



# Вы можете повлиять на ситуацию!

Ваше «нет» наркотику будет услышано вашим подростком.



Stockholms  
stad

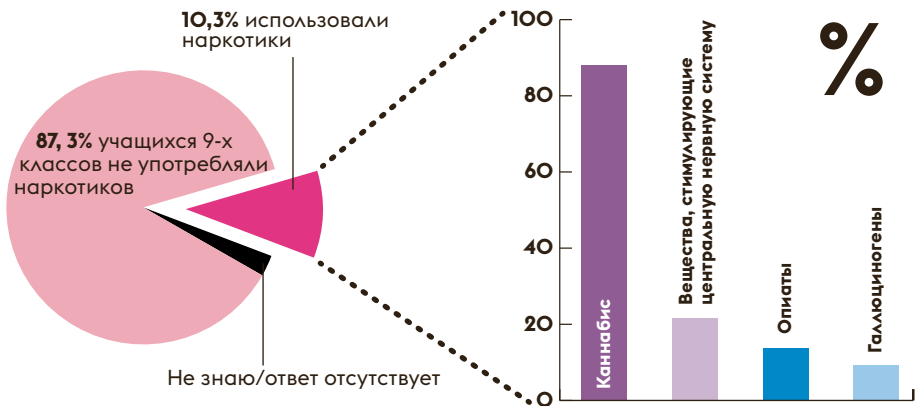
[stockholm.se/nejtillcannabis](https://stockholm.se/nejtillcannabis)

# Ваша позиция – важна!

У Вас, получившего эту брошюру – ребенок подросткового возраста. Вы и ваш ребенок переживаете период жизни, полный перемен. Вам, как родителю подростка, есть над чем поразмыслить. Возможно, Вы еще не успели задуматься, что ваш ребенок, может быть, столкнулся с гашишем или марихуаной. (Оба наркотика называют еще каннабисом.)

Употребление каннабиса среди молодежи Стокгольма более распространено, чем в остальных частях страны. Однако это не означает, что все подростки пробуют каннабис. Большинство подростков в Стокгольме никогда

его не использовали. Одна из важнейших причин, почему они этого не делают, заключается в том, что именно такими были и являются ожидания их родителей. Вы способны повлиять на ситуацию!



Большинство учащихся 9-х классов Стокгольма не использовали наркотиков. Среди тех, кто уже пробовал наркотики, самым распространенным является каннабис. (В отношении типа наркотического вещества можно было указать несколько вариантов ответа.) Источник: **Стокгольмская анкета 2012 г.**

# 77 Ведь разочаровывать маму с папой не хочется.

Цитата одного из подростков-участников фокусной группы.

## Говорите со своим подростком!

Далеко не всегда легко говорить со своим подростком о каннабисе и других наркотиках. Хочется найти правильные слова, особенно, когда Вам кажется, что ребенок знает об этом больше Вас. Да и реакция подростка не всегда положительна. Вы, возможно, помните, как он или она выразительно закатывали глаза в ответ на ваши попытки поговорить о серьезных вещах. Но большинство подростков хотят, чтобы родители говорили с ними о каннабисе. Помните: сказанное Вами влияет на вашего ребенка, хотя подчас впечатление создается иное. Ваше отношение к своему подростку вместе с вашей четко обозначенной позицией имеет большое значение!

## Постарайтесь узнать больше

На сайте кампании, организованной Стокгольмским муниципалитетом, Вы найдете ссылки с информацией о каннабисе. Познакомьтесь с ними! Это будет неплохим началом. Тогда будет легче отвечать на аргументы вашего подростка, услышанные им, возможно, от своих друзей, или почерпнутые из фильмов, музыки или интернета.

## Слово берет муниципальный советник

Вы – родитель – самый важный человек в жизни вашего ребенка! Стокгольмский муниципалитет видит свою задачу в создании хороших предпосылок для всех детей и подростков. Город может помочь Вам, родителю, советом и всячески поддержать вас, в частности, в вопросах, связанных с каннабисом. Я очень надеюсь, что эта брошюра поможет Вам!



**Anna König Jerlmyr**

Муниципальный советник по вопросам социального развития

## Некоторая информация о каннабисе

Каннабис – название группы коноплевых растений, из которых изготавливают гашиш, марихуану и гашишное масло.

Растения содержат вещество ТКГ, вызывающее опьяняющий эффект. Длительное злоупотребление каннабисом может различным образом сказываться на организме человека, в первую очередь – на его мозге.

Марихуана имеет зеленый цвет, похожа на сухую порезанную траву. Гашиш продают чаще всего небольшими кусочками; цвет может быть разным: от светло-коричневого до черного. В большинстве случаев оба наркотика курят, свернув сигаретой или используя трубку. Дым имеет характерный сладкий запах.

Человек, покуривший каннабис, как правило, расслабляется, становится разговорчивым, много смеется или наоборот – становится тихим и сонливым. Иногда появляется чувство страха, паники, состояние подавленности или мания преследования. Признаками употребления наркотика могут быть учащенный пульс, сухость во рту, покрасневшие глаза и усиленное чувство голода, но определить, что человек находится под воздействием наркотика, бывает сложно.

Каннабис запрещен в Швеции законом: запрещены его продажа, приобретение, хранение и употребление.

Источники: **drugsmart.com**

(CAN - Центральный союз просвещения по вопросам алкоголя и наркотиков)  
**cannabishjalpen.se**

## [stockholm.se/nejtillcannabis](https://stockholm.se/nejtillcannabis)

På kampanjsidan finns länkar till mer information om cannabis. Här hittar du också kontaktuppgifter till din stadsdelsförvaltning.

على الصفحة الإلكترونية للحملة، يمكنك أن تقرأ هذه المعلومات باللغة العربية

This information can be found in **English** on the campaign website.

На сайте кампании вы можете прочитать эту информацию на **русском** языке.

En la página de la campaña, puedes leer esta información en **español**.

Bogga olo-olaynta waxaad ka akhrisan kartaa warbixintaan oo **af-soomaali** ku qoran.

አብቲ ናይ ጎሰጎስ ገጽ፡ ነዚ ኣበሬታዚ ብትግርኛ ምንባብ ይከኣልዮ።

## Куда обратиться

Если Вы испытываете беспокойство, если у Вас имеются вопросы, Вы можете обратиться в социальную службу при районной администрации. Контактные данные Вы найдете на сайте [stockholm.se/kontaktunga](https://stockholm.se/kontaktunga)

Вы можете также обратиться в наркологический центр для подростков и молодежи Maria Ungdom.

**08-508 43 710** (дневное время)

**08-123 47 410** (в неотложной ситуации)

[stockholm.se/nejtillcannabis](https://stockholm.se/nejtillcannabis)



Stockholms  
stad