

STÖD ATT FÅ FÖR ANHÖRIGA TILL EN NÄRSTÅENDE MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

An Bo, Anhöriga till personer med borderline

AnBo är en förening för dig som är anhörig eller närstående till någon med Borderline. Har sin föreningsverksamhet i Stockholm på Södermalm. Åsögatan 138, där de har Öppet hus en gång i månaden.

www.anbo.se

Attention

Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för människor med neuropsykiatriska funktionshinder (NPF) , såsom ADHD, Aspergers syndrom, Tourettes syndrom och OCD. Attention Stockholm, Wennerbergsgatan 1, 112 58 Stockholm , 08-410 885 60 (mån-tors 9.00-15.00)

<http://www.attention-stockholm.se/>

<http://attention-riks.se/>

Autism- och Aspergerförbundet

Riksföreningen Autism arbetar för att skapa bättre villkor för barn, ungdomar och vuxna med autism, Aspergers syndrom och andra autismliknande tillstånd.

Lokalföreningen i Stockholm; Banérgatan 21, 115 22 Stockholm, 08-612 71 72

<http://www.autism.se/districtDefault.asp?nodeid=33527>

<http://www.autism.se>

Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm

S:t Göransgatan 84, 3tr, 112 38 Stockholm, 08-650 81 50

epistockholm@telia.com

FUB

FUB är en intresseorganisation som arbetar för att barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning ska kunna leva ett gott liv. FUB står för Föreningen för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning och har drygt 28 000 medlemmar i cirka 165 lokalföreningar runt om i landet.

<http://www.fubstockholm.se/>

<http://www.fub.se>

Föreningen Balans

Förening för personer som har upplevt depression, omväxlande perioder av depression & mani, utmattningsdepression eller dystymi (lindrigare men ibland långvarig form av depression). Närstående och drabbade kan få information, råd och hjälp samt möjlighet att träffa andra i liknande situationer.

<http://balansstockholm.se/>

<http://balansriks.se/>

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft arbetar för människor med förvärvad hjärnskada och deras närstående.

<http://sthlm.hjarnkraft.se/>

<http://www.hjarnkraft.nu>

Riksföreningen mot ätstörningar, Frisk och Fri

En förening som har verksamhet som riktar sig både till den drabbade som till deras anhöriga.

<http://www.friskfri.se/har-finns-vi/lokalavdelningar/stockholm/>

<http://www.friskfri.se/>

Schizofreniförbundet

Schizofreniförbundet arbetar för ökad kunskap om schizofreni och liknande psykosjukdomar samt de funktionsnedsättningar som sjukdomen för med sig. Hjälp och stöd för anhöriga.

<http://www.schizofreniforbundet.se/lokala-foreningar/Stockholm/>

<http://www.schizofreniforbundet.se>

SPES – Riksförbundet för Suicid Prevention och Efterlevandes stöd

<http://www.spesistockholm.se/>

<http://www.spes.nu>

Svenska downföreningen

Samla och samordna all kunskap och information rörande alla tänkbara frågor runt Downs syndrom och göra den tillgänglig för alla berörda på ett enkelt sätt. Målet för föreningen är också att bidra till skapandet av roliga aktiviteter för att sprida kunskap, skapa en meningsfull fritid och positiv gemenskap för personer med Downs syndrom och deras omgivning.

<http://www.svenskdownforeningen.nu>

Svenska OCD-förbundet Ananke

<http://www.ocdforbundet.se/stockholm-2>

<http://www.ocdforbundet.se>

ÅSS – Svenska ångestsyndromsällskapet

Vi ger stöd till människor med ångest och till deras närstående samt verkar för deras intressen i samhället.

Lokalförening Sankt Göransgatan 78, nb, 112 38 Stockholm, 08-650 79 99

www.angest-stockholm.se

<http://www.angest.se>

För fler föreningar se en mer fullständig lista på:

<http://hsostockholm.se/om-oss/medlemsforeningar/>

STÖD ATT FÅ INOM BEROENDE OCH MISSBRUK

Al-Anon & Alateen

Al-Anon familjegrupper är en gemenskap av anhöriga och vänner till alkoholister, och delar erfarenheter, styrka och hopp för att lösa gemensamma problem. Telefon: 070-610 96 61, tisdagar kl. 19-21. Övrig tid telefonsvarare.

<http://www.al-anon.se/>

Ersta Vändpunkten

Ersta Vändpunkten är en professionell mottagning för barn, unga, föräldrar och andra vuxna som lever i eller har vuxit upp i en familj eller relation med missbruk.

<http://www.erstadiakoni.se/sv/vandpunkten/>

Föräldraföreningen mot Narkotika, FMN

Förebygger genom information, föräldrasamverkan, kurser och insatser i barnens närmiljö.

<http://www.fmn.se/lokalforeningar/stockholm/>

<http://www.fmn.se/>

Sicklamottagningen

En del av Capio Marias verksamhet och består av olika stödinsatser för den anhöriga till en missbrukande person. Föreläsningar, anhörigprogram.

<https://patient.capio.se/psykiatri/stockholm/capio-maria-sicklamottagningen/vard-hos-oss/behandlingar/anhorigprogram/>

Stockholms stads insatser för information, stöd och behandling kring missbruksfrågor

Här finns bland annat information om Behandlingsenheten som erbjuder samtalsbehandling, konsultation och rådgivning, Puman som ger stöd till unga med beroendeproblematik.

<http://www.stockholm.se/FamiljOmsorg/Socialt-och-ekonomiskt-stod/Missbruk-och-beroende/Alkohol--och-narkotikaradgivning/>

Stödlinjen för spelberoende

Hit kan du ringa för att få stöd och tips - oavsett om det är du själv som spelar eller om du är anhörig till någon som har problem med spel om pengar

<http://www.spelberoende.se/>

IÖGT-NTO:s Alkoholrådgivning

Hjälp till självhjälp. Alkoholrådgivning via telefon. Tillsammans med en rådgivare lotsas du fram till den hjälp som passar bäst för ditt behov.

<http://iogt.se/alkoholradgivning/>

Maskrosbarn

Maskrosbarn är en ideell förening som stödjer ungdomar som har föräldrar som missbrukar och eller är psykiskt sjuka.

<http://www.maskrosbarn.org/>

Vuxna barn till alkoholister och andra dysfunktionella familjer - ACA

Vuxna barn till alkoholister och från andra dysfunktionella familjer. Det gemensamma är att ha vuxit upp i en omgivning med missbruk eller under andra störda förhållanden.

<http://aca-sverige.org/>

ÖVERGRIPANDE ORGANISATIONER SOM LYFTER UPP ANHÖRIGAS SITUATION OCH BEHOV AV STÖD:

Anhörigas Riksförbund

Anhörigas Riksförbund (AHR) är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som stödjer anhöriga och anhängvårdare oavsett ålder, kön eller diagnos hos den som vårdas.

<http://www.ahrisverige.se>

Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga

Nationellt kompetenscentrum Anhöriga är en samarbetsresurs för att utveckla framtidens anhörigstöd. På hemsidan finns information om forskning och utveckling samt aktuella händelser inom anhängområdet.

<http://www.anhoriga.se>

NSPH – nationell samverkan för psykisk hälsa

Nationell samverkan för psykisk hälsa, NSPH, är ett nätverk bestående av patient-, brukar- och anhängorganisationer inom det psykiatriska området.

<http://www.nsph.se>

RSMH, Riksförbundet för social och mental hälsa

RSMH är till för dig med erfarenhet av psykisk ohälsa, anhäng eller personal. Arbetar intressepolitiskt och anordnar också aktiviteter i olika lokalföreningar.

<http://www.rsmhstockholm.se/>

<http://www.rsmh.se>

Mind - för psykisk hälsa

Mind verkar för psykisk hälsa. Har stödjande verksamhet genom [Föräldratelefonen](#), [Självordslinjen](#) och [Äldretelefonen](#). www.mind.se

Trygga Barnen

Ideell stiftelse som stöttar barn och unga (7-25 år) i hem med missbruks-, beroendeproblematik och/eller psykisk ohälsa.

www.tryggabarnen.org