



ከም ወላዲ መጠን
ሕጂ'ውን ገና
እጅም አሎካ!

'አይፋልን ገካናቢስ' ዘብል መርገጽካ ኣብ ደቅኻ ጽልዋ'ለዎ።



Stockholms
stad

stockholm.se/nejtillcannabis

ርእይቶኻ ሕጂ'ውን ግደ አሎም!

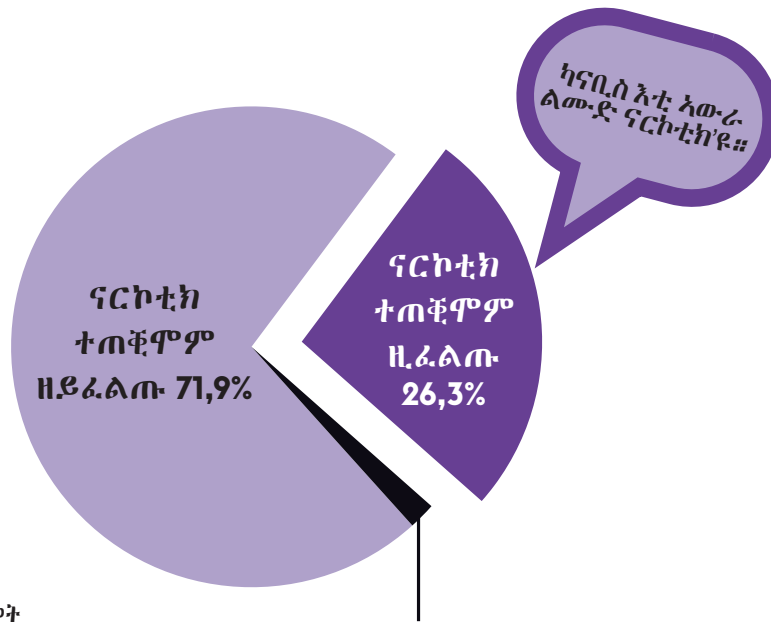
እዛ መንሹር'ዚኣ ዝመጸቶም ወለዲ፡ ኣብ ከባቢ ዕድመ ቤት ትምህርቲ ካልኣይ ደረጃ ዚርከቡ ዝጎበዙ ደቂ አሎዉዎም። ኣብዚ ዕድመ'ዚ ዚርከቡ መንእሰያት፡ ናጽነቶም እንዳዛየደ ይኸይድ፤ ኣብ ትርፊ-ጊዜኦምን ኣብ ኣዕሩኽቶም ከኣ ዚያዳ የተኩሩ። ከም ወላዲ መጠን ግደ ከም ዘሎካ ግን ዘይምርሳዕ!

ምናልባት ብዛዕባ'ቶም ብስም-ሓባር ካናቢስ ተባሂሎም ዚፍለጡ - 'ሓሽሽን፡ ማርዋናን' ኪዝረብ ሰሚዕካ ትኸውን ኢኻ። ካናቢስ ካብ ኣብ ተመሃሮ ቤት ትምህርቲ ካልኣይ ደረጃ ኣብ ተመሃሮ ቤት ትምህርቲ መባእታ ብዚያዳ ይኸሰት። እዚ ማለት ግን ኩላቶም ምትካኽ ካናቢስ ፈቲኖም ይፈልጡ'ዮም ማለት ኣይኮነን። እካ ደኣ ዚበዝሑ መንእሰያት ስቶክሆልም ፈጺሞም ኣይፍትኑን'ዮም።

ሓደ ካብቶም መንእሰያት ካብ ካናቢስ ዚርሕቁሎም ኣገደስቲ ምኽንያታት ወለዶም ንኸየትክኹ ትጽቢት ስለ ዝገብሩሎም'ዩ። ስለዚ ከም ወላዲ ኣገዳሲ ግደ'ለካ! ደቅኻ ኣብቲ ከም መጠን ወላዲ እትብሎ ነገር ጡብላሕታ ከም ዘለዎም ዘክር፤ ዋላ'ካ ንዓኻ ከምኡ ኮይኑ እንተ ዘይተሰምዓካ።

ሓደ-ሓደ ምኽርታት፡-

- ምስ ዝጎበዙ ደቅኻ ብዛዕባ ካናቢስ ተዘራረብ፤ ተገዳስነትካ ኣርእይ።
- ብዛዕባ ዘይሕጋውነትን ሓደገኛነትን ካናቢስ ንጹር መርገጽ ኣርእይ - መምርሒ ግበር።
- ኣብ ልዕሊ ትንባኾን ኣልኮላዊ መስተን'ውን ገታኢ መርገጽ ይሃሉኻ።
- ምስ ካልኦት ወለዲ ተዛተ።
- ብዛዕባ ካናቢስን ብኸመይ ከተቃልጾ ከም እትኸእልን ንቡብ።
- ዝጎበዙ ደቅኻ ጠባይ ኪቐይሩ እንተ ኣስተብሂልካን ትሻቐል እንተ ኾይንካን፡ ምስ ማሪያ ኡንግዶም ወይ ምምሕዳር ከተማ ስቶክሆልም ርክብ ግበር።



ምንጩ:- ስቶኮልምስ ኣንኬተን 2ይ ዓመት
ቤ/ት ካልኣይ ደረጃ ኣብ ዓመተ 2012

ኣፍልጦ ዘይብሎም/ዘይመለሹ

ንካናቢስ ዚምልከቱ ኣገደስቲ ጭብጥታት

ካናቢስ ከም ሓሽሽ፡ ማሪዋናን ዝኣመሰሉ ተኽልታት ሃምፓ ዚጸውዑሉ ሓባራዊ ስም'ዩ። ዘይቲ ሓሽሽ ከኣ ካብ ዚኣድም ይሰራሕ።

ኣብዞም ተኽልታት ዚኣድም "ቴሆስ" (THC) ዚበሃል ዘስክር ባእታ'ሎ። ካናቢስ ንነዊሕ እዋን ምጥቃም ኣብ ኣካልካ ብብዙሕ መንገዲ ሳዕቤን ኬምጽእ ይኽእል፤ ብሕልፊ ኣብ ሓንጎል ካ።

ማሪዋና ሕብሩ ሓምላይ'ዩ፤ ዝነቐጸን ዝተሓምሸሸን ሳዕሪ ኸኣ ይመስሰል። ዚበዝሕ እዋን ሓሽሽ ቡብን እንቅፍ ይሸዮጥ፤ ሕብሩ ድማ ካብ ሃሳስ ቡናዊ ክሳብ ጸሊም ሕብሪ ኪኸውን ይኽእል። እዞም ናርኮቲክ'ዚኣድም ዚበዝሕ እዋን ብኢድ ብዝጥቕለል ወረቐት (ከም ሸጋራ) ወይ ብፒፓ ይተኩ። እቲ ዚወጽእ ትኪ ጥዑም ጨና'ለዎ።

ካናቢስ ዘትክኽ ሰብ ዝተዛነዩ ኪመስል ይኽእል፤ ብዙሕ ይዛረብን ይስሕቕን፤ ወይ ከኣ ትኽስ ይብል፤ ኣይዛረብን። ጭንቀት፡ ሕማቕ ስምዒት፡ ፍርሃታዊ ስምዒትን (panik-känslor) ቅሩጽ ፍርሃ (förföljelsemani) ኪኸሰት ይኽእል'ዩ። ልዑል ትርጉም፡ ድርቀት ኣፍ፡ ዓይኒ ምቕያሕ፡ ልዑል ጥሜትን'ውን ምልክት ኪኸውን ይኽእል'ዩ፤ ግን ሓደ ሰብ ከም ዝተጸልወ ምፍላጥ ኣጸጋሚ'ዩ።

ሓደ ንካናቢስ ዘምሰልሰል ብሰብ-ሰርሖ ኣገባብ ዚዳሎ 'ስፓይስ' (Spice) ተባሂሉ ዚጸዋዕ ባእታ'ሎ። ምስ ኣቀጽልትን/ ትንባኾን ተሓዊሱ ከኣ ይተክኽ። ከም 'ስፓይስ' ዝኣመሰሉ ከም ናርኮቲክ ዚጽብጸቡ ብዙሓት ባእታታት ኪሕዙ ስለ ዚኽእሉ፡ ዘይሕጋውያን ኪኾኑ ይኽእሉ።

ካናቢስ ኣብ ሸወደን ሕጋዊ ኣይኮነን፡ ማለት ካናቢስ ምሻጥ፡ ምግዛእ፡ ምውናንን ምጥቃምን ክልኩል'ዩ።

ምንጩ:- drugsmart.com (CAN, Centralförbundet för alkohol- och narkotika-upplysning), cannabishjalpen.se, folkhalsomyndigheten.se

ኣብዚ ዚስዕብ ኣድራሻ ተወሳኺ ሓበሬታ ርኽብ:- stockholm.se/nejtillcannabis

ኣብ ወፊራ ኢንተርኔት ምምሕዳር ከተማ ስቶክሆልም: ናብ ተወሳኺ ሓበሬታ ካናቢስ ዚመርሑ ሓበርቲ መንገድታት (ሌንካር) ክትረክብ ኢኻ። ሓበሬታ ምንዳይ ጽቡቕ ኣጀማምራ'ዩ። ሓበሬታ እንተ ኣኪብካ ኢኻ ኸኣ ነቲ ደቕኻ ካብ ኣዕሩኽቶም: ካብ ፊልም: ካብ ሙዚቃን ኢንተርኔትን ዚረኽብዎ መጎተ ክትገጥሞ ትኽእል።

ርእይቶ እንተሎካ ወይ ትሻቕል እንተ ኾይንካ ምስ ማርያ ኡንግዶም (Maria Ungdom) ብተወሳኺ ርክብ ክትገብር ትኽእል ኢኻ።

08-508 43 710 (ቀትሪ)

08-123 47 410 (ህጹጽ)

ምስ ኣብ ምምሕዳር ከባቢኻ ዚርከብ ቤ/ጽ ማሕበራዊ ኣገልግሎት'ውን ርክብ ክትገብር ትኽእል ኢኻ።

ርክብ ኣብዚ ዚስዕብ ኣድራሻ ኢንተርኔት ኣሎ:-
stockholm.se/kontaktunga

ኣብ ምምሕዳር ከተማ ስቶክሆልም: ቆልዑን መንእሰያትን ካብ ናርኮቲክ ናጻ ዝኾነን ዘቕሰንን መዕበያ ኪህልዎም ጻዕርታት ብምክያድ ንሰርሕ። እዚ ንካናቢስ ዚምልከት ሓበሬታ ንዓኹም ከም ወለዲ ሓገዝ ኪኾነኩም ንትሰፎ - ምኽንያቱ እቶም ኣብ ህይወት ደቐም ኣዝዮም ኣገደሰቲ ሰባት ንሰኻትኩም ስለ ዝኾንኩም!



ኣና ኮኒግ ዮርልሚር
(Anna König Jerlmyr)
ኮሚሽነር ማሕበራዊ ጉዳይ
(Socialborgarråd)



ሎታ ኤድሆልም
(Lotta Edholm)
ኮሚሽነር ትምህርቲ
(Skolborgarråd)

”ነቡኡን ነዲኡን ኬጉሂ ዚደሊ ሰብ የለን።”

ሓደ ኣባል ጉጅለ መንእሰይ ዝበሎ

يمكنك أن تجد هذه المعلومات على الموقع stockholm.se/nejtillcannabis

You can find this information at stockholm.se/nejtillcannabis

Warbixintan waxaad ka heli kartaan bogga internetka stockholm.se/nejtillcannabis

ኣስተውዕል/ሊ(ረኣ/ኣዩ):- እዚ ሓበሬታ ኣብዚ ስዒቡ ዝመጽእ ናይ ድሕረገጽ (ኢንተርኔት) ኣድራሻ :
stockholm.se/nejtillcannabis ክትረኽቡ/ብዮ ትክእል/ሊ ።

stockholm.se/nejtillcannabis