

Övriga kontaktuppgifter

Behöver du hjälp på kvällar, nätter eller helger kan du ringa Stockholms stads socialjour på telefon:
08-508 40 000

I en akut nödsituation ringer du: 112

För råd och stöd dygnet runt kan du ringa:

- Kvinnofridslinjen: 020-50 50 50
www.kvinnofridslinjen.se
- Kriscentrum för kvinnor: 08-508 25 500

RFSL:s Brottsofferjour för hbtq-personer

- 020-34 13 16, e-post: boj@rfsi.se

Ungdomar mellan 13 -26 år utsatta för hedersrelaterat våld eller förtryck kan vända sig till:

- Origo: 020-25 30 00
<http://origostockholm.se>

Du som utövat våld i en nära relation kan få råd och stöd från:

- Manscentrum: 08-643 11 71
- Alla Kvinnors Hus: 08-644 09 02

Östermalms stadsdelsförvaltning

Box 24 156 Stockholm
Telefon 08-508 10 000
stockholm.se/ostermalm



Våld i nära relationer

Du som blivit utsatt för våld eller hot om våld i en nära relation kan få stöd, hjälp och skydd

Alla kan utsättas för våld eller hot om våld i en nära relation

Är du utsatt eller har utsatts för våld i en nära relation?

Det kan t.ex. vara av din partner, en förälder, ditt vuxna barn, släkt eller någon du står i beroendeställning till. Eller kanske känner du någon som är i den situationen?

Om du är i behov av stöd eller önskar rådgöra med någon kan du vända dig till din stadsdelsförvaltning. Den här broschyren är till för dig som bor Östermalms stadsdelsområden.

Vi kan erbjuda dig:

- Information om dina rättigheter
- Råd- och stödsamtal
- Säkerhetsplanering
- Stöd i kontakt med andra myndigheter eller organisationer
- Stöd i eventuell rättsprocess
- Vid behov skyddat boende

Om du måste lämna ditt hem för att skydda dig själv eller dina barn, kan du efter beslut av socialtjänsten få plats i skyddat boende.

Skyddat boende är en tillfällig lösning.

Ett skyddat boende erbjuder också samtalsstöd och stöd i rättsprocessen. Om du har barn får de stöd för egen del.

Med våld i nära relationer avses fysiskt, psykiskt, sexuellt, ekonomiskt och materiellt våld. Förnedring, hot, slag och kontroll av en närstående är en allvarlig kränkning som ingen ska behöva uppleva. Det är aldrig den utsattes fel att den blir drabbad.

Ta kontakt tidigt

Den som är utsatt för våld i en nära relation vågar inte alltid kontakta oss för hjälp. Därför jobbar vi i alla våra verksamheter med att uppmärksamma tecken hos människor som tyder på att de har utsatts för våld, och erbjuda dem stöd. Nästan alla som vi träffar känner en enorm lättnad efter ett samtal. Vi har tystnadsplikt och det är skönt att få prata med någon utomstående som lyssnar och ger stöd. Många säger efteråt att de borde kommit tidigare, men att det varit svårt att ta steget.

Kontakta oss!

På kontorstid finns personal med särskild kunskap om våld i nära relationer på Östermalms stadsdelsförvaltning:



- Ellen-Anna Sjaunja (bilden), telefon: **08-508 10 772**, e-post: ellen-anna.sjaunja@stockholm.se
- Familjeenhetens jourtelefon, telefon: **076-12 10 030**
- Vuxenenhetens jourtelefon, telefon: **076-82 521 56**

*Behöver du hjälp på kvällar, nätter eller helger?
Se kontaktinformation på broschyrens baksida.*