

Omslag:

ገበር:

መምርሒ-ሰድራቤት

ካብ ዕሸልነት ክሳብ ኣፍላ-መንእሰይ

ኣካላ - ሁሰቢይ - ሺሰታ - ሪንከቢይ

SIDAN 2

ገጽ 2

እዚ መምርሒ-ስድራቤትዚ፣ ካብ ኣድራሻ ኢንተርኔት www.stockholm.se/familjehuset ረኺብካ ክተውርዶ ትክእል ኢኻ። ኣብኡ ውን እዚ ጽሑፍ ዚ ብብዙሓት ቋንቋ ተጻሒፉ ክትረክብ ኢኻ።

SIDAN 3

ገጽ 3

ስድራቤት እቲ ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ!

እዚ "መምርሒ-ስድራቤት" እዚ፤ ከም ወላዲ መጠን ንዓኻ ኣብ ኣካላ፣ ሁስቢይ፣ ሺህታ ወይ ኣብ ሪንከቢይ እትነብር ተባሂሉ ዝወጸ ጽሑፍ እዩ። ኣብቲ ናይ ውላድካ ናይ ምዕባይ ጊዜ፤ ንናይ ውላድካ መዓልታዊ ህይወትን፤ ናይ መጻኢ ጉዳያትን ዚምልከቱ፤ ብዙሓት ውሳኔታት ኢኻ እትወስድ። ኣብዚ መግለጺ እዚ እምበኣር፤ ንኹሎም ወለዲን ቁልዑን ዚኸውን ተዳዩ ዘሎ ንጥፊታት እንሆ ይቐርብልካ። እዚ ንጥፊታት እዚ ድማ፤ እቲ ሕጻን ካብ ንእስነቱ ጊዜ ጀሚሩ፤ ክሳብቲ 18 ናይ መንእሰይነት ዕድመ ዚመልእ ዚኸውን እዩ።

እዚ ናይ ክፍለ-ከተማ ምምሕዳርዚ፤ ኩሎም እቶም ኣብ ሪንከቢይ-ሺህታ ዚርከቡ ቁልዑ፤ ጽቡቕ ዝኾነ መዕቢያ መታን ክረኽቡ ሓገዙ ከወፊ እዩ። ናይዚ "መምርሒ- ስድራቤት" ዚብል ጽሑፍ ኩሉ ትሕዝቶ፤ መሰረታዊ ኣገልግሎቱ እምበኣር እዚ እዩ።

ስድራቤት ንምዕባል ናይ ሓደ ቁልዓ እቲ ኣዝዩ ኣገዳሲ ነገር እዩ። ስድራቤት ዝተፈላለዩ መልክዕ ክህልዎ ይክእል እዩ። ይኹን እምበር፤ ኩሎም ቁልዑ ዘሎዎም ወለዲ፤ ኣብ ገለ-ገለ እዋናት፤ እኹላት ከምዘይኮኑ ኮይኑ ይሰምዖም እዩ። ኣብዚ "መምርሒ ስድራቤት" ዚብል ጽሑፍ፤ ናይ ነንቢይኖም ንጥፊታት፤ ማለት ንስኻ ብኸመይ ምስ ካልኦት ወለዲን ምስ ኣማኸርቲ-ወለዲን ተራኺብካ፤ ተሞኩሮታትን ምኽርን ከም እትረክብ ዚገልጽ እዩ። ከምዚ ብምግባር ድማ ምናልባት ንኣሸቱ ንዝነበሩ ሽግራት፤ ከም ዘይዓብዩ ንምግባር እዩ።

ምስ ቁልዓ ምንባር ብዙሕ ሓገሥን ብዙሕ ብሓደ ናይ ምኅን ዕድላት ዚህብን ህላወ እዩ። ኣብዚ ጽሑፍዚ እምበኣር፤ ንዓኻ ዚኸውን ኣብዚ ከባቢ ናይ ዚርከብ፤ ናይ ባህሊ፣ ናይ መናፈሻታትን ካልእን፤ ሓበሬታታትን ምኽሪን ክትረክብ ኢኻ።

መምርሒ ስድራቤት ካብ ዕሽልነት ክሳብ ኣፍላ-መንእሰይ ኣካላ - ሁስቢይ - ሺህታ - ሪንከቢይ

ብሓልዮት ሪንከቢይ-ሺህታ ምምሕዳር ክፍለ-ከተማ ስቶክሆልም፤ ዝተዳለወ ካልኣይ ቅዳሕ።
ስእሊ-ሽፋን፡- Ann Eriksson
ቅርጺ-ጽሑፍ፡-Jamendåså
ቤትማሕተም፡-NorraSkåneOffset AB, Hässleholm2017

ትሕዝቶ ጽሑፍ

- አዳራሽ ስድራቤትን ክፋት ክፍለ-መላመዲን ገጽ 4
- ክፍለ-መላመዲ ገጽ 6
- ናይ ቆልዑ መጻወቲ ቦታታትን ሜዳታት ኩዕሶን ገጽ 8
- ናይ መንእሰያት-አዳራሻት ገጽ 10
- ናይ ደገ-ደገ ረዳታትን ናይ መንእሰያት መቐበሊን ገጽ 12
- ንወለዲ አፍላ-መንእሰያት ዚኸውን ኣኼባታት ገጽ 14
- ናይ ጊዜ ሓጋይ ስራሕ ከምኡውን ልምምድ ስራሕ ገጽ 16
- ባህሊን መዘናግዲን ኣብ ጊዜ ዕረፍቲ-ትምህርቲ ገጽ 18
- ሜድቦርያር-ኮንቱረት ከምኡውን ሜድቦርያር-ቨርዳር ገጽ 20
- ካልእ ንስድራቤታት ዝኸውን ጠቓሚ ርክባት ገጽ 22

አዳራሽ ስድራቤትን ክፉት ክፍሊ-መላመዲን ቦታታት መራኸቢ ወለዲን ቁልዑን

አብ አዳራሻት ስድራቤት አብ ሪንከቢይን አብ ሁሰቢይን፤ ምስ ካልኣት ወለዲ ተራኸብካ ብዛዕባ ውላድካን ከም ወላዲ መጠን ውን ብዛዕባኻን ክተዕልል ትኸእል ኢኻ። ንበይንኻ ምስ አማኸርቲ-ወለዲ ክትዛረብ ወይውን ብጉጅለ ክትሳተፍ ትኸእል ኢኻ። ትሕቲ 6 ዝዕድሚኡ ቁልዓ ምስዚህልወካ፤ ናብዚ መጸእካ ክትጻወት ትኸእል ኢኻ።

አዳራሻት ስድራቤት አብ ሪንከቢይን አብ ሁሰቢይን፤ ንኹሎም አብ ሪንከቢይ-ሺስታ ንዚርከቡ ወለዲ ተባሂሉ ዝተዳለወ እዩ። ኣብዚ ድማ ክሳብ 6 ዓመት ዚመልእ፤ ምስ ውላድካ መጸእካ ክትሳተፈሉ እትኸእል ክፉት ክፍሊ-መላመዲታት ኣሎ። ኣብዚ መጸእካ ድማ ምስ ውላድካ ክትጻወትን ካልኣት ወለዲ ክትረክብን ትኸእል ኢኻ። ኣብዚ ክፉት ክፍሊ-መላመዲታት ውን ንኣብነት ብዛዕባ መግቢን ጥዕናን ዚምልከት ትምህርቲታት ክዳሎ እዩ። ናብዚ ንምምጻእ ቁጻራ ምሓዝ ኣየድልዩካን እዩ። ኣብቲ ክፉት ዝኾነሉ ሰዓታት፤ ኣብ ዝደሌኻዮ ጊዜ ክትመጽእ ወይ ክትከይድ ትኸእል ኢኻ።

ኣብዚ አዳራሻት ስድራቤትዚ ቆጻራ ወሲድካ ድሕሪ ምምጻእ፤ ምስቶም ኣብኡ ዘሎዉ አማኸርቲ-ስድራቤት፤ ንበይንኻ ብዛዕባ ከም ወላዲ ምኻን ዘሎ ኩነታት ክትዛረብ ትኸእል ኢኻ። ንሳቶም ምስጢር ናይ ምዕቃብ ግዴታ ዘሎዎም እዮም። ብጽሑፍ ዘስፍርዎ ነገር ውን የልቦን። እዚ አዳራሻት ስድራቤትዚ፤ ንኹሎም ነቶም ክሳብ 18 ዓመት ዕድመ ዘሎዎም ቆልዑ ዘሎዉዎም ወለዲ ዚምልከት እዩ።

ቁልዓዶ ትጽቦዩ ኣሎኹ? ምስተን ኣብዚ ዘሎዎ አማኸርቲ-ወለዲ፤ ብዛዕባ ምስ ቁልዓ ምንባር ከመይ ከምዝኾነ ዘዳልወካ፤ ናይ ክልተ ጊዜ ኣኼባታት ክትሳተፈ ትኸእል ኢኹ። ኣብ ሪንከቢይ እትቐመጧን፤ ናይ መጀመርታኹ ጥንሲ ምስ ዚኸውንን፤ ሓንቲ ነርስ ካብቲ ማእከል-ጥዕና ሕጻናት (barnavårdscentralen) ንብዙሓት ጊዜ መጸኢ ክትበጽሓኪ እያ። ከምኡውን ብዛዕባ ወላዲት ምኻንን ብዛዕባ ሕጻንን ከተዘራርብያ እትኸእል ኣማኸሪት-ወላዲት ክትመጸኪ እያ።

ገለ-ገለ እዋናት ኩሎም ወለዲ ደገፍ የድልዮም እዩ። ስለዚ ምስ ካልኣት ወለዲ ተራኸብካ ተሞኩርታት ምልውዋጥ ጽቡቕ እዩ። እዚ አዳራሻት-ወለዲ፤ ኣብ ነንበይኑ ዕድመ ዘሎዉ ቁልዑ ዘሎዉዎም፤ ብነንበይኑ ዓይነት ኣገባባት፣ ናይ ወለዲ ጉጅለታት ኣኼባ ክዳሉ እዩ። ናብኡ ንምክፋል ክተመልከት ትኸእል ኢኻ።

ካብ 3-12 ዝዕድሚኡ ቁልዓዶ ኣሎኪ/ካ? ኣብቲ ”ኣቤሴ” ABC ዚብል ናይ ወለዲ እኼባ ፕሮግራማት ክትሳተፍ ትዕድሚ/ም። እዚ 4 ኣኼባታት ዘሎዎ ፕሮግራምዚ፤ ብዛዕባ ኣብ መንጎኻን ኣብ መንጎ ውላድካን ዘሎ ዝምድና ምምዕባል፤ ዚብል ትሕዝቶ ዘሎዎ እዩ።

ካብ 3-11 ዝዕድሚኡም ቁልዑ ንዘሎዉኻን፤ ብቐየቓን ክትዕን ዝተዳኸምካ፤ ”ኮሜት” (Komet) ዝተሰምየ፤ ን11 ጊዜታት ዝተዳለወ ኣኼባታት ኣሎ። ኣብዚ ፕሮግራም ብምስታፍካ፤ ንዝተፈላለዩ ዘጋጥሙኻ ኩነታት፤ ብኸመይ ከም እትኣልዮም፤ ምኸሪ ክትረክብ ኢኻ።

ኣብ ገዛኻ ኣፍላ-መንእሲያት (ኮተቴ) ኣሎዉኻዶ? ንዓኻ ዚኸውን፤ ”ፍትዊን ሕሴምን ኮተቴ” ዝተባህለ ፕሮግራም ተዳልዮልካ ኣሎ። እዚ 4 ኣኼባታት ዝሓዘ ፕሮግራምዚ፤ ምስ ካልኣት ወለዲ ተራኸብካ፤ ብዛዕባ ዘጋጥሙኹም ዝተፈላለዩ ዕለታዊ ኩነታት ንምዝርራብ እዩ።

እቶም ዓበይቲ ነቲ ጉዳይ ባዕሎም ዚሕዝዎ፤ እቲ ነቶም ቁልዑ ነቲ ጸወታ ክመርሕዎ ምግዳፎም ዝሃቦ ተሞኩሮ እዩ።

ማሊን ሲንግ፣ ተሳታፊን ናይ 'ኮሜት ፕሮግራም' (Komet-programmet) ወላዲት ናይ ወዲ 7 ዓመት ዳንተን እያ።
"ብድሕሪ እቲ ዝረኽብክዎ ትምህርቲ ርክባትና ተመሓይሹ"።

ማሊን ኣብ ኣካላ እትነበር፤ ብምኽንያት እቲ ምስ ወዳ ዝነበራ ቀጻሊ ግርጭታት፤ ናብቲ ኮሜት ፕሮግራምት ኣመልኪታ ዝተኻፈለት እያ። ንሳ ከም ኣንቲ "ምስ ወዳ ኩሉ ጊዜ ተጃዖቶት ኣደ" ክትከውን ኣይደለዩትን። ንሳ ካብ ዝተማህረቶ፤ እቲ ኣጥቢቕቢካ ግብረ-መልሲ ዘይምሃብ እዩ። ንዓኣ ምስቶም ኣብ ተመሳሳሊ ኩነታት ዚርከቡ ካልኣት ወለዲ ምርኻብን በይና ዘይምኻና ምፍላጥን፤ ብዙሕ ኣቃሊሉላ እዩ።

-ኩሎም ወለዲ ኣብዚ ክሳተፉ ምተገብኡ፤ ዋላኳ ሽግር ዘይብሎም እንተ ኾኑ። እቲ ትምህርቲ ንውላድካ ብዝበለጸ ክትርድኦ ይጠቕመካ እዩ፤ ትብል ማሊን።

ሓደ ካብቲ ብዙሕ ማሊን ዝተማህረቶ ነገራት፤ ንደቅኻ ጊዜ ምሃብ ክሳብ ክንደት ኣገዳሲ ምኻኑ እዩ። ሕጂ ግን ንሳ ምስ ዳንተ ወዳ፤ መሸት-ምሸት ሓጺር ናይ ሓባር ጊዜ ኣሎዎም።

SIDAN 6

ገጽ 6

ክፍሊ-መላመዲ (FÖRSKOLA) ኣብዚ መሰረት ናይ መጻኢ እተንብረሉዩ

ካብ ወዲ ሓደ ጀሚሩ፤ ውላድካ ኣብ ክፍሊ-መላመዲ ቦታ ንክረከብ መሰል ኣሎካ እዩ። ትሰርሕ ወይ ትመሃር ወይ ደላይ-ስራሕ ወይ ምስ ካልኣት ደቅኻ ኣብ ዕረፍቲ ወላድነት ምስ ትኸውን። ናይቶም ኣብ ክፍሊ-መላመዲ ዚርከቡ መምህራንን ኣለይቲ-ቁልዑ ስራሕ፤ ነቶም ቁልዑ ቅሳነት ዘሎዎ ክንክን ምሃብን፤ ብጸወታን ካልእ ንጥፈታትን ጌርካ፤ እቶም ቁልዑ ከም ዚመሃሩን ከም ዚምዕብሉን ምግባር እዩ።

እቶም ፍሉይ ሓገዝ ዘድልዮም ቁልዑ፤ ናይ ወለዶም ናይ ስራሕ ኩነታት ብዘደገድስ፤ ኣብ ክፍሊ-መላመዲ ቦታ ንምርካብ፤ ኩሉ ጊዜ መሰል ኣሎዎም። ኩሎም ሰለስተ ዓመት ዝመልኡ ቁልዑ፤

አካላ

አብ ከባቢ አካላ-ቢይ መጻውቲ ቦታታት፤ ንአሽቱ ናይ ቁልዑ መእለኻ ሓጽቢታት፤ ፋናይ እንስሳ ደምቦታት፤ ቡን ዚሸየጦ ቦታን፤ ናይ ስጋ-መጥበሲ ቦታታትን፤ ናይ ሳዕስዒት መድረኽ፤ ባንጎልፍን ከምኡውን ዝካረያ ናይ ዓበይቲን ናይ ቁልዑን ብሽክለታት ዚርከቦ ቦታ እዩ። አብቲ ናይ አካል-ቢይ ምሉእ ዕጥቂ ዘሎዎ ናይ ደገ መውሳዕሲ ቦታ አሎ።

ቴሌፎን 08-751 51 90፡ኤፖስት akallaby@hotmail.com አድራሻ ኢንተርኔት www.akallaby.se

አብ ጊዜ መዓልቲ፤ አብ ድሕሪ Sibeliusingången ዚርከብ መናፈሻ ቦታታት፤ ምስ መእለኽ ሓጽቢን መጻውቲ ቦታን፤ ከምኡውን ናይ ደገ መንቀሳቕሲን ተዓልዩ አሎ።

ሁሰቢይ

እቲ ናይ ሁሰቢይ-ጎርድ፤ መጻውቲ ቦታ፣ መእለኽ ሓጽቢ፣ ካፌተሪያ፣ አዳራሽ ስነጥበብ፣ ቦታ ናይ ስጋ መጥበሲ፣ ቡውላ-ባና፣ ከምኡውን ኩዕሶ ዚጽውቶ ሸኻን መናፈሲ ቦታን ከምኡውን ንዓቢይቲን ንንጉሻቲን ክራይ ብሽክለታ ዘሎዎ እዩ። አብዚ ቦታዚ ብተወሳኺ፤ ንቕልዑን ናይ ምርኣይን ምንቅስቃስን ሽግር ንዘለዎም መንእሰያትን ብዝሰማማዕ ዝተዳለወ፤ ብዕንጻይቲ ዝተሰርሐ መሕኰሪ ትካል አሎ።

ቴሌፎን 08-751 11 88,ኤ-ፖስት info@husbygard.nu አድራሻ ኢንተርኔት www.husbygard.nu

አብቲ Lofotenparken ዝተባህለ፤ አብ ጥቓ ሁሰቢይ-ሰንት-ሩም ዚርከብ መጻውቲ ቦታ፤ መእለኽ ሓጽቢ አሎዎ።

”አቪንትይርባደት” አብ ሁሰቢይ መሐምበሲ አዳራሽ፤ አብ ጎደና Edvard Griegsgången 30 ቴሌፎን 08-508 451 90 አድራሻ ኢንተርኔት www.stockholm.se/husbybadet

ጂሲታ

አብ ጥቓ እቲ ናይ ጂሲታ ናይ መንእሰያት አዳራሽ፤ አብ (Jyllandsgatan 16)፤ እቲ ”Trudelutten” ዝተባህለ መጻውቲን መናፈሻን፤ ምስ መእለኽ ሓጽቢ ዘሎዎ እዩ። እዚ ”ስኪይት ፓርክ” ወጺእካ እትናፈሱሉ ቦታ ዘካተተ እዩ። ቁሩብ ካብ Granby bollplan ፍንትት ኢልካ አብ Järvafältet፣ እቲ ዝተሓደሰ BMX-ramper ውን አሎ።

ሪንኪይ

እቲ ”Rinken” ዝተባህለ መጻውቲ ቦታ፤ ሰራሕተኛታት ዘሎዎዎ፤ ናይ ነጻ ጊዜ መጽንሐ ንጥፊታት ዘሎዎ ቦታ እዩ። አብዚ ፓርክ እዚ፤ ኩሉ ንመጻውቲ ዘድሊ ዕጥቂ፤ ከም ሰለል፣ ብሽክለታታት ቁልዑ፤ ዚሕኰር-ትካል፤ ናይ ደገ ፒንጊስ፤ ናይ ሓጻ ቦታ ከምኡውን ባህርያዊ ፍጥረት፤ በሪኽ ቦታን አግራብን ቁጥቋጥን ዘሎዎ እዩ። አብ ጊዜ ጽድያን ሓጋይን ከምኡውን ጊዜ ቀውዒ፤ ነንበይኑ ፕሮግራማት ናይ ትያትር፤ ጸወታታት፤ ናይ ”ሙሉ-መዓልታትን” ይዳሎ እዩ። አብዚ ቦታዚ ፍሉይ ሓገዝ ንዘድልዮም ቁልዑ ዝሰማማዕ ሰለል መበሊ ውን አሎ። ምስቲ መጻውቲ ፓርክ ተተሓሒዞ ድማ፤ መእለኽ-ሓጽቢ ዘሎዎ እዩ።

እቲ ”Hinderstorpsparken” ዝተባህለ መጻውቲ ፓርክ ድማ፤ መእለኽ-ሓጽቢ ዘሎዎ እዩ።

ብሽክለታ ክትካረዱ ትደሉ? ምስቲ ”arbetsmarknadsinsatser” ዝተባህለ አሃዱ ርክብ ብቴሌፎን 08-508 01 282 ግበር።

ኤ-ፖስት arbetsmarknad.rinkeby-kista@stockholm.se

ስቶክሆልም ብምሉኡ

ኑቲ ”Upptäck Stockholm” ዚብል ”አፕ” ምልኣዮ። አብኡ ድማ እቲ ዝቐረበ ሜዳ ኩዕሶ፤ መጥበሲ ስጋ ቦታታት፤ መጻውቲ ቦታታት፤ ብፑልካ መንሸታትሒ ቍልቍለትን ካልእ ነንበይኑ ነገራትን ደሊኻ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ። አብ stockholm.se/upptackstockholm ዚብል ናይ ኢንተርኔት አድራሻ ርክ።

እቲ ናይ ስፖርታዊ ምንቅስቃስን ባህርያዊ ፍጥረት ካርታ ዘርእዮ፤ ኑቲ አብ ውሽጢ ገዛን አብ ደገን፤ አብ ምሉእ ከተማ ስቶክሆልም፤ ንብሙሉኡ ዓመት ናይ ስፖርታዊ ልምምድን ምንቅስቃስን ክትገብረሉ እትኽእል ቦታታት እዩ። እቲ ካርታ ካብ ’ሜድሮርያርኮንቲረት” ካብ ሪንኪይን ካብ ሁሰቢይን ክተምጽኡ ትኽእል ኢኻ። አብ ገጽ 21 ተመልከት። እቲ ካርታ ድማ አብቲ ናይ ኢንተርኔት አድራሻ www.stockholm.se ክትረክቡ ትኽእል ኢኻ።

መግለጺ ስኦሊ: ኣብ Saimaparken ብድሕሪ Sibeliussgången ኣብ ኣካላ ንጸወታን ምንቅስቃስን፤ ንዕረፍትን ቡንን ዚኸውን ቦታ ኣሎዎ። ስኦሊ: Malcolm Jacobson

ኣለክሳንድራ ቺቶኒዬ ንል 7 ዓመት ኣብ መጻውዒ ቦታ ኣብ ሪኸንን እናተጸወትት ኮላ።
”ሩሽካና እታ ካብ ኩሉ ተሓጉሶካ እያ!”

ኣለክሳንድራ ብድሕሪ ትምህርታ፤ ምስ መሓዝኣ ኣቢረን፤ ኣብ ሰሙን ንብዙሕ ጊዜ እየን፤ ናብቲ ናይ ሪኸቢይ መጻውዒ ቦታ ዝኸዳ። ሎሚ መዓልቲ ግን ኣዲኣ ውን ኣቢራተን ናብኡ መጺኣ ኣላ።

ኣለክሳንድራ ከም ትብሎ፤ እታ ሰፊሕ ኣሰራርሓ ዘሎዎ፤ ሸታሕታሕ ኢልካ ትወርደላ ”ሩሽካና”፤ ንሳ እታ ዝፈትዎ መጻውዒት እያ። ካብተን ኣብቲ ፓርክ ዘሎዎ ብዙሓት ብሸክለታት ውን ትዝውር እያ። ሎሚ መዓልቲ ምስ መሓዝኣ ኮይነን፤ ንኸለን ነተን ብሸክለታታት ተር ኣቢለን ሰሪዐን፤ ናይ ትራፊክ ቤትትምህርቲ ከፊትና እናበላ ይጸወታ ኣሎዎ።

-እታ ናይ ሸታሕታሕ ”ሩሽካና”፤ እታ ኣዝያ ደስ ትብለካ መጻውዒት እያ፤ ግን ገለ እዋን ውን ሰለል ንብል፤ ከምኡውን ኣብቲ ሓጻ ኬድና ብማኪናታት ንጸወት ኢና፤ ትብል።

-ኣብቲ መጻውዒ ቦታ ሰራሕተኛታት ብምህላውም፤ ንኣለክሳንድራ ጽቡቕ ኮይኑ ይሰምዓ።
-ኢጋጣሚ ኮይኑ እንተ ተወቂዕካ፤ ፕላስተር ጌሮም ይሸፍኑልካ (ይሕክሙኻ) እዮም።

**ናይ መንእሰያት ኣዳራሻት (ኅርዳር)
ናይ መንእሰያት፡ ንኸሎም መንእሰያት ቦታ ዚህብ**

ደቅኻ ማለት ቆልዑን መንእሰያትን፤ ኣብ ነጻ ጊዜኦም ክኸድዎ ዚኸእሉ፤ ኣብ ነፍሲ-ወከፍ ክፍለ-ከተማ (stadsdel)፤ ብውሑዱ ሓደ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ ኣሎ። ኣብዚ ሰራሕተኛታት ኣሎዉ፤ ብዙሕ ንጥፊታት ድማ ከም፤ ቢልያርዶ፡ ሳዕስዒት፡ ፒንጊስ፡ ልምምድ መጠንከራ-ኣካላት፡ ናይ መጽናዕቲ ሓገዝ፤ ናይ ኣወዳትን ኣዋልድን ጉጅለታት ኣሎ።

ኣብቲ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ ብዛኦቶም ክህልዉ ዘሎዎም ንጥፊታት ዚውስኑ፤ እቶም መንእሰያት ባዕላቶም እዮም። እቲ ዕላማ ድማ፤ ንኸሎም እቶም መንእሰያት ብብተገዳስነቶም ዚደልይዎ ንጥፊታት መታን ክህሉን፤ ሓድሽ ነገራት ንክፍትኑ ዕድል ንክረኽቡን እዩ። ብዘይካ እቶም ናይ መንእሰያት ኣዳራሻት፤ እቲ ”መራኽቢ-ቦታ” (mötesplatser) ዚበሃል ውን ኣሎ። ኣብዚ ናይ ነጻ ጊዜ ንጥፊታት ዘሎዎን፤ ከምኡውን ክተዘራርቦም እትኸእል ሰባትን፤ ናይ መጽናዕቲ ሓገዝ እትረኽቡሉ ዕድላትን ኣሎ። እቲ ”Electric” ዝበሃል ሓደ ካብቲ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ ድማ፤ ንስንኩላን ከም ዝሰማማዕ ተጌሩ ዝተዳለወ እዩ።

ኣብ ናይ ኢንተርነት ኣድራሻ www.fritidsnatet.se ተወሳኺ ሓገዝን ዘድልዮም ቁልዑን፡ መንእሰያትን፡ ዓበይቲን ዚኸውን ንጥፊታት ክትረክብ ኢኻ። ኣብዚ ብዙሕ ምኽራ ብዛዕባ ኣብ ምሉእ ኣውራጃ ስቶክሆልም ዚርከባ ማሕበራትን፤ ናይ ነጻ ጊዜ ኣዳራሻትን፤ ካልእ ንጥፊታት ዚክየደሉ ቦታታትን ክትረክብ ኢኻ። ንናይ ስንኩላንን ቆልዑን መንእሰያትን ናይ ነጻ-ጊዜ ንጥፊታት ዚምልከቱ ሕቶታት፤ ምስቲ ናይ ምምሕዳር ኣወሃሃዲ ስራሕ ብቴሌፎን 08-508 01 070 ርክብ ክተገብር ይክኣል እዩ።

አካላ

አብ አካላ ነቶም ካብ 13ክሳብ 15ዝዕድሚኦም ቁልዑ ዚኸውን፤ ብዛዕባ ስእሊን ፊልምን ክትሰርሓሉ ዕድል ዚህብ፤ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ ኣሎ።

ርክብ:- ናይ አካላ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ፤ Sibeliusgängen 11ቴሌፎን 08-508 018 00 ”ኢንስታግራም” instagramakalla_ug

እቲ አብ አካላቢ ዚርከብ ”ኤሌትሪክ”(Electric) ዚበሃል፤ ነቶም ካብ 12-24 ዝዕድሚኦም አካላ-ሰንኩላን ተባሂሉ ዝተኸፍተ፤ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ እዩ። አብዚ ድማ ቁልዑን መንእሰያትን ዝራኽቡሉ ኮይኑ፤ ካራውኩ-መዝሙር ክዝምሩ፤ ክሰንኩቱ፤ ሻሂን ቡንን ክሰትዩን ነንበይኑ ጸወታታት ክጸውቱሉ ዕድል ዚረኽቡሉን ቦታ እዩ።

ርክብ:- “ኤሌትሪክ” (Electric)ቴሌፎን08-752 08 49: 076-825 15 89ፌይስቡክ ElectricUngUngdomsgårdኤ-ፖስትelectricung@hotmail.com

ሁሰቢይ

ናይ ሁሰቢይ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ፤ ነቶም ካብ 13ክሳብ 15ዝዕድሚኦም ዝተዳለወ እዩ። አብዚ ኣዳራሽዚ እቲ ጥዕናን ምንቅስቃስን ዚብል እቲ ቀንዲ ቴማ እዩ። አብዚ ኣዳራሽዚ ንምውሰዋስን/ምንቅስቃስን ዚኸውን ክፍሊ ድማ ኣሎዎ። ን3 ድሕሪ ቀትሪታት አብ ሰሙን፤ ነቶም ካብ 10 ክሳብ 12 ጥራይ ዝተዳለወ ፍሉይ ንጥፊታታት ኣሎዎ።

ርክብ:-ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ Edward Griegsgängen 26ዚርከብ፤ ቴሌፎን 08-508 450 68 ”ኢንስታግራም” instagramhusbyug

”ሪአክቶር” (Reactor)ዝተባህለ አብ ሁሰቢይ፤ ነቶም ካብ 16 ክሳብ 20 ዝዕድሚኦም ናይ መንቀሳቐሲ ቦታ እዩ። አብዚ ሙዚቃ ክሰምዑን፤ ሻሂ-ቡን ክሰትዩን፣ ክንብቡን፣ ነንበይኑ ጸወታታት ክጸውቱን ኣብቲ ናይ ”ናይ መሃዘያን-ክፍሊ” ውን ዝደልይዎ ነገር ክሰርሑን ይኸእሉ እዮም።

ርክብ:-”ሪአክቶር” (Reactor)አብ ጎደናEdvard Griegsgängen 1ቴሌፎን 08-508 011 60ፌይስቡክfacebook Reactor kulturhus

”ፍሪይሱሁሰት” (Fryshuset) አብ ”ዳልሃግቤት-ትምህርቲ” (Dalhagsskolan) ናይ መራኽቢ ቦታ ኣሎዎም። አብቲ ከባቢ ቅሳነት ንክዳቢ ተባሂሉ ድማ፤ ንክልኣት ከተቲ ኣብነት ዚኾኑ ንኣሽቱ ኣሳሰይቲ መንእሰያት ይዕልሙ እዮም። እቲ አብ ሁሰቢይ ዘሎ ”ፍሪይሱሁሰት” (Fryshuset) ብከተማ ስቶክሆልም ዚድገፍ ድርጅት ዝመሓደር ሰራሕ እዩ።

ርክብ:-አብ ጎደና Lofotengatan 41ቴሌፎን08-691 76 00ኤ-ፖስት info@fryshuset.se

ሺስታ

እቲ ነቶም ካብ 13-15 ዝዕድሚኦም ዝተዳለወ፤ ናይ ሺስታ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ፤ ብFritid Stockholm AB ዚካየድ ኮይኑ፤ ናይ ”ሙዚቃ-ስቴዲዮ” ዘሎዎ እዩ።

አብዚ ንደቂ 10 ክሳብ 12 ዓመት ዚኸውን፤ ንሓሙሽተ ድሕሪ ቀትሪታት አብ ሰሙን ዘሎዎ እዩ።

ርክብ:-ናይ ሺስታ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ (Kista Ungdomsgård) አብ ጎደናJyllandsgatan 16, ቴሌፎን08-752 64 56ኤ-ፖስትinfo.fritidstockholm@gmail.com ፌይስቡክ Gäta Kista Ungdomsgård

ሪንክቢይ

እዚ ናይ ሪንክቢይ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ፤ ንደቂ 13-15 ዝተዳለወ ናይ ”ሙዚቃ-ስቴዲዮ” ዘሎዎ ኮይኑ፤ መንእሰያት ሙዚቃ ንምድራስ ዚመሃሩሉ እዩ። በበይኑ ዝኾነ ናይ ስፖርት ንጥፊታት ክትፍትሓሉ እትኸእል ኩነታት ውን ኣብኡ ኣሎ። አብዚ ንደቂ 10-12 ዝዕድሚኦም ጥራይ፤ አብ ሰሙን ንሰለስተ ጊዜ ዝተዳለወ ንጥፊታት ኣሎ።

ርክብ:-ናይ ሪንክቢይ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽ (RinkebyUngdomsgård) አብ ጎደና

እዞም ናይ ወጻኢ-ጉጅለታት፤ በቶም ናይ ደገ-ደገ ረዳታት ዝቐመ፤ ኣብ መንጎ እቶም ካብ 12-15 ዝዕድሚኦም መንእሰያት፤ ኣብ ምድላይን ምክልኻልን ዝሰርሑ እዮም። ናብ ኣብያተ-ትምህርቲን፣ ናይ መንእሰያት ኣዳራሻትን፣ ካልእ መንእሰያት ዚንቀሳቐሱሉ ቦታታትን ዚበጽሑ እዮም። እዞም ናይ ደገ-ደገ ረዳታት፤ ኣብ ሕማቕ ኩነታት ንዘሎ መንእሰያት ቀልጢፎም ብምልላይ፤ ናብ ዝኸፍኦ ናይ ገበነኛነትን፤ ናብ ድሮጋ ምውሳድ ንኸይወድቁ ዚፍትኑ እዮም። እዚኦም ርጉዳት ዝኾኑ ዓበይቲ ሰባት፤ መንእሰያት ኣሚኖም ብዛዕባ ዓበይቲን ንኣሸቲን ነገራት ከላዝብዎም ዚኸእሉ ዓይነት እዮም። ምስጢር ናይ ምሓዝ ግዴታ ዘሎውም፤ ጸብጸብ ዚሕዝሉ መዝገብ ውን ዘይብሎም እዮም። እዞም ናይ ወጻኢ-ጉጅለታት፤ ኣብ ጊዜ መዓልቲን፣ ምሽትን፣ ገለ እዋናት ውን ኣብ ጊዜ በዓላት ዚሰርሑ እዮም። ምስ ወለዲን ምስተን ኣብ ከባቢ ዚርከባ ማሕበራትን ርክብ ኣሎዎም፤ ከምኡውን ንኣብነት ምስቶም ኣብ ዕዮ-መንእሰያት ዚርከቡ፤ ከም ኣብያተ-ትምህርቲ፤ ናይ መንእሰያት ኣዳራሻት፤ ቤትሰልጣን ማሕበራዊ-ኣገልግሎትን ፖሊስን ተሓጋጊዞም ዚሰርሑ እዮም። ከም ወላዲ መጠን ንሰኻውን ብዛዕባ ገለ ጉዳይ ውላድካ ክትዋሳእ፤ ምስ እዞም ናይ ወጻኢ-ጉጅለ ርክብ ክትገብር ዕዱም ኢኻ።

ርክብ:-ናይ ወጻኢ-ጉጅለ (ናይ ደገ-ደገ ረዳታት) Fältgruppen (fältassistenterna) ቴሌፎን 08-508 010 89። ወለዲ ካብ ሰኑይ-ሓሙስ፤ ክሳብ ሰዓት 23:00፤ ዓርቢ ድማ ክሳብ 01.00 ክሓብርዎም ይኸእሉ እዮም። ፌይስቡክ Fältgruppen Rinkeby-Kista፤ ኢንስታግራም Fältgruppen Rinkeby-Kista

ናይ መንእሰያት ኣሳሰይቲ

ኣብቲ ካብ ትምህርቲ ዕረፍቲ ዝኾነሉ መዓልታትን ጊዜ-ምሽትን፤ ኣብዚ ክፍሊ-ከተማ እዚ ዘሎ ከባቢታት፤ ሓደ ዕስራ ዝኾኑ ናይ መንእሰያት ኣሳሰይቲ፤ በብጉጅለታት ኮይኖም ይሰርሑ እዮም። ኣብዚ ከባቢ ዚቐመጡን፤ ንኻልኣት መንእሰያት ኣብነታት ክኾኑ ዝተመልመሉን እዮም። ብዙሓት ካብኣቶም ተመሃሮ ድማ እዮም። እዞም ናይ መንእሰያት ኣሳሰይቲ፤ ምስቶም ናይ ደገ-ደገ ረዳታትን፤ ምስ ሚድሮርያር-ኣሳሰይቲን ተሓጋጊዞም ዚሰርሑ እዮም።

ናይ መንእሰያት ክሊኒክ

እዚ ናይ መንእሰያት ክሊኒክ እዚ፤ ንኹሎም ነቶም ክሳብ 23 ዝዕድሚኦም መንእሰያት፤ መጻኢም ክሓቱ ወይ ኣካላቶም ክምርመሩ ዚደልዩ፤ ከምኡውን መከላኸሊ ጥንሲ ወይ ዝርርብ ንዝደልዩ ዝተዳለወ እዩ። ኣብዚ ቦታ እዚ፤ ነርስታት፣ ኩራቶራት፣ ክኢላታት ሕክምና-ማህጻን፤ ክኢላታት ጾታዊ ስነሕግም ዝተመደቡ ሰራሕተኛታት ኣሎው።

ርክብ:- የርቫ ናይ መንእሰያት ክሊኒክ (Järvaungdomsmottagning) ኣብ ጎደና Isafjordsgatan 32B ኣብ ሺሲታ ቴሌፎን 08-123 36 020። ፌይስቡክ Järvaungdomsmottagning ኣድራሻ

ኢንተርኔት [www. stockholm.se/jarvaungdomsmottagning](http://www.stockholm.se/jarvaungdomsmottagning) ኡ-ፖስት jarvaungdomsmottagning@stockholm.se - ቆጸራ-ውሰድ ወይ ውን ናብቲ ናይ መንእሰያት ክሊኒክ ብቐጥታ፤ ብኣድራሻ ኢንተርኔት www.umo.se ተራኺብካ ብዛዕባ ጾታዊ ርክባት፤ ጥዕናን ዝምድናታትን ክትሓትትን መልሲ ክትረክብ ይክኣልእዩ።

SIDAN 13 ገጽ 13:

መግለጺ ሰኢሊ: ንመንእሰያት ጽን ኢልካ ምስማዕ፤ ኣገዳሲ ናይዞም ደገ-ደገ ረዳታት ስራሕ እዩ።

ሳብሪን ነካሽ፣ ጻል 22፣ ሓንቲ ካብተን ኣብ ሁሰቢይ ዘሎዎ ኣሳሰይቲ-መንእሰያት እያ።
”ኣነ ኣብ መንጎ መንእሰያትን ካልኣት ዓበይቲን ከም መራኸቢት ድልድል’የ።”

ሳብሪን ዕድሚኦ ምሉእ፤ ኣብ ሁሰቢይ ዝተቐመጠት፤ ኣብዚ ከባቢ ከም ኣሳሳይት-መንእሰያት ኮይና እትሰርሕ እያ።
-ንሕና እዞም ኣሳሰይቲ-መንእሰያት፤ ካብቶም እንሕግዞም መንእሰያት ብቐሩብ ዓመታት ጥራይ

ኢና እንግዲ። መብዛሕትኡ ጊዜ ድማ፤ከም መራኸቢ ድልድል መንእሰያትን ዓበይቲን ኳንና ኢና እነገልግል።

ንሳ ንባዕላ ብዙሕ ጊዜ ናብቲ ናይ ሺሰታ ናይ መንእሰያት ኣዳራሽትኸይድ ኔራ እያ። እቶም ሰራሕተኛታቱ ድማ ንዓኡ ብዙሕ ትርጉም ከም ዝነበረን ትዛረብ።

-ንሳተን ንዓኡ ከም ዓበይቲ ኣሕዋታ፤ ብዛዕባ ኩሉ ነገራት ክተዕልለን እትኸእል እየን ኔረን። ገለ እዋን ምስ ሓደ ፍንትትዝበለ ንና ክትዛረብ ምኸኣል ጽቡቕ እዩ። መብዛሕትኡ ጊዜ፤ ክዘራረባ ስለ ዝደልያ እየን እተን መንእሰያት ምስ ሳብሪንን መሳርሕታን ርክብ ዝገብራ። ይኹን እምበር ወለዲ ናይ መንእሰያት ውን ይራኸቡና እዮም።

SIDAN 14

ገጽ 14:

ንወለዲ ኣፍላ-መንእሰያት ዚኸውን ኣኼባታት

ኣሻ ኣደን፣ ኣደ ክልተ ኣፍላ-መንእሰያት ኮይና፤ ተሳታፊት ናይቲ ንወለዲ ኣፍላ-መንእሰያት ዝተዳለወ ፕሮግራም ድማ እያ።

”ንንሕድሕድካ ክትረዳዳእ ምፍታን ጽቡቕ ቁም ነገር እዩ”

ኣሻ ናብቲ ናይ ወለዲ ኣፍላ-መንእሰያት ኣኼባታት ክትሳተፍ ዘመልከተት፤ ናይ ደቃ ጽቡቕ ስለ ትደሊን፤ ብዝበለጸ ድማ ክትርድኡም ንኸትክእልን ብማለት እያ።

-መንእሰያትን ወለዲን ብዝተፈላለዩ መገዲታት እዮም ዚሓሰቡ። ጽቡቕ ዝምድና ንምፍጣር፤ ነንሕድሕድካ ክንረዳዳእ ምፍታን ዓቢ ቁም ነገር እዩ።

ኣብዚ ናይ ኣሻ ጉጅለ፤ ዓሰርተ ግዱሳት ናይ ኣፍላ-መንእሰያት ኣዴታት እየን፤ ተሞኩርታተን ተለዋዊጠን። ንሳ ከም ትብሎ፤ ሕጂ ብዝያዳ ንደቃ ክትርድኡምን ክትሃድእን፤ ነቲ ደቃ ዚገብርዎ ውን፤ ብዝበለጸ ብኣወንታዊነት ክትርእዩ ክኢላ ኣላ።

ኣሻ ተስፋ ጌራትሉ ዘላ፤ ብዙሓት ናይ ኣፍላ-መንእሰያት ወለዲ፤ ኣብዚ ኣኼባታት ንምክፋል ዘሎ ዕድላት ክጥቀማሉ እዩ።

-ኣድሽ ፍልጠት ክትረክብ ህርድግ ምባል ቁም ነገር 'ዩ፤ ኣብ ክንዲ ነቲ ሒዝኻዮ ዝመጸእካ ጥራይ ነኺሰካ ምሓዝ።

ስእሊ: Ann Eriksson

Sidan 15

ገጽ 15:

ወለዲ ነንሕድሕዶም ይደጋገፉ

እቲ ኣፍላ-መንእሰይ ውላድካ፤ ዘረባኻ ዘይሰምዕ፣ ምስ ኣሕዋቱ ዚበኣስ ወይ ኣብ ገዛ ምሕጋዝ ዚኣቢ ኮይኑ ይርኣዩካ? እዚ ዘጋጥሞ ሰብ ንሰኻ በይንኻ ጥራይ ኣይኮንካን። ምስቶም ኣብ ሓደ ኩነታት ዘሎዉ ወለዲ ተራኸቡ፤ ኣብዚ ኣኼባታት ወለዲ ኣፍላ-መንእሰያት ተሳተፍካ ደገፍ ርኽብ።

ንሰኻ/ኸካብ 12 ክሳብ 17 ዝዕድሚኡም ቆልዑ ዘሎዉ ኻ፤ ኣብ ኣካላ፣ ሁሰቢይ፣

ሺሰታ ወይ ኣብ ርንክቢይ እትቐመጥ፤ ብጉጅለ ምስቶም ወለዲ ናይ ኣፍላ-መንእሰያት ተራኸብካ ክትዛተ ትኸእልኢኻ። እቲ ፕሮግራም ”ፍትዊን ሕሱምን ኮተቴ” ዚብል እዩ። ሓደ መራሒ ጉጅለ ኣብ ዘሎዉ፤ ንኣርባዕተ ጊዜ ኣኼባ ጌርኩም፤ ብዛዕባ ነንበይኖም መዓልታዊ ሃለባት፤ ንብዙሓት ወለዲ ልሙድ ዝኾነ ነገራት ኢኹም ትዛተዩ።

ብዛዕባ ወላዲ ናይ ሓደ ኣፍላ-መንእሰይ ምኻን፤ ንበይንኻ ተራኸብካ ክትላዘብ ምስ ትደሊ ድማ፤ ቁጽራ ሒዝኻ ምስ ኣማኻሪ-ወላዲ፤ ኣብቲ ኣብ ርንክቢይ ዘሎ ናይ ስድራቤት ኣዳራሽ (Familjehuset) ወይ ኣብ ሁሰቢይ ዘሎ ናይ ስድራቤት ኣዳራሽ፣ ክትመጽእ ትኸእል ኢኻ።

ርክብን ምልክታን ናብቲ ናይ ወለዲ ኣኼባ-ናይ ስድራቤት ኣዳራሽ (Familjehuset) ቴሌፎን ናብ ኣማኸርቲ ወለዲ (föräldrarådgivare) 08-508 011 19 ኡ-ፖስት

foraldraradgivningen.rinkeby-kista@stockholm.se ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ
www.stockholm.se/familjehuset

ኣልኮላዊ-መስተን ድሮጋታትን (ዕጸ-ፋርስን)

ብዙሓት ወለዲ እቶም መንእሰያት ደቆም ነቲ ዚብልዎም ነገር ዘይሰምዕዎ እዩ ዚመስሎም።
ብዙሕ መጽናዕታት ከም ዚምስክሮ ግን፤ መንእሰያት ነቲ ወለዶም ዚሓሰብዎ ነገራት፤ ኣዝዮም
ከም ዚግደሱሉ እዩ። ስለዚ ድማ ከም ወላዲ መጠን፤ ቅድሚ 18 ዕድመ ሽጋራ ኮነ ኣልኮላዊ
መስተ ክትጥቀም፤ ጽቡቕ ከም ዘይኮነ ኣነጻጻርካ ምንጋሮም ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ምክንያቱ ድማ
ጎዳኢን ዘይሕጋዊን ብምኻን እዩ። ብዛዕባቶም ነንበይኖም ዓይነት ድሮጋታት መካትዒ
ንፍልጠት ንክትረክብ እንተ ደሊኻ፤ ምስቲ ናይ ምምሕዳር ኣወሃሃዲ-ምክልኻል ድሮጋታት፤
ብቴሌፎን 08-508 01 648 ተራኹብ። ንግኻ ወላዲ፡ ሓበሬታ ብዛዕባ ካናቢስን ኣብ ናይ
ኢንተርኔት ኣድራሻ stockholm.se/nejtillcannabis ተጻሒፉ ኣሎ።

ውላድካ ምናልባት ድሮጋ ይጥቀም ከይከውን ዘሻቕለካ ነገር ምስ ዚህሉ፤ ምስ ዚ ዚስዕብ ትካላት
ርክብ ግበር።

Maria ungdomsenhet: **ቴሌፎን** 08-508 43 710 -ንምክሪን ቀጸራን ምውሳድን ኣብ
ጊዜ ቀትሪ ምስ Maria ungdoms akutmottagning: **ብቴሌፎን** 08-123 47 410—
ኣብ ህጽጽ ኩነታት፤ ለይትን መዓልትን ክፉት ዝኾነ ኣድራሻ ኢንተርኔት www.mariaungdom.se ኣቲኻ ርክ።

ውላድካልዕሊ 18 ዓመት እንተኾይኑ፡-
ሪንክቢይሺስታክሊኒክ (Rinkeby-Kistamottagningen) ክንክን-ወልፈኛታት
(missbruksvård) **ቴሌፎን** 08-508 01851 (ምስቲ-ሓለቓ)(enhetschefen)
PUMAN (ምክሪን ናይ ዝርርብ ሕክምናን ነቶም ካብ 18-28 ዝዕድሚኦም) **ቴሌፎን** 08-
508 44 664 ኡፖስት puman@stockholm.se

ናይ ለይቲ ሮንዳ
ኣብ ናይ ዓርቢን ቀዳምን ምሽታት፤ ግዱሳት ወለንተኛታት ናይዚ ክፍለ-ከተማ ዚቅላኑት ናይዚ
ከባቢ ክብ ንምባል፤ ናይ ለይቲ ሮንዳ ይወጹ እዮም። ምሽት ናብቲ ናይ ለይቲ ሮንዳ ቅድሚ
ምውጽኦም፤ ኣብሁሰቢይን ኣብ ሪክቢይን ኣኼባ ብምግባር እዮም ዚጅምሩ። ፖሊስ ውን ኣብዚ
ምትሕብባር ይገብሩ እዮም። ኣብ ከምዚ ክትሳተፍ ወይ ብዚያዳ ንምፍላጥ ምስ ትደሊ፤ ምስ ሓደ
ካብዞም ናይ ርክብ ሰባት ተደዋወል።
ናይ ርክብ ሰብ ኣብ ሪንክቢይ፡- ቴሌፎን 076-12 016 47
ናይ ርክብ ሰብ ኣብ ኣካላ - ሁሰቢይ - ሺስታ፡- ቴሌፎን 076-12 016 46

መግለጺ ስእሊ፡ ሰሓቕን ለዘባን ኣብ ሓደ ኣኼባ ወለዲ ኣብ ናይ ስድራቤት ኣዳራሽ ኣብ
ሪንክቢይ። ስእሊ፡ Ann Eriksson

**ናይ ጊዜ ሓጋይ ስራሕ ከምኡውን ልምምድ ስራሕ
ንናይ መጻኢ ናይ ስራሕ ህይወት ተሞኩሮ ዚህብ**

ገለ መንእሰያት መባእታዊ ትምህርቶም ምስ ወድኡ-፤ልክዕ እንታይ ክገብሩ ከም ዚደልዩ ይፈልጡ እዮም። ንመብዛሕትኦም ግን፤ናይ ሓሳብን ናይ ምድላይን ጊዜ እዩ። እንታይ እየ ክመሃር ዝደለ? ስራሕክ ይርከብዶ? እናበሉ ይሓሰቡ እዮም። ንመንእሰያት ዚኸውን ናይ ሓጋይ ስራሕ፤ናይ ልምምድ-ስራሕ ወይ ምኽሪታትን ናይ ጂምናስዩም ትምህርቲ ዚኸውን ንኹሎም መንእሰያት ይርከብ እዩ።

መንእሰያት ኣብቲ ናይ ሓጋይ ኮሙናዊ ንጥፊታት ወይ ማሕበራት፤ንመንእሰያት ዚኸውን ናይ ስራሕ ዕድል ኣሎ እዩ። ንመብዛሕትኦም ሰባት፤ እቲ ናይ ሓጋይ-ስራሕ፤እቲ ናይ መጀመርታ ምስ ናይ ስራሕ-ዓለም ዚላለዩሉ ኩነታት ንሱ እዩ።

እቲ ካብ 16-19 ዝዕድሚኡ ሰብ፤ ስራሕ ዘይብሉ ንዘይመሃርን እንተ ኾይኑ፤ንዕኡ ዚኸውን ንጥፊታት- ስራሕን ክረክብ፤ ሓገዝ ክግበረሉ መሰል ኣሎዎ እዩ። ሓደ ዓይነት-ትምህርቲ ወይ ልምምድ-ስራሕ ወይ ስራሕ ዚርከብሉ ነንበይኑ ኣገባባት ክኸውን ይኸእል እዩ።

እቲ ኣብ ሪንክቢይ-ሺስታ ዘሎ ናይ ክፍለ-ከተማ ምምሕዳር፤ ነቶም ኣብ ዕደመ 16-26 ዘሎዉ መንእሰያት ንምሕጋዝ ክብል፤ ምስ ኣባያተ-ትምህርቲ፤ ምስ ቤት-ስልጣን መራኽብቲ-ስራሕ ከምኡውን ምስ ካልኦት ኣብያተ ስልጣን ንማሕበራትን ተሓጋጊዙ ይሰርሕ እዩ። እቲ ዕላማ ናይዚ ድማ፤ኩሎም እቶም ምስ መንእሰያት ርክብ ዘሎዎም ትካላት፤ ነቶም ስራሕን ትምህርትን ዘይብሎም መንእሰያት፤ተሓጋጊዞም መታን ናብ ትምህርቲ ወይ ልምምድ-ስራሕ ከም ዘምርሑ ክገብርዎም ተባሂሉ እዩ።

አብ ናይ ዕረፍቲ-ጊዜ፤ ስራሕ ንምርካብ ምምልካት

ሓበሬታ ብዛዕባ ናይ ዕረፍቲ-ጊዜ ስራሕ ኣብ www.stockholm.se/sommarjobb

ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ ርእ። ብዛዕባ ናይ ሓጋይ-ስራሕ ውን ኤ-ፖስት sommarjobb.rinkeby-kista@stockholm.se ጽሒፍካ ሕተት።

ንናይ ልደት-ጊዜ ስራሕ፤ ብኤ-ፖስት juljobb.rinkeby-kista@stockholm.se ጽሒፍካ ሕተት።

ስራሕ ወይ ልምምድ-ስራሕ ወይ ትምህርቲ ንምርካብ ዚግበር ሓገዛት

እቲ ካብ 16-29 ዝዕድሚኡ፤ ስራሕ ዘይብሉ ወይ ዘይመሃር ሰብ፤ ምስቲ "ፎኩስ-ኡንጋ" (Fokus Unga) ኣብ Kista Galleria, trapphus2, plan 2 ብቴሌፎን 08-50835 960 ብኤ-ፖስት ብምጽሕሓፍ jobbtorg-kistaunga.amf@stockholm.se ርክብ ይግበር።

ናብ ጂምናስዩም ትምህርቲ ምምልካት

ካብ 16-19 ዝዕድሚኡ ምንእሲያት፤ ዘይጀመሩ ወይ ካብ ጂምናስዩም ዘቋረጹ፤ ኣብቲ "ስኩል-ስሉሰን" (skolslussen)፤ ናይ ትምህርቲን ናይ ሞያን መስመራት ምኽሪን ደገፍን ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም።

እዚ ነቶም ናብ ጂምናስዩም ትምህርቲ መእተዊ ነጥብታት ዘይብሎም ውን ዘገልግል እዩ። ምስ "ስኩል-ስሉሰን" (skolslussen) ኣብ Hornsgatan 124 plan 2, Stockholm ብቴሌፎን 08-508 34 802 ብኤ-ፖስት skolslussengymn.utbildning@stockholm.se ርክብ ግበር።

ብዛዕባቶም መለሎ-ክዳን ዝለበሱ፤ ንኸትፈለጥ ዘህንጥዮካ ነገር ኣሎዶ?

"ብድሕራቲ መለሎ-ክዳን ዘሎ ሰብ" ዝተባህለ ፕሮግራም፤ ንምንእሲያት ዝተዳለወ፤ ናይ 10 ጊዜናይ ክልሰ-ሓሳብን ግብራዊን ርክባት ዘጠቓልል መደብ ኣሎ። ኣብዚ መደብዚ፣ እቶም ምንእሲያት፤ ናብ ሰራሕተኛታት መገብገቢያ SL፤ መጥፋ-እቲ-ሓዊ፤ ዋርድያታት ወዘተ ምብጻሕ ብምግባር፤ ብዛዕባ ናታቶም ሞያን ኣብቲ ሕብረተ ሰብ ዘሎዎም ኣገልግሎትን ከም ዚፈልጡ ንምግባር እዩ። ርክብ፡-ቴሌፎን 08-508 01 564 እዩ።

ዘሎዎም። እዚ ከባቢ ዝክፍሊ መላመዲ ዚግበር፤ ናይ ሙዚቃ፣ ትያትር፣ ሳዕስዒት፣ ስነጥበብ፣ ስእሊ፣ ፊልም፣ ሲርኩስ፣ ካብቲ ኣብ ምሉእ ስቶክሆልም ዚግበር ንጥፊታት፤ ኣብቲ ዝለዓለ ደረጃ ዝርከብ እዩ።

ነቶምካብ 1-5 ዝዕድሚኦም ፤ በብዓመቲ ባህላዊ ንጥፊታት ፤ ብሞያውያን-ተለሃይቲ ፤ ሙዚቃዊ-ምርኢት ፤ ናይ ሳዕስዒትን ትያትርን ምርኢታት ይግበረሎም እዩ። እቶም ናይ ክፍሊ-መላመዲ ቁልዑ ፤ ምስ መመሃራኖም ሓቢሮም እዮም ዝሳተፉ። ውላድካ ናብ ክፍሊ-መላመዲ ዘይከይድ እንተኾይኑ ፤ ምስ ሓደ ዓቢ ሰብ ሓቢሩ ኣብኡክ ሳተፍ ይኸእል እዩ።

ኣብ ሪንክቢይ-ሺሲታ ዚርከቡ ቁልዑ ውን እናተሳተፉ ፤ ናታቶም ባህሊ ይምህዱ እዮም። ንኣብነት Mittiprickteatern ከም ሓደ ክፋል ናይቲ ስርሖም ፤ ሓድሻ ትያትር ንምድላው ኣብ ዚሰርሑሉ ጊዜ ፤ ምስ ቁልዑ ኣብ ዚገብርዎ ዚርርብ እዩ። ብኸምዚ ኣገባብ እዩ እዚ ሓሳባት ናይ "farligheteroch hemligheter" ክኸሰትዎኹም ኣለ።

ሰንበት-ሰንበት፡ ኣብቲ ኣብ ሁሰቢይ ዚርከብ ቤት-ትምህርቲ ባህሊ (Kulturskolan) መጻኦም ትያትር ክርእዩ ይኸእሉ እዮም። እቲ ፕሮግራማት ኣብ ኣድራሻ ኢንተርነት ኣብ www.mittiprickteatern.se ክትርእዩ ትኸእል ኢኻ።

ናይ ባህሊን ስፖርትን ኣብ ጊዜ ዕረፍቲ-ትምህርቲ

ኣብቲ ምዕጻው ቤት-ትምህርቲ ዘሎ ናይ ዕረፍቲ ጊዜ ፤ ንኹሎም ነጻ ዚኾኑ ቁልዑን መንእሰያትን ተባሂሉ ዝዳሎ ፤ ብዙሕ ናይ ባህሊን ናይ ስፖርትን መደባትን ኣሎ። ትሕዝቶ ናይዚ ፕሮግራም ፤ ናይዚ ክፍሊ-ከተማ ምምሕዳር ዘዳልዎን ወይ ዝምውሎን ንጥፊታት እዩ። ኣብ ርእሲ እቲ ናይ መንእሰያት-ኣዳራሻት (ungdomsgårdarna) ክፋት ምዃኑ ፤ ኣብቲ "ሪንክን" (Rinken) ዚበሃል ናይ መጻውቲ-ቦታን ከምኡውን ኣብቲ ቤተንባባትን ፤ ኣብቲ "በረታርሚኒስተርዮት" (Berättarministeriet) ኣብ ሁሰቢይ ፤ ኣብ "ሁሰቢይ-ጎርድ" ፤ ኣብ ኣካላ-ቢይ ከምኡውን ኣብ "ኤክቢይ-ጎርድን ነንበይኑ ዝኾነ ንጥፊታት ይዳሎ እዩ። ንኣብነት ናይ "ሲርኩስ-ስኮላ" ናይ ኢደጥብብ ስርሖት ፤ ናይ ትያትር ወይ ፊልም ናይ ምስራሕ ትምህርቲ ወዘተ ክጥቀስ ይክእል እዩ። ቀቅድሚቲ ምዕጻው ቤት ትምህርቲ ሓጋይ ፤ ሓበሬታ ናይዚ መደባት እዚ ፤ ኣብ ሓደ ጽሑፍ ተመዝጊቡ ፤ ኣብ ኩለንኣብያተ-ትምህርቲ ይዝርጋሕ እዩ።

ኣብቲ ኣብያተ-ንባባትን ኣብ "ሚድሮርያርኮንቱሪት" ኬድካ ክተምጽኦን ፤ ኣብ ኣድራሻ ኢንተርነት www.stockholm.se ኣቲኻ ክትረኽቡን ትኸእል ኢኻ። ኣብቲ ናይ ካልእ እዋናት ዕረፍቲ ዚገብር ንጥፊታት ፤ ኣብቲ ናይ ከባቢ ጋዜጣታት ብመልክዕ ምልክታ ይዝርጋሕ እዩ።

እቲ ናይ ባህሊ ቤት-ትምህርቲ (ኩልቱርስኮላን)

እዚ ኣብ ስቶክሆልም ዘሎ ናይ ባህሊ ቤት-ትምህርቲ (Kulturskolan) ፤ ነቶም ኣብ ጊዜ ዕረፍቶም ክነጥፉ ዚደልዩ ፤ ካብ 6-22 ዕደመ ዘሎዎም መንእሰያት ዝተዳለወ እዩ። ኣስታት 70 ዝኾኑ ኣብ ሙዚቃን ዜማን ፤ ሳዕስዒትን ሲርኩስን ፤ ትያትርን-ሙሲካልን ፤ ስነጥበብን ሜድያን ፤ መንእሰያት ዝተዳለወ

ትምህርቲታት ኣሎ። እዚ ናይ ባህሊ ቤት-ትምህርቲዚ፤ ኣብ ሁሰቢይ ሓደ ኣዳራሽ ኣሎዎ። እቲ ክመሃር ዚደሊ፤ መጠነኛ ዝኾነ ንሓደ “ተርሚን” ዚኸፈል ገንዘብ ኣሎዎ። ኣብ ናይ ኢንተርነት ኣድራሻ www.stockholm.se/kulturskolan ዝያዳ ሓበሬታ ክትረክብ ትኸእል ኢኻ።

ንቁልዑን መንእሰያትን ዚኸውን ናይ ሓጋይ-መገሺ ቦታታት

እቲ ”ኮሎ” (Kollo) ዚብል ኣጸዋውዓ፤ ኣብ ስቶክሆልም ናይ ነዊሕ ጊዜ ባህሊ ዝሓዘ፤ ንናይ ከተማ ቁልዑ፤ ምስ ባህርያዊ-ፍጥረትን ምስ ካልኣት ሓደስቲ ኣዕሩኽቲን ክላለዩ ዕድል ዚህብ፤ ናይ ሓጋይ-መገሺ ቦታታት ዝሓዘ እዩ። እቲ ንናይ ሓጋይ-መገሺ ቦታ (sommarsläger) ዚኸፈል ገንዘብ ዚውሰን፤ ከምቲ ዘሎዉኻ ብዝሒ ቆልዑን፤ ከምቲ እቲ ስድራቤት ዘሎዎ ወርሓዊ እቶትን እዩ። ኣብ ናይ ኢንተርነት ኣድራሻ www.stockholm.se/kollo ዝያዳ ሓበሬታ ክትረክብ ትኸእል ኢኻ።

ናብ ቤተንባብ ምምጻእ

ኣብ ሺስታ ጋለሪያ (Kista Galleria) ዘሎ ቤተንባብ፤ ኣብ ሸወደን እቲ ኣዝዩ ዘበናዊ ዝኾነን፤ ኣብ ስቶክሆልም ድማ 2ይ ዝዓበየን፤ መጽንዒን ናይ ፕሮግራማት-ክፍሊታትን ዘሎዎ እዩ። ኣብ ቤተንባብ ኣብ ማእከል ሁሰቢይን ኣብ ሪንክቢይን ውን ኣሎ። ኣብዚ ድማ ብጀካ ምልቃሕ መጻሕፍቲ፤ ብዙሕ ደስ ዚብል ነገራት ዚርከቦ፤ ንኣብነት ኣብ ናይ ”ስፕሮክ-ካፌ” (språkkafé) ምስታፍ፤ ፊልም ምርኣይ፤ ዚንብብ ዛንታ ምስማዕ ወዘተ እዩ።

ናይ ሁሰቢይ ቤተንባብ:- ኣድራሻ Edvard Griegsgången 9 ቴሌፎን 08-508 30 505

ናይ ሺስታ ቤተንባብ:- Kista Galleria ቴሌፎን 08-508 30511

ናይ ሪንክቢይ ቤተንባብ:- Skårbygränd 1 ቴሌፎን 08-50830 601

ናይ ኢንተርነት ኣድራሻታት:- www.stockholm.se/bibliotek

ሳራ ኣቡጋር፡ ዕድሚኣ 10፡ ኣብ ”ኩልቱርስኮላን” ሙዚቃ እትመሃር እያ

”ብሙዚቃ እትገብር ነገራት ኩሉ ባህ እዩ ዚብለኒ!”

ሳራ ምስ ኣዲኣ ኣብ ኣካላን ምስ ኣቡኣ ኣብ ሁሰቢይን እናፈራረቐት እትገብር ቁልዓ እያ። ካብ ትጅምር ሓደ ዓመት ይገብር፤ ኣብ ሰሙን ሓደ ጊዜ፤ ኣብቲ ናይ ሁሰቢይ ”ኩልቱርስኮላን” ፒያኖ ትወቅዕ እያ።

-ኣነ ጽቡቕ ድምጺ ኣሎዎ ኢሉ ስለ ዝሕሰብኩ፤ ፕያኖ ክመሃር እዩ መሪጸ። ኣቐዲመ ”ቫዮሊን” እዩ ዚወቅዕ ኔረ። ንእሽቶ ከለኹ ድማ ኣብ ”ርይትሚክ” ዚበሃል ይኸይድ ኔረ።

ሳራ ብብመዓልቱ እያ ፕያኖ ትለማመድ። ትዝምርን ትወቅዕን እያ። ናይ ገዛእ ርእሳ ዜማታት ድማ ትምህዝ እያ። ናይ ሳራ ንእሽቶ ሓብታ ኣስትሪድ፤ ”ቫዮሊን” እያ ትጻወት፤ ኣዲኣ ድማ ፕያኖን ጊታርን

እያ ትወቅዕ፤ አቡአ ድማ ገለ እዋናት ኮቦሮ ይወቅዕ እዩ።

-አነ ሙዚቃን፣ መዝሙርን፣ መሳርሒ-ሙዚቃን አፍቅር እየ። ኩሉ ብሙዚቃ እትገብሮ ነገራት ባህ እዩ ዚብለኒ።

SIDAN 20

ገጽ 20

”ሜድቦርጋይኮንቴረት” ከምኡውን “ሜድቦርያርቮርዳር”

መግለጻለኛሉ: እቶም ”ሜድቦርያርቮርዳር” ዚበሃሉ አሳሰይቲ፤ አብ ሁሰቢይ አብ ቦትኡ፤ግላዊ አገልግሎታት ይህቡ እዮም። ስእሊ: MalcolmJacobson

SIDAN 21

ገጽ 21:

ንግዥ ዚግበረልካ ግላዊ አገልግሎታት

ምስ ሓደ ሰብ ተራኺብካ፤ ሓበሬታ ንምርካብ ወይ መምርሒ ንምርካብ ምስ ትደሊ፤ ኣብ ሪንኮቢይ ወይ ኣብሁሰቢይ ዚርከብ ”ሜድቦርያርኮንቴረት” ምጻእ። ኣብኡ መጻእካ ብዛዕባ ኣብያተ-ስልጣናትን ሕብረት-ሰብ ሽወደንን ንዘሎካ ሕቶታት፤ መልሲ ክትረክብ ኢኻ።

አብቲ ”ሜድቦርዮርኮንቱረት” መጸእካ፤ ብዛዕባ ነንበይኑ ዝኾነ ናይ ሸወደን ማሕበራዊ ጉዳያት፤ ምክርን ሓበሬታን ክትረክብ ኢኻ። ንኣብነት ብኸመይ ገዛ ንምርካብ ከም ተመልክት ወይ ብኸመይ ንውላድካ ክፍሊ-መላምዲ (ሓልዮት-ሕጻናት) ንምርካብ ከም ትሓትት ክኸውን ይኸእል። ብዛዕባ ናይ ባጀትን ምንጋፍ-ዕዳን፤ ናይ ኣሸማምታ መምርሒን፤ ብዛዕባ ኣባላት ስድራቤት ካብ ኸመይ ከም እተምጽእን፤ ብዛዕባ ቅልል ዝበለ ሕጋዊ ሕቶታትን ምክሪ ክትረክብ፤ ከምኡውን ኣድላይነት ናይ ስንኩላን ኣገልግሎት-መገባዚን መጽናዕቲ ክትገብር ትኸእል ኢኻ።

አብ ”ሜድቦርዮርኮንቱረት” ውን ሓበሬታ ኣብ ኢንተርነት ብኸመይ ከም እትረክብ ንጉዳያት ውን ብኸመይ ከም እተሳልጥን ክዕልሙኻ ይኸእሉ እዮም። እንተ ደሌኻ ውን ኮምፕዩተር ተለቂሕካ ባዕልኻ ሓበሬታ ክትደልን ጉዳይካ ክትፍጽምን ትኸእል ኢኻ። ዘድልየካ ኦርጊክን ጽሑፋትን ውን ክትሓትም ትኸእል ኢኻ።

“ሜድቦርዮርቮርዳር” (ኣሳሰይቲ)

አብዚ ከባቢ ናይዚ ክፍሊ-ከተማዚ፤ ኣብ ደገ ዚሰርሑ ሸሞንተ ዝኾኑ ሰባት፤ ኣብ ጊዜ ቀትሪን፣ ምሽትን፣ በዓላትን ዚሰርሑ “ሜድቦርዮርቮርዳር” ኣሎዉ። እቲ ዕላማ ድማ ነዚ ኸባቢ ቅሳነት መታን ክህብዎ ተባሂሉ እዩ። ከምተቐማግይ መጠን ክሕግዙኻን ከም በጻሒ ድማ ዝተሓባበሩኻን እዮም። እዞም “ሜድቦርዮርቮርዳር” ፍሉይ ጃኬት ዝለበሱ፤ ምስ ፖሊስን፣ ነጋደን፣ ኩባንያ-ህንጻታትን፣ ዋርድያታትን፣ ናይ ለይቲ ሮንዳን ከምኡውን ምስ ማሕበራት ዚተሓጋዝሱ ሰባት እዮም።

ርክብ

”ሜድቦርዮርኮንቱረት” ኣብሪንክቢይ (Medborgarkontoret Rinkeby) ኣድራሻ Rinkebystråket, ቱሌፎን 08-508 01 794 ፋክስ 08-508 01 790 ሜድቦርዮርኮንቱረት ኣብ ሁስቢይ (Medborgarkontoret Husby) ኣድራሻ Edvard Griegsgången 11 A ቱሌፎን 08-508 01 129, ፋክስ 08-508 01 123 ኤፖስት:- medborgarkontoret.rinkeby-kista@stockholm.se

ሜድቦርዮርቮርዳር ቱሌፎን:- ቱሌፎን 08-508 010 80

ሙሓመድ ሓምዲ ሼኽ ኣሕመድ ኣብቲ ናይ ሪንክቢይ ሜድቦርዮርኮንቱረት ናይ ማሕበራዊ- ጉዳይ መስመራት ሓባሪ እዩ።

”ኣብመዓልታዊህይወትካን ዝጸግሙ ሕቶታት ምላሽ ንህብኢና”

ብኸመይ መቐመጢ ገዛን ንቁልዓ ክፍሊ-መላመዲ (ሓልዮት-ሕጻናት) ክርከብ ይክኣል? እዞን ሕቶታት እዚአን፤ እተን ብስድራቤታት ዝሕተታ ኣዝየን ልሙዳት፤ ንሙሓመድ ሓምዲ ሼኸ፤አብ ሜድቦርዶር ኮንቲሪት ኣብ ሪንከቢይ ዝቐርባሉ ሕቶታት እየን።

ሓምዲን እቶም መሳርሕቱን፤ ብኸመይ ኣብ መስርዕ-ኣባይቲ ከምዝገቡ ከም ዚኸእሉ የርእይዎምን፤ ብኸኣይ-ኢድ ዝካረ ገዛውንቲ ውን ብኸመይ ከምዚረኸቡን፤ ምክሪ ይህብዎም እዮም። ንውላዶም ዚኸውን ቦታ ኣብ ክፍሊ-መላምዲን ኣብ ቤት-ትምህርቲን ብኸመይ ከም ዘመልክቱን ውን መገዲ የርእይዎም። እቶም ናብኡ ዝመጹ በጻሕቲ፤ ብኸመይ ባዕላቶም ኣበሬታ ከም ዝረኸቡን ጉዳያቶም ከም ዘሳልጡን ኣገዝ ይገብሩሎም እዮም።

ሓምዲ ክዛረብ ከሎ፤ እዚ ሜድቦርዶር ኮንቲሪት እዚ ብብዙሕ መገዲ፤ ኣብ መዓልታዊ ህይወትካ ጥቕሚ ዘሎዎ እዩ።

-ንኣብነት ገለ ስድራቤታት ውሕሰነት ንኸመርጹ ወይ ባጀቶም ንምስራዕ ክኸእሉ፤ ምክሪ ይደልዩ ይኸኑ። ነዚ ምክሪ ዚህቡ ሰባት ድማ፤ ኩሉ ጊዜ ኣብዚ ኣሎዉ።

ሪንክቢይ-ቪስታ ምምሕዳር ክፍለ-ከተማ (RINKEBY-KISTASTADSDELSFÖRVALTNING)

ክፍለ ሕጻናትን መንገሥታትን፣ ኣብ ማሕበራዊ-ኣገልግሎት(0-20 ዕድመ)፤ ኣገዝ ወይ መዕቆቢ ንዝደልዩ/ያ መቐበሊ ምልክታታትን ጥርግጥን ቴሌፎን 08-508 01 968 (ፋክስ 08-508 01 018)

**ስድራ ቤታዊ ሕጊታት ናይ ኣበሬታ ቴሌፎን 08-508 01 900
ጉጅለ ኣብ ስድራ ቤታዊ ዓመጸታት ቴሌፎን 08-508 01 420**

ካልእ ተወሳኺ

ቤት-ስልጣን መራኸብ ቲሰራሕ: www.arbetsformedlingen.se

ማእከል-ጥዕና ሕጻናት (BVC)

**ሁ-ሰቢይ ማእከል-ጥዕና ሕጻናት:- Edvard Griegsgången 12
ንኣደስቲ ዝተወልዱ/ንንኣደስቲ መጻእተኛታትን ቆልዑ:- 08-123 428 86
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 1 08-123 409 30
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 2 08-123 409 32
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 3 08-123 409 31**

ቪስታ ማእከል-ጥዕና ሕጻናት:-KistaCentrum Galleria,Trapphus 2 plan 1

**ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 1 08-123 409 33
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 2 08-123 409 34**

ሪንክቢይ ማእከል-ጥዕና ሕጻናት:- Skårbygränd 3

**ንኣደስቲ ዝተወልዱ/ንንኣደስቲ መጻእተኛታትን ቆልዑ:- 08-123 399 08
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 1 08-123 409 41
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 2 08-123 409 42
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 3 08-123 409 43
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 4 08-123 409 44
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 5 08-123 409 45
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 6 08-123 409 46
ማእከል-ጥዕና ሕጻናት 7 08-123 409 47**

ክሊኒክ መከታተሊ ጥዕና ኣዴታት (BMM)

ቪስታ ክሊኒክ መከታተሊ ጥዕና ኣዴታት:- KistaCentrum Galleria, Trapphus 2, plan 1, ቴሌፎን08-123 387 90

ሪንክቢይክሊኒክመከታተሊጥዕናኣዴታት:-Skårbygränd 3,ቴሌፎን08-687 62 90

ቆልዑንንመንገሥታትንስነኣእምሮኣዊጥዕና (BUP): Rinkebysvängen 70B

ቴሌፎን 08-410 60 710 ኣድራሻኢንተርነት www.bup.se

”ብሪስ” (BRIS) - ዓበይቲ ብዛዕባ ቁልዓ ዚድውሉሉ ቴሌፎን:-ቴሌፎን 077-15050 50

ኣድራሻኢንተርነት www.bris.se

ስድራ-ቤታዊ ምኽሪ ዚወግበሉ ኣብ ስቶክሆልም:- ቴሌፎን 08-508 44 620

ኣድራሻኢንተርነት www.stockholm.se/familjeradgivning

ህዛባዊ ክንክን ስኪ:-አድራሻኢንተርኔት www.folktandvarden.se

ቤት ስልጣን ውሕስነት ካላ:- አድራሻኢንተርኔት www.forsakringskassan.se

ዳግመ-ሕወዮት - ምክሪ: ደገፍን ሕክምናን ንቁልዑን፣ መንእሰያትን፣ ስንክልና ንዘሎዎም ዓበይቲን:- ቴሌፎን 08-123 35 010 ኤ-ፖስት habilitering@sll.se አድራሻ ኢንተርኔት www.habilitering.se

ማእከል-ርክባት፣ ነቶም ስንክልና ዘሎዎም ቁልዑ:- ቴሌፎን 08-508 11 508 ኤ-ፖስት kc.funktionsnedsattning@stockholm.se

ፖሊስ:- ቴሌፎን 114 14 (ህጽጽ ጉዳይ ምስ ዘይከውን)፤ ቴሌፎን 112 (ህጽጽ ጉዳይ ምስ ዚኸውን) አድራሻኢንተርኔት www.polisen.se

ማእከል ዓመጸታት ኣብ ውሽጢ ስድራቤት (ልዕሊ 18 ዝዕድሚኦም፤ ብበዓል-ሓዳርም ንዝተዓመጹ ወይ ምእንተ ስድራቤታዊ-ክብሪ ተዓሚጾም ናብ ፖሊስ ንዘመልከቱ):- አድራሻ Sundbybergsvägen 9, Solna ቴሌፎን 010-56 305 40 አድራሻ ኢንተርኔት rvc.socialförvaltningen@stockholm.se

”ረዳ-ባርነን” (Rädda Barnen) ንወለዲ ናይ ”ረዳ-ባርነን” ቴሌፎን ንወለዲ:- 020-786 786 ናይ ”ረድ-ባርን” ኤ-ፖስት:- foraldrar@rb.se አድራሻ ኢንተርኔት www.raddabarnen.se

መምርሒ ክንክን-ጥዕና (Vårdguiden) [መርትዖን ምክሪን፤ ማእከል-ጥዕናታት ብኸመይ ከም ትረክብ፤ ኤ-ኣገልግሎታት]:- ቴሌፎን 1177፤ አድራሻ ኢንተርኔት www.1177.se

ብዛዕባ ዝተፈላለዩ ሕቶታት፤ ምስ መን ርክብ ክትገብር ከም ዘሎካ ምስ ዘይትፈልጥ - ምስ ሜድሲሲን ኮንቲኒት ርክብ ግበር፤ ኣብ ገጽ 21 ተመልከት።

ናተይ ርክባት

Sista sidan:

መደምደምታ ገጽ:

ንኣሽቱ ወይ ዓበይቲ ቁልዑ፤ ኣብ ኣካላ፡ ሁሰቢይ፡ሺስታ ወይ ሪክቢይ ዚቐመጡ ኣሎውኻዶ?

ኣብዚ ጽሑፍዚ ደቅኻ ካብ ሕጻንነቶም ክሳብ 18 ዓመት ዚገብሩ፤ ኣብ ጊዜ ምዕባዮም ንዓኻን ንደቅኻን ምክሪ ዚህብን ዘተባብዕን፤ ጠቓሚ ኣድራሻታትን ክትረክብ ኢኻ።

ናይ ሪክቢይ-ሺስታ ክፍለ-ከተማ ምምሕዳር፤ ነቶም ኣብዚ ከባቢ ናይ ዚነበሩ ኩሎም ቁልዑ፤ ጽቡቕ ዝኸኑ መዕባያ ኪረኽቡ፤ ዚከኣሎ ጸዕሪ ክገብር እዩ። እምበኣርከስ፡እቲ ኣብ ዚጽሑፍዚ ተገሊጹ ዘሎ ትሕዝቶ ድማ፤ መሰረት ናይቲ ኣዝዩ ክቡር ዝኸኑ ኣዳሊናዮ ዘሎና መደብ ስራሕ እዩ።

ኩሎ ብነጻ ዚወሃብ እዩ - ካልእ ፍሉይ መግለጺ እንተ ዘይተሞሂቡ።

ከተማ ስቶክሆልም

ምምሕዳር ክፍለ-ከተማ ሪክቢይ-ሺስታ
Box 7049, 164 07 Kista
ኣድራሻ፡-Borgarfjordsgatan 14, Kista
ቴሌፎን፡- 08-508 01 000

ኤ-ፖስት፡rinkeby-kista@stockholm.se ኣድራሻ ኢንተርኔት www.stockholm.se

እዚ መምርሒ-ስድራቤት ዚብል ጽሑፍዚ፤ ኣብ ናይ ኢንተርኔት ኣድራሻ www.stockholm.se/familjehuset ኣቲኻ፤ ክትውርዶ ትክእል ኢኻ።

እዚ ጽሑፍዚ ብብዙሕ ካልኣት ቋንቋታት ተተርጉሙ ኣሎ።