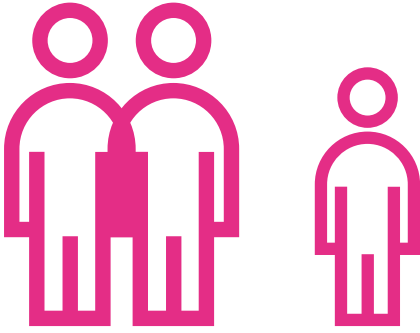




¡Su participación es importante!

Que usted diga "no" al cannabis influye en su adolescente.

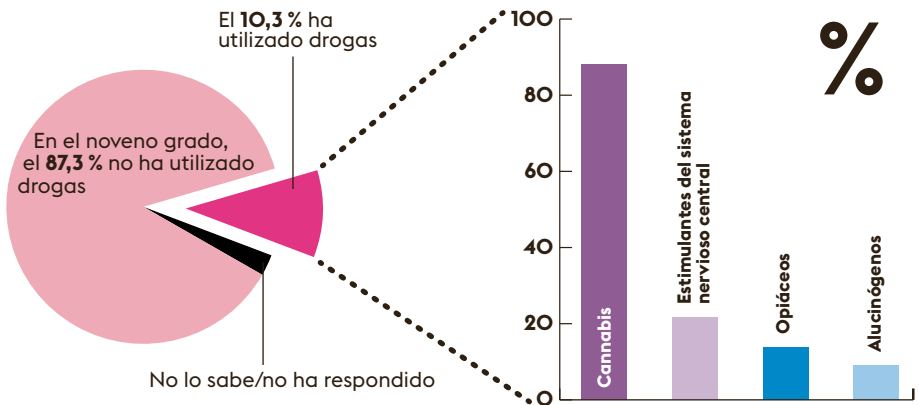


¡Su actitud es importante!

Usted ha recibido este folleto porque tiene un adolescente en casa. Por lo tanto, usted está atravesando un periodo de cambio, junto con su hija o hijo. Al tener hijos adolescentes surgen muchas reflexiones. Quizá, usted no se ha preguntado aún si su hija o hijo ha llegado a tener contacto con **el hachís o la marihuana**, que en conjunto son llamados cannabis.

El uso de cannabis entre los jóvenes está más extendido en Estocolmo que en el resto del país. Sin embargo, esto no significa que todos prueban el cannabis. La mayoría de los jóvenes de Estocolmo nunca lo

hace. Una de las principales razones por las que los jóvenes se abstienen de probar el cannabis, es que sus padres esperan eso de ellos. ¡Su participación es importante!



La mayoría de los jóvenes que cursan el noveno grado en la ciudad de Estocolmo no ha probado drogas. Entre quienes las han probado, el cannabis es la droga más común. (Ha sido posible elegir más de una respuesta con respecto al tipo de droga). Fuente: **Encuesta Estocolmo 2012**

” Desde luego, uno no quiere decepcionar a mamá y papá.

Respuesta de un joven en un grupo de discusión.

Hable con su adolescente

No siempre es fácil hablar con los hijos adolescentes sobre el cannabis y otras drogas. Uno desea encontrar las palabras adecuadas, sobre todo cuando se tiene la sensación de que los hijos saben más sobre el tema. A veces uno no recibe la respuesta esperada. Tal vez usted siente rechazo cuando desea hablar de algo importante. No obstante, la mayoría de los jóvenes quieren que sus padres hablen con ellos acerca del cannabis. Recuerde que los jóvenes son influenciados por lo que dicen sus padres, aunque a veces parezca lo contrario. ¡La relación con su adolescente –aunada a una postura clara respecto al cannabis– es de gran importancia!

Busque más información

La ciudad de Estocolmo ha creado una página web de campaña, en la que encontrará enlaces con más información sobre el cannabis. Estar bien informado es un buen comienzo. De este modo le será más fácil responder a los argumentos que su adolescente puede haber aprendido de los amigos, el cine, la música o en internet.

La Comisionada de Asuntos Sociales tiene la palabra



Como madre o padre, usted es la persona más importante en la vida de sus hijos. Entre las metas de la ciudad de Estocolmo, se incluye la creación de condiciones favorables para todos los niños y jóvenes. En la ciudad puede recibir, de diversas maneras, apoyo y asesoramiento en su rol de madre o padre; por ejemplo, en lo relativo al cannabis. Espero que este folleto le sea útil.

Anna König Jerlmyr
Vice Alcaldesa de Estocolmo,
Comisionada de Asuntos Sociales

Hechos sobre el cannabis

Cannabis es el nombre que denomina a un grupo de plantas de cáñamo, de las que se produce el hachís, la marihuana y el aceite de hachís.

Las plantas contienen la sustancia THC, la cual causa la embriaguez. El consumo de cannabis a largo plazo puede afectar al cuerpo –y en especial al cerebro– de muchas formas.

La marihuana es de color verde y parece hierba seca picada. El hachís se vende a menudo en pequeños trozos, cuyo color varía de marrón claro a negro. Generalmente, ambas drogas se fuman, tanto en cigarrillos liados a mano como en pipa. El humo tiene un olor dulce.

Una persona que ha fumado cannabis puede actuar de manera relajada, hablar y reír mucho, o tener sueño y estar tranquila. Aunque también puede experimentar ansiedad, descontento, pánico y paranoia. Un aumento de la frecuencia cardíaca, boca seca, ojos rojos y mayor apetito, pueden ser señales del uso de cannabis, pero también puede ser difícil de notar. La venta, compra, posesión y consumo de cannabis es ilegal en Suecia.

Fuentes: **drugsmart.com**
(CAN, Consejo Sueco de Información sobre el Alcohol y otras Drogas)
cannabishjalpen.se

stockholm.se/nejtillcannabis

På kampanjsidan finns länkar till mer information om cannabis. Här hittar du också kontaktuppgifter till din stadsdelsförvaltning.

على الصفحة الإلكترونية للحملة، يمكنك أن تقرأ هذه المعلومات باللغة العربية

This information can be found in **English** on the campaign website.

На сайте кампании вы можете прочитать эту информацию на **русском** языке.

En la página de la campaña, puedes leer esta información en **español**.

Bogga olo-olaynta waxaad ka akhrisan kartaa warbixintaan oo **af-soomaali** ku qoran.

አብቲ ናይ ጎሰጎስ ገጽ፡ ነዚ ኣበሬታዚ ብትግርኛ ምንባብ ይከኣልዎዩ።

Contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, puede dirigirse a los los servicios públicos de asistencia social, provistos por la administración del distrito en el que vive. Encontrará la información de contacto en stockholm.se/kontaktunga

También puede llamar al centro de atención Maria Ungdom.

08-508 43 710 (durante el día)

08-123 47 410 (emergencias)

stockholm.se/nejtillcannabis



Stockholms
stad