

Tigrinya

ነዘም ዝስዕቡ፡ ብዛዕባ ናይ ውላድካ መውዓል ህጻናት ዝምልከቱ ሓሳባት፣ ንኣደ ካብቶም ብድሕሪቲ ሓሳብ ዘለዉ ሽዱሽተ ሳንዱቓት ብምምራጽ ብኸብረትካ መልሲ ሃብ። 1 ማለት ፍጹም ኣይሰማማዕን፣ ማለት ክኸውን ከሎ፣ 5 ማለት ከኣ ብምልኣት እሰማማዕን፣ ማለት'ዩ። ብዛዕባ እቲ ሓሳብ ዝኾነ ኣፍልጦ እንተዘይብልካ ኸኣ ኣይፈለጥኩን ኢልካ መልሲ ሃብ።

ሓፈሻዊ ገምጋም

ብሓፈሻኡ፣ በዚ ውላድይ'ውን ዝሳተፈሉ ዘሎ መሳላጥያ'ዚ ዕገብ'ዩ።

ብሓፈሻ፣ እዚ መሳላጥያ'ዚ ውሑስን ጸጥታኡ ዝተሓለወን ኮይኑ ይስምዓኒ።

ካልኣት'ውን ነዚ መሳላጥያ'ዚ ክጥቀሙሉ ክላቦ እኽእል'ዩ።

ናይ ውላድይ ህንጡይነትን ናይ ክቱር ናይ ምምሃር ድሌትን ዝተባባዕ ኮይኑ ይስምዓኒ።

እቲ ናይ ውላድይ ቅድመ-ቤት ትምህርቲ ዘሎ ኣከባቢ (ነገራትን ህላወኣምን) ንጸወታ፣ ምዕባላን ትምህርትን ዝተባብዕ ኮይኑ ይስምዓኒ።

ውላድይ ናይ ምምሃዝን ብዝተፈላለዩ መገድታት ሓሳባት ናይ ምግላጽን ክእለት (ጸወታ፣ ጥበብ፣ ምንቅስቓስ፣ መዝሙርን መዚቃን፣ ሳዕስዒትን ድራማን) ንኸማዕብል ዝተባባዕ ዘሎ ኮይኑ ይስምዓኒ።

ውላድይ ካብዚ ንጥፈት ወጻኢ ኣብ ዘለዉ ዝተፈላለዩ ባህሪታት (ከም ትያትር፣ መዚቃ፣ ሳዕስዒት ብምቕባል ወይ ብምብጻጽ) ኪሳተፍን ኪዋሳእን እቲ ንጥፈት ንውላድይ ዕድል ይህቦዩ ዚብል ርድኢት ኣሎኒ።

ውላድይ ኣብ ትምህርቲ/ታ ዲጂታላዊ መሳርሕታት/መጋበርያታት ይጥቀም'ዩ/ትጥቀም'ያ ዚብል ርድኢት ኣሎኒ።

ልምድታትን ክብርታትን

ኣብዚ ቅድመ-ቤት ትምህርቲ'ዚ፣ ውላድይ ውሕስነት ዝስምዖ ኮይኑ ይስምዓኒ።

ውላድይ፣ ማሕበራዊ ክእለቱ/ታ (ርህራሄ፣ ክእለት ተበግሶ፣ ሓላፍነት፣ ተጻዋርነትን ምምዕባል፣ ከምኡ'ውን ኣብ ልዕሊ ካልኣት ሓልዮት ምርኣይ) ንምምዕባል ይተባባዕ'ዩ/ትተባባዕ'ያ ዚብል ርድኢት ኣሎኒ።

ኣብዚ ቅድመ-ቤት ትምህርቲ'ዚ እቶም ህጻናት፣ ጾታኣም፣ ዓሊቶም፣ ሃይማኖቶም ወይ ኩነታት ኣካላዊ ጥዕናኣም ብዘየገድስ፣ ንኸምዕብሉ፣ ማዕረ ዕድል ዝወሃቦም ኮይኑ ይስምዓኒ።

ውላድይ ብኣኸብሮት ዝእለ ኮይኑ ይስምዓኒ።

ኣብ ንጥፈትና፣ ኣብ ልዕሊ ውላድኩም ኣድልዎ ተጻራ'ሎ ዚብል ርድኢት ኣሎኩም'ዶ፣ ኣድልዎ ኪበሃል ከሎ፣ ደቅኹም ብምኸንዶት ገለ ካብተን ሸውዓተ መሰረታት ኣድልዎ፣ ማለት ብሰብበ ጾታ፣ ስግራ-ጾታዊ መንነት ወይ መርኣዖ፣ ዓሊታዊ መበቄል፣ ሃይማኖት ወይ እምነት፣ ኣካላዊ ምግደራ፣ ወሲባዊ ዝንባላን ዕድመን ብሌላን-ጉሌላን ሰራሕተኛታት መዋእለ-ህጻናት እቲ ዚግበኣም ረብሓ ኣይረኽቡን ማለት'ዩ።

እወ

ኣይፋል

ከምልሰኣይመርጽንእየ

ውላድኩም ኣብ ንጥፈትና ግዳይ ኣድልዎ ዝኾነላ/ዝኾነትላ፣ ብናትኩም ርድኢት ኣየንይቲ ካብዘን ዚስዕባ ሸውዓተ መሰረታት ኣድልዎ'ያ ትብሉ።

ጾታ

ስግረ-ጾታዊ መንነት/መርአያ

ዓሌታዊ መብቁል

ሃይማኖት ወይ እምነት

አካላዊ ምግደራ

ወሲባዊ ዝንባላ

ዕድመ

ክሕብር አይደልን/የ/አፍልጦ የብለይን

ነዚ ጉዳይ ምስ አባልት እዚ ትካል ዘተኩምሉ?

እወ

አይፋል

ክምልስአይመርጽንአየ

ውህደት ምስ ቤት

ኣብ ንጥፈታት (ኣብ ናይ ምዕባለ ኣኼባ፣ ናይ ወለዲ ርክባት፣ ካልኣት ባይታታትን) ንምስታፍን ጽልዋታተይ ንምሕዳርን ዕድላት ኣለኒ።

ብዛዕባ እቶም መሳለጥያታት ብዝምልከት ክሓትትን ርእይቶይ ክህብን መርሓባ ዝበሃል ኮይኑ ይስምዓኒ።

ብዛዕባ እቲ ናይዚ መሳለጥያዚ ዝምለከት ሸቶን ኣገባባት ኣሰራርሓን ሓበሬታ ተዋሂቡኒ እዩ።

ኣብዚ መሳለጥያ ዘለዉ ኣባላት ብኣኹብሮት ዝቕበሉኒ ኮይኑ ይስምዓኒ

ምስ ንጥፈት መዋእለ-ህጻናት ውላደይ፡ ብዲጂታላዊ ኣገባብ ብቐሊሉ ክራኹብ እኽእል'የ ዚብል ርድኢት ኣለኒ።

ምስ ንጥፈት መዋእለ-ህጻናት ርክብ ኣብ ዝገበርኩሙሉ ወቕቲ፡ ከም ወለዲ መጠን ኣብ ልዕሊኹም ኣድልዎ ተጌሩ ይፈልጥ'ዶ፡ ኣብ ልዕሊኹም ኣድልዎ ተጌሩ ማለት፡ ብምኽንያት ገለ ካብተን ሸውዓተ መሰረታት ኣድልዎ፡ ማለት ብሰብ ጸታ፡ ስግረ-ጾታዊ መንነት ወይ መርአያ፡ ዓሌታዊ መብቁል፡ ሃይማኖት ወይ እምነት፡ አካላዊ ምግደራ፡ ወሲባዊ ዝንባላን ዕድመን ብሌላን-ጉሌላን ሰራሕተኛታት መዋእለ-ህጻናት እቲ ዚግብኣኩም ረብሓ ኣይረኹብኩምን ማለት'ዩ።

እወ

አይፋል

ክምልስአይመርጽንአየ

ምስ ሰራሕተኛታት መዋእለ-ህጻናት ርክብ ክትገብሩ ክለኹም ኣብ ልዕሊኹም ኣድልዎ ዝተገብረ ኮይኑ ዝተሰምዓኩም፡ ኣየናይ ካብዞም ዚስዕቡ መሰረታት ኣድልዎ'ዩ ኔሩ እቲ ምኽንያት፤

ጸታ

ስግረ-ጾታዊ መንነት/መርአያ

ዓሌታዊ መብቁል

ሃይማኖት ወይ እምነት

አካላዊ ምግደራ

ወሲባዊ ዝንባላ

ዕድመ

ክትብር ኣይደልን/ኣፍልጦ የብለይን

ነዚ ጉዳይ ምስ ኣባልት እዚ ትካል ዘቲኩምሉ?

እወ

ኣይፋል

ከምልስኣይመርጽንእየ

ምግብ፣ ምንቅስቃስን ጥዕናን

ብዛዕባ እቲ ዝወሃብ መግቢ ብዝምልከት ዝቐበሎ ሓበሬታ ሕጉስ እየ።

ናይ ውሉደይ ቅድመ-ቤት ትምህርቲ ዝተፈላለየን፣ መኣዛዊ ትሕዝቶ ዘለዎን መግቢ ዘቐርብ ኮይኑ ይስምዓኒ።

ውሉደይ ኣካላዊ ንጥፊታት ንክትብር ዝተባባዕ ኮይኑ ይስምዓኒ።