

Resursgruppen i Bromma erbjuder stöd till barn och ungdomar i form av

- Trappan-samtal – enskilda samtal med barn som har bevittnat våld
- Grupper för barn till skilda föräldrar
- Grupper för barn till föräldrar som har missbruksproblem
- Grupper för barn till föräldrar med psykisk ohälsa

Trappan-samtal

Trappan är strukturerade jag-stödjande enskilda samtal för barn från 4 år som har bevittnat våld i nära relationer, oftast inom familjen. Det är en kort insats om ca 5-6 stödsamtal – ej terapeutiska samtal. Trappan-samtalen är till för barnet.

Innan samtalen/grupperna börjar träffar ledarna alla föräldrar och barn. Föräldrarna och barnen får då information och har möjlighet att berätta om sina tankar och förväntningar

Syftet med samtalen är att

- ge barnet möjlighet att träffa andra barn i liknande situationer
- ge barnet möjlighet att förstå och uttrycka sina tankar och känslor
- uppmuntra barnet att formulera och våga uttrycka sina egna önskningar och behov
- stödja barnet i att klara av och hantera sin livssituation

Grupper för föräldrar

Resursgruppen erbjuder dessutom stödgrupper för

- Skilda föräldrar
- Missbrukande föräldrar
- Föräldrar med psykisk ohälsa

Är du intresserad, ring någon av oss för mer information!

Delice Nordqvist
tel: 508 06 182

Gun Andersson
tel: 508 06 144

Ingrid Siegel
tel: 508 06 175

Annica Wengström Nerén
tel: 508 06 150

**I Bromma har vi
grupper och stödsamtal
för barn och ungdomar
och deras föräldrar**



FAMILJEENHETEN
Bromma stadsdelsförvaltning
www.stockholm.se/bromma
08-508 06 000

