



# Stråken

Östra- och Södra stråket binder samman strandturen och gröna turen i söder och ansluter till pendeltågsstationerna i Älvsjö och Farsta strand.

## Östra stråket

Cirka 15 km lätt cycling

Gamla Stan - Slussen - Götgatan - Katarina bangata  
- Färja över Hammarby sjö - Hammarby sjöstad  
- Björkhagen - Gröna turen

### Gamla stan

När Stockholm grundades på 1200-talet låg hela staden i de här kvarteren som Birger Jarl låtit uppföra som "lås" för Mälaren. Vid stadens huvudtorg, Stortorget, byggdes rådhuset och bakom detta



bykyrkan - den äldsta delen av Storkyrkan. Från torget utgick gator mot stadsportarna; den viktigaste, Köpmansporten, ledde ned till hamnen vid Saltsjön. En tur här tar dig genom smala gator och medeltida gränder.

### **Stadsmuseet**

På Stockholms stadsmuseum finns allt om stockholmarna och deras historia. I samlingarna finns typiska föremål från staden, miljontals fotografier och nästan alla böcker som skrivits om Stockholm. Museet är inrymt i Södra stadshuset vid Ryssgården på Södermalm.

### **Hammarby sjöstad**

En ny och miljövänlig stadsdel. Redan från början sattes höga miljömål upp för området. Från Hammarbyverket kommer fjärrvärme för uppvärmning, dessutom finns det solceller på taken på flera hus.



I 600 lägenheter finns biogasspisar där gasen kommer från Henriksdals reningsverk.

I planeringen har man medvetet hållit nere antalet parkeringsplatser och i stället uppmanat folk att utnyttja den bilpool som finns i området. För att underlätta för cyklister finns det cykelvägar av god kvalitet genom hela området.

Parkområdena på Sickla Udde kopplas samman med naturområdena i Nackareservatet med ekodukter - två breda gröna gångstråk - över Södra Länken.

### **Lilla Sickla Gård**

Gustaviansk mangård från 1789 med anor ända från 1500-talet. Den är omgiven av ett kulturlandskap i form av en engelsk park. Lilla Sickla gård har gammal tradition av industri. Här har bl.a funnits ett krutbruk och en mjölkvarn. Det finns också en gammal vatten



kvorn och ett lusthus en bit bort på ängen. En vacker stenvalvbro och mycket annat minner om platsens historia. Gården ägs sedan 1917 av Stockholms stad.

”Filosofens grav”, anlades 1870 av dåvarande ägaren av Lilla Sickla, L C Pontin och innehåller kvarlevor efter prostinnan Catharina Charlotta Pontin, Carolina Henrika Pontin samt en oidentifierad person.

### **Understenshöjden**

Stockholms första ekologiskt anpassade bostadsområde med ca 40 radhus. Området byggdes mellan 1994 och 1995 med tanken att kombinera skönhet och kretslopp. Man har bl a egen energiförsörjning med solfångare på taken och husen är byggda i miljövänliga material.