

Anhörigkonsulenten kan ge dig information om:

- Avlösning i hemmet – 16 tim/mån kostnadsfritt
- Avlösning i form av korttidsvård och växelvård
- Hemvårdsbidrag
- Anhöriggrupper
- Stadsdelsområdets olika anhörigcaféer
- Dagliga verksamheter
- Hembesök
- Enskilda samtal
- Aktiviteter på Nytorgets anhörigcenter
- Bussutflykter
- Rekreativresor för anhöriga
- Information om semestervistelser
- Frivilligverksamheter
- Övrig äldreomsorg
- Gapet – en webbplats för anhöriga

Logga in på Gapet, en unik mötesplats på nätet där du kan träffa andra anhörigvårdare i Sverige dygnet runt. Kontakta Anne Vilhelmsson Tel: 08-508 13 171 anne.vilhelmsson@stockholm.se
För mer information: www.gapet.se



SÖDERMALMS STADSDELSFÖRVALTNING
www.stockholm.se

STÖD TILL DIG SOM ÄR ANHÖRIG

**- TILL EN NÄRSTÄENDE ÖVER 65 ÅR SOM BOR I
SÖDERMALMS STADSDELSOMRÅDE**



Anhörigkonsulent: Anne Vilhelmsson
Tel: 08-508 13 171
Besöksadress: Nytorgsgatan 44, 1 tr
E-post: anne.vilhelmsson@stockholm.se



SÖDERMALMS
STADSDELSFÖRVALTNING

www.stockholm.se

Varmt välkomna till Nytorgsträffens anhörigcenter

Öppet vardagar kl.08.00-15.00
Adress: Nytorgsgatan 44, 1 tr (Hiss finns)
Tel: 08-508 13 577

Anhörigcentret är en träffpunkt speciellt inriktad på anhörigstöd

- Hit kan du vända dig för att få stöd och råd när det gäller anhörigfrågor.
- Här kan du delta i anhöriggrupper i samarbete med Röda Korsets frivilliga anhörigstödjare.
- Här kan din närstående få sällskap när du utretrar ärenden.
- Du kan träffa andra i samma situation som du själv och utbyta erfarenheter.
- Kom ensam eller tillsammans med din närstående.
- Här kan du kostnadsfritt låna ett bärbart larm när du reser på semester eller till landet.
- Hit kan du/ni komma på olika föreläsningar och underhållningar.
- Du/ni kan äta lunch här. Lunchbokning Tel: 08-508 13 577
- Drop-in frukostcafé mån-fre 08.00 – 10.00

För information om anhörigcentret och dess verksamhet kontakta Agneta Lindström Tel: 08-508 13 577

Du ansöker om hemhjälp, avlösning, korttidsvård m.m. hos biståndshandläggaren.

Kontakta Äldre direkt Tel: 08-80 65 65

Välkommen på
DROP- IN ANHÖRIGCAFÉ där du
kan träffa andra anhöriga tillsammans
med anhörigkonsulenten och Röda
Korsets frivilliga anhörigstödjare



Tellus Fritidscenter

Måndagar kl.10.30-12.00
Lignagatan 4, klubbрум 4

Tanto Seniorlokus

Måndagar kl.13.30-14.30
Rosenlundsgatan 44 b

Kontakta gärna:

Södermalms anhörigförening Tel: 08-668 96 72
Stockholms Trygghetsjour Tel: 08-508 40 700 – Öppet dygnet runt
Äldre direkt Tel: 08-80 65 65
Fixar Anita Tel: 08-508 12 041
Röda Korsets Kontaktverksamhet Tel: 08-644 72 80
Viljan Tel: 08-702 25 56