



دورك مهم!

قولك لا للقنب الهندي يؤثر على طفلك المراهق.



Stockholms
stad

stockholm.se/nejtillcannabis



المستشارة الاجتماعية للبلدية لها كلمتها

كوالد / والدة فأنت أهم شخص في حياة طفلك! إن خلق الظروف الجيدة لكل الأطفال والمراهقين من صميم رؤية مدينة استكهولم، بطرق مختلفة، يمكن للمدينة أن تقدم الدعم والمشورة لدورك كوالد / والدة، بخصوص القنب الهندي على سبيل المثال. أتمنى أن يقدم هذا الكتيب مساعدة لك!

أنا كونيغ جارلمير
المستشارة الاجتماعية للبلدية

أنا لا أريد أن أخيب أمل أمي وأبي.

قال طفل مراهق في مجموعة التركيز.

حقائق بخصوص القنب الهندي

إن القنب الهندي اسم لمجموعة من أعشاب القنب، منها يتكون الحشيش والماريخوانا وزيت الحشيش. في هذه الأعشاب توجد مادة thc المخدرة. إن الإدمان الطويل على القنب الهندي قد يؤثر سلبياً على الجسم - وعلى القلب بالدرجة الأولى - بعدة طرق.

لون الماريخوانا أخضر، كما أنها تشبه العشب المجفف المفروم. الحشيش غالباً ما يباع بقطع صغيرة، بين اللونين البني الفاتح والأسود. غالباً ما يتم تناول هذين المخدرين عن طريق التدخين، في السجائر المبرومة يدوياً أو الغليون. تكون رائحة هذا الدخان حلوة. الشخص الذي يدخن القنب الهندي قد يصير مسترخياً أو ثرثاراً، يضحك كثيراً أو يصير نعساناً أو صامتاً. كما تظهر أعراض الهلع والاشمئزاز والإحساس بالذعر والبارانويا. إن ارتفاع نبضات القلب وجفاف الفم واحمرار العينين والإحساس العالي بالجوع قد تكون علامات، غير أنه من الصعب ملاحظة ما إذا كان الشخص متأثراً.

إن القنب الهندي غير مسموح به في السويد، سواء للبيع أو الشراء أو الحيازة أو الاستعمال.

مصادر المعلومات: drugsmart.com
(CAN)، الاتحاد المركزي للمعلومات المتعلقة بالكمول والمخدرات)

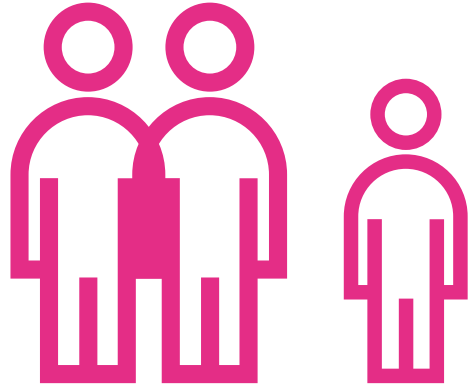
cannabishjalpen.se

تحدث مع طفلك المراهق!

التحدث مع طفلك المراهق بخصوص القنب الهندي وباقي المخدرات ليس سهلاً دائماً. يريد المرء دائماً إيجاد الكلمات الصحيحة، خصوصاً عندما يبدو الأمر كأن طفلك يعرف أكثر منك. أحياناً، لا يحصل المرء على أية استجابة معينة. ربما تواجهك عينان مستغبتان. عندما تريد التحدث عن أمر مهم. غير أن معظم المراهقين يريدون أن يتحدث والدوهم معهم بخصوص القنب الهندي. تذكر أن المراهقين يأخذون انطباعاً عما تقوله كوالد / والدة. حتى لو كان ذلك لا يبدو عليهم دائماً. لعلاقتك بطفلك المراهق - المصحوبة بموقفك الواضح - أهمية بالغة!

اقرأ المزيد

لقد أنجزت مدينة استكهولم صفحة إلكترونية للحملة، عليها تجد روابط المزيد من المعلومات بخصوص القنب الهندي. أن تكون مطلعاً بداية جيدة. حيث يسهل عليك مواجهة الحجج التي قد يتبناها طفلك المراهق من الأصدقاء أو الأفلام أو الموسيقى أو الإنترنت.

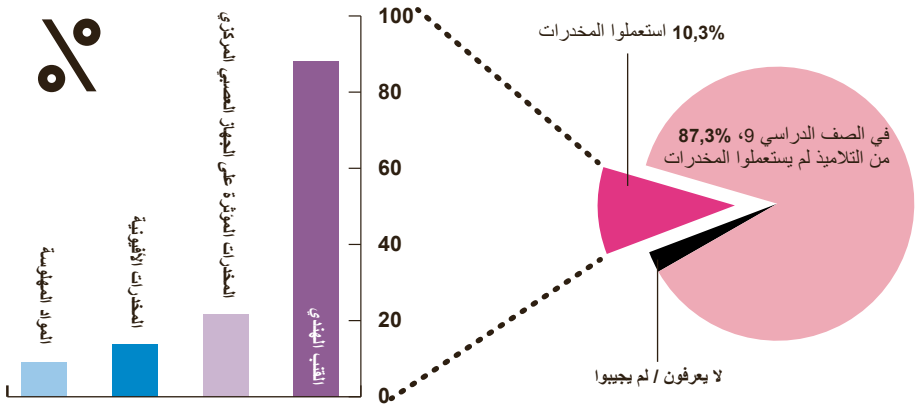


موقفك مهم!

أنت الذي تتوصل بهذا الكتيب، عندك طفل مراقق في البيت. أنت وطفلك تجتازان مرحلة متغيرة. هناك العديد من الأمور التي يجب التفكير فيها باعتبارك والدًا / والدة لطفل مراقق. ربما لم يتأت لك التفكير في أن طفلك قد تكون له علاقة باستعمال الحشيش أو الماريخوانا، اللذين يسميان معاً بالقتب الهندي.

القتب الهندي. معظمهم لم يفعل ذلك أبداً. أهم الأسباب التي تجعل المراهقين يمتنعون عن القتب الهندي، هو أن والديهم ينتظرون منهم ذلك. دورك مهم!

إن استعمال القتب الهندي بين المراهقين في استكهولم يوجد في مستوى أعلى مما عليه في باقي الجهات. لا يعني ذلك أن كل المراهقين في استكهولم قد جربوا



معظم المراهقين الذين يدرسون بالصف الدراسي 9 في مدينة استكهولم لم يجربوا المخدرات. كان القتب الهندي الأشهر عند أولئك الذين جربوا المخدرات. (أُتيحَت للمبجوتين إمكانية ذكر عدة بدائل أجوبة بخصوص أنواع المخدرات). مصدر المعلومات: استبيان استكهولم 2012.



➔ stockholm.se/nejtillcannabis

På kampanjsidan finns länkar till mer information om cannabis. Här hittar du också kontaktuppgifter till din stadsdelsförvaltning.

على الصفحة الإلكترونية للحملة، يمكنك أن تقرأ هذه المعلومات باللغة العربية

This information can be found in **English** on the campaign website.

На сайте кампании вы можете прочитать эту информацию на **русском** языке.

En la página de la campaña, puedes leer esta información en **español**.

Bogga olo-olaynta waxaad ka akhrisan kartaa war-bixintaan oo **af-soomaali** ku qoran.

ኣብቲ ናይ ንስኝስ ገጽ፡ ነዚ ኣበሬታዚ ብትግርኛ ምንባብ ይከኣልዮ።.

📞 الاتصال

إذا كانت عندك استفسارات، أو كنت قلقاً بخصوص هذا الموضوع، يمكنك التوجه إلى إدارة منطقتك بالمصلحة الاجتماعية. معلومات الاتصال تجدها على الموقع الإلكتروني stockholm.se/kontaktunga

يمكنك كذلك الاتصال بماريا أونجدوم
(بالنهار) 08-508 43 170
(عند الحالات الطارئة) 08-123 47 410.



Stockholms
stad

stockholm.se/nejtillcannabis