

# I en akut nödsituation ring 112

## Övriga kontaktuppgifter

Behöver du hjälp på kvällar, nätter eller helger kan du ringa Stockholms stads socialjour på telefon:  
08-508 40 000

För råd och stöd dygnet runt kan du ringa:

- Kvinnofridslinjen: 020-50 50 50  
[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)
- Kriscentrum för kvinnor: 08-508 25 500

RFSL:s Brottsofferjour för hbtq-personer

- 020-34 13 16, epost: [boj@rfsl.se](mailto:boj@rfsl.se)

Ungdomar mellan 13-26 år utsatta för hedersrelaterat våld eller förtryck kan vända sig till:

- Origo: 020- 25 30 00  
<http://origostockholm.se>

Du som utövat våld i en nära relation kan få råd och stöd från:

- Manscentrum: 08-643 11 71
- Alla Kvinnors Hus: 08- 644 09 02

## Våld i nära relationer

Du som blivit utsatt för våld eller hot om våld i en nära relation kan få stöd, hjälp och skydd

# Alla kan utsattas för våld eller hot om våld i en nära relation

Är du utsatt eller har utsatts för våld i en nära relation? Det kan t.ex. vara av din partner, en förälder, ditt vuxna barn, släkt eller någon du står i beroendeställning till. Eller kanske känner du någon som är i den situationen? Personer som utövar våld kan också få stöd, för att våldet mot partnern, anhörige och barn inte ska upprepas.

Om du är i behov av stöd eller önskar rådgöra med någon kan du vända dig till din stadsdelsförvaltning. Den här broschyren är till för dig som bor i Kungsholmens stadsdelsområde.

## Vi kan erbjuda dig:

- Information om dina rättigheter
- Råd- och stödsamtal
- Säkerhetsplanering
- Stöd i kontakt med andra myndigheter eller organisationer
- Stöd i eventuell rättsprocess
- Skyddat boende

Om du måste lämna ditt hem för att skydda dig själv eller dina barn, kan du efter beslut från socialtjänsten få plats i skyddat boende. Skyddat boende är en tillfällig lösning. Ett skyddat boende erbjuder också samtalsstöd och stöd i rättsprocessen. Om du har barn får de stöd för egen del.

Med våld i nära relation avses fysiskt, psykiskt, sexuellt, ekonomiskt och materiellt våld. Förnedring, hot, slag och kontroll av en närstående är en allvarlig kränkning som ingen ska behöva uppleva. Det är aldrig den utsattas fel att den blir drabbad.

## Kontakta oss via telefon för råd och stöd

Kungsholmens stadsdelsförvaltning arbetar mot relationsvåld inom alla verksamhetsområden. På Vuxenenheten arbetar socialsekreterare med specialistkompetens gällande relationsvåld. Inom äldreomsorgen och omsorgen om personer med funktionsnedsättning finns Värngruppen, en resursgrupp för våldsutsatta äldre och personer med funktionsnedsättning.

- **Växel:** 08-508 08 000
- **Vuxenenheten:** 08-508 08 554.

Kontakt till Värngruppen sker via:

- **Kontaktcenter Äldre Direkt:** 08-80 65 65
- **Kontaktcenter Funktionsnedsättning :** 08-508 11 508

Behöver du hjälp på kvällar, nätter eller helger?  
Se kontaktinformation på broschyrens baksida.