Stockholms
stad