

# Till dig som fått FaR - Fysisk aktivitet på Recept



## Välkommen till Skärholmens sim- och idrottshall!

Till dig med FaR, Fysisk aktivitet på Recept, kan vi erbjuda följande:

Personligt inledande samtal och uppföljningssamtal utan kostnad då du får träffa en FaR-ledare som hjälper dig att hitta lämplig. Tid bokas i receptionen.

Med FaR får du träna till reducerat pris på alla våra aktiviteter, gym, bad och gruppträning samt kurser.

Priser och övrig information finns på nedanstående länk:  
[www.stockholm.se/idrott](http://www.stockholm.se/idrott)

**Välkommen att besöka och boka tid i simhallens reception.**

### Idrottsförvaltningen

#### Vill du veta mer?

Kontakta Jessica Ehrengren,  
Samordnare Skärholmens sim- och  
idrottshall. Tel: 08-508 48 800  
Jessica.ehrengren@stockholm.se  
[www.stockholm.se/idrott](http://www.stockholm.se/idrott)