



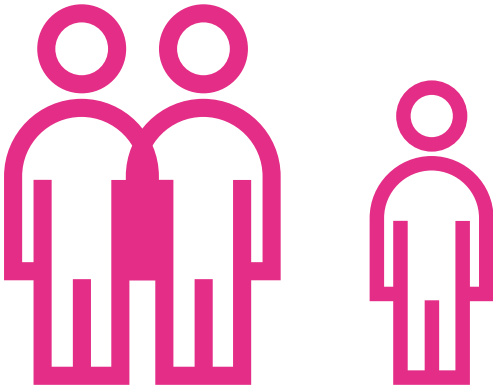
Du spelar roll!

Ditt nej till cannabis påverkar din tonåring.



Stockholms
stad

stockholm.se/nejtillcannabis

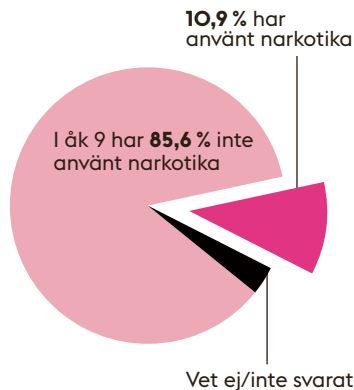


Din inställning spelar roll!

Den här broschyren är till för dig som har en tonåring hemma. Du och ditt barn befinner er i en föränderlig period. Det finns mycket att fundera över som tonårsförälder. Du kanske inte har hunnit tänka på att ditt barn kan ha kommit i kontakt med **hasch** eller **marijuana**, som gemensamt kallas cannabis.

Användningen av cannabis bland unga i Stockholm ligger på en högre nivå än i övriga landet. Det betyder inte att alla testar cannabis. De flesta ungdomar i Stockholm

gör det aldrig. En av de viktigaste anledningarna till att ungdomar avstår från cannabis är att deras föräldrar förväntar sig det. Du spelar roll!



De flesta ungdomar som går i årskurs 9 i Stockholms stad har inte provat narkotika. Bland de som testat narkotika är cannabis vanligast. (Det har varit möjligt att ange flera svarsalternativ för narkotikatyp). **Källa: Stockholmsenkäten 2014**



Man vill ju inte göra mamma och pappa besvikna.

Sagt av ungdom i fokusgrupp.

Prata med din tonåring!

Att prata med sin tonåring om cannabis och andra droger är inte alltid så lätt. Man vill gärna hitta de rätta orden, särskilt när det känns som om ens barn vet mer än man själv. Ibland får man inte heller något vidare gensvar. Kanske har du mötts av himlande ögon när du vill prata om något viktigt. Men de flesta ungdomar vill att deras föräldrar ska prata med dem om cannabis. Kom ihåg att ungdomar tar intryck av vad du som förälder säger, även om det inte alltid känns så. Din relation till din tonåring tillsammans med din tydliga hållning har stor betydelse!

Lär dig mer

Stockholms stad har skapat en kampanjsida där du hittar länkar till mer information om cannabis. Att vara påläst är en bra början. Då är det lättare att bemöta argument som din tonåring kan ha fått från kompisar, filmer, musik eller internet.

Fakta om cannabis

Cannabis är namnet på en grupp hampaväxter, som hasch, marijuana och hascholja framställs av.

I växterna finns ämnet THC som ger upphov till ruset. Ett långvarigt cannabismissbruk kan påverka kroppen – och framför allt hjärnan – på många sätt.

Marijuana är grönt och liknar torkat, hackat gräs. Hasch säljs ofta i små bitar, som är allt från ljusbruna till svarta i färg. Oftast röks båda drogerna, i handrullade cigaretter eller i pipa. Röken luktar sött.

En person som rökt cannabis kan bli avslappnad, pratsam och skratta mycket eller bli sömning och tyst. Även ångest, olust, panikkänslor och förföljelsemani förekommer. Förhöjd puls, muntorrhet, röda ögon och ökad hunger kan vara tecken, men det är svårt att se att någon är påverkad.

Cannabis är olagligt i Sverige, både att sälja, köpa, inneha och använda.

Källor: **drugsmart.com**

(CAN, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning)
cannabishjalpen.se

stockholm.se/nejtillcannabis

På kampanjsidan finns länkar till mer information om cannabis. Här hittar du också kontaktuppgifter till din stadsdelsförvaltning.

على الصفحة الإلكترونية للحملة، يمكنك أن تقرأ هذه المعلومات باللغة العربية

This information can be found in **English** on the campaign website.

На сайте кампании вы можете прочитать эту информацию на **русском** языке.

En la página de la campaña, puedes leer esta información en **español**.

Bogga olo-olaynta waxaad ka akhrisan kartaa warbixintaan oo **af-soomaali** ku qoran.

አብቲ ናይ ጎሰጎስ ገጽ፡ ነዚ ኣብሬታዚ ብትግርኛ ምንባብ ይከኣልዎዩ።

Kontakt vid oro och funderingar

Mini Maria Stockholm, Framtid Stockholm
08-508 43 710 – rådgivning och tidsbokning under kontorstid.

Maria ungdoms akutmottagning
08-123 47 410 – akuta situationer, dygnet runt.

stockholm.se/nejtillcannabis



Stockholms
stad