

Ett tryggt

Hässelby-Vällingby

– en vecka med fokus på
våldsförebyggande arbete

30 september–4 oktober 2019

**Välkommen
till en vecka med
föreläsningar,
mingel, workshops
och mycket annat!
Alla aktiviteter
är gratis!**

Hässelby-Vällingby
stadsdelsförvaltning



**Stockholms
stad**

Alla aktiviteter är gratis och ingen föränmälan krävs

För tredje året i rad anordnas Hässelby-Vällingbys våldsförebyggande vecka. Delta i aktiviteter som öppna samtal och intressanta föreläsningar och lär dig mer om det våldsförebyggande arbete som bedrivs året om i stadsdelsområdet.

Aktivitetserna i programmet anordnas av lokala aktörer och civilsamhället i samverkan med Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning. Vi kan alla bidra till ett tryggt samhälle. Missa inte chansen att få inspiration och kunskaper i hur du kan påverka. Tillsammans kan vi göra skillnad!

Varmt välkomna!

Denise Melin
stadsdelsdirektör
Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning

Vad är våldsförebyggande arbete?

Att förebygga våld innebär att göra insatser innan våldet har uppstått, innan någon har blivit utövare eller offer. Det kan handla om att prata om våld i ungas intima relationer, i samband med sex- och samlevnadsundervisningen eller att synliggöra begränsande normer kopplat till kön.

Det kan även handla om insatser för att förebygga missbruk eller stötta föräldrar i sitt föräldraskap.

Måndag 30 september

Torgmingel - hur bidrar vi till att minska våld?

Hur kan vi alla vara med och bidra till att minska våld? På Vällingby torg samlas aktörer som på olika sätt arbetar med att förebygga våld. Ställ frågor om deras verksamheter och ta del av enkla sätt hur du kan ta ställning mot våld. Alla är välkomna, vi bjuder på kaffe!

Plats: Vällingby torg

Tid: 30 september klockan 16.00-18.00

Medverkande: Brottsofferjouren i Västerort, STHLM Väst tjej- och kvinnojour, Relationsvåldsteamet, polisen samt medborgarvårdar



Föredrag med René Lobos

René Lobos levde många år i en kriminell värld där droger och våld var ständigt närvarande. Men i fängelset bestämde han sig. Hör hans insikter om vägen dit och vägen tillbaka. Föredraget arrangeras av Brottsofferjouren Västerort, STHLM VÄST Tjej- och Kvinnojour och Vällingby Folkets hus.

Plats: Folkets Hus i Vällingby, Ta trappan upp till vänster om biografen från torget till Albert Aronsons torg 5

Tid: 30 september klockan 18.30

Vill du bidra till ökad vuxennärvaro?

Som vuxenvandrare rör du dig utomhus där barn och unga befinner sig på kvällar och nätter, du lyssnar, stöttar och är en vuxen förebild. Tillsammans bidrar vi till en tryggare tillvaro där skadegörelse, alkoholanvändning och våld minskar! Förvaltningens fältassistenter kommer möta upp i början vid varje tillfälle.

Vuxenvandringen utgår från Lyktans fritidsgård vid Hässelby gård och Åkermyntans fritidsgård i Smedshagen.

Tid och plats: Klockan 19.30-19.45
Lyktans fritidsgård, Hässelby torg 7
Klockan: 20.30 Åkermyntans fritidsgård, Drivbänksvägen 9

Datum:

Fredag 4 oktober
Fredag 11 oktober
Fredag 18 oktober
Fredag 25 oktober
Fredag 1 november

Tisdag 1 oktober

Trygg fritid för alla

På parklekarna har vi tema våld hela veckan. Med olika övningar och lekar fördjupar vi oss i barnkonventionen och frågor om sexism, kränkningar och trakasserier. Välkommen till oss

- gamla och nya besökare!

Vill du veta mer om aktiviteterna så kontakta din närmsta parklek.

Temat trygg fritid fortsätter hela veckan

Plats: Du hittar oss här



Parkleken Guldet

Guldrdragargränd 9-13, Vällingby

Parkleken Ripvidet

Blåeldsvägen 14, Hässelby

Parkleken Starbo

Storvretsvägen 155, Spånga

Parkleken Ådalen

Ångermannagatan 109, Vällingby

Parkleken Hässelängen

Beata Sparres gränd 24, Hässelby

Parkleken Gulsippan

Gulsippsgränd 2.

Onsdag 2 oktober

Visste du att...

Nästan en av fyra elever har blivit utsatta för att någon skrivit kränkande saker om dem på internet

SKOLUNDERSÖKNINGEN OM BROTT (SUB)

Sagostund på biblioteket

Hässelby Villastads bibliotek bjuder in till sagostund för att uppmärksamma stadsdelens våldsförebyggande tema-vecka. Sagostunden riktar sig till barn i åldern 3-6 år med deras föräldrar eller andra viktiga vuxna. Varmt välkomna!

Plats: Hässelby villastads bibliotek, Lövkojstränd 12

Tid: 2 oktober Klockan 16.00

Kom och pröva ABC-gruppträffar och ät en god soppa

Få saker är viktigare än relationen mellan förälder och barn. För att relationen ska fungera behöver föräldrar verktyg. Det är det ABC:s gruppträffar handlar om.

ABC (alla barn i centrum) är gruppträffar för alla föräldrar till barn 3-12 år. Vi bjuder på soppa och berättar samtidigt om ABC. (Möjlighet till att pröva delar från programmet.)

Kom och träffa personal på öppnaförskolan och föräldrarådgivare på drop-in. Vi bjuder på soppa och berättar samtidigt om ABC. Möjlighet till att pröva delar från programmet.

Plats: Vita Villan, Carl Bondes väg 44

Tid: 2 oktober klockan 11.00-13.00 och klockan 16.00-18.00



Föreläsning med Fempowerment

Fempowerment är en ideell organisation som arbetar med att bekämpa mäns våld mot kvinnor och ickebinära. Kom och lär dig om deras verksamhet och om våldets olika uttryck.

Plats: Vällingby bibliotek, Vittangigatan 24

Tid: 2 oktober klockan 18.00

Visste du att...

du som har barn mellan 0-19 år alltid kan kontakta stadsdelens föräldrastödslinje för råd och stöd
Ring 08-508 05 381
vardagar klockan 13.00-14.00

Torsdag 3 oktober



Föredrag med Maria Rashidi och Elisabet Omsén

Marias livshistoria är en berättelse om flykt, förtryck, misshandel och frigörelse. Hon berättar om en kamp mot hedersvåld i Sverige samt om ett äktenskap med våld som slutade i en syraattack. Boken "Bränd frihet" är skriven av frilansjournalisten Elisabet Omsén. Föredraget arrangeras av Vällingby Folkets hus, STHLM VÄST Tjej- och Kvinnojour och Brottsofferjouren Västerort.

Plats: Folkets Hus i Vällingby, ta trappan upp till vänster om biografen från torget till Albert Aronsons torg 5

Tid: 3 oktober klockan 18.30

Fredag 4 oktober

Att skapa ett inkluderande samhälle

Fritidsgården Tegelhögen gästas av Lovette Jallow som ger en föreläsning om normer, värderingar och diskriminering. Under de senaste åren har Lovette Jallow, med sitt engagemang och entreprenörskap, blivit en huvudfigur i arbetet mot att minska den strukturella och vardagliga rasismen och även uppmärksamats för sin kamp mot hat och hot på nätet. Med personliga erfarenheter berättar och inspirerar hon hur vi alla kan bidra till ett mer jämlikt och inkluderande samhälle.

Plats: Tegelhögens fritidsgård, Vittangigatan 22 i Vällingby
Öppen för alla unga mellan 13 och 17 år
Tid: 4 oktober klockan 18.30



Visste du att...

9 av 10 unga upplever förväntningar på hur de ska vara utifrån kön
- MÅN

Visste du att...

Flera av stadsdelens skolor arbetar med våldsförebyggande program där elever får lära sig om hur de kan ingripa när de ser eller hör våld. Fler vuxna behövs!

Hur kan vi agera mot våld?

Välkommen till en workshop där vi fördjupar oss i vad en aktiv åskådare är och lära oss mer om olika ingripandestrategier. Vad kan vi som bevittnar våld göra och vilka för- och nackdelar finns det med olika sätt att agera.

Stadsdelsförvaltningen arrangerar därför i samband med stadsdelens våldsförebyggande vecka en workshop om våld med fokus på hur vi kan bli fler som tar ställning mot våld och vågar agera.

Viktiga aktörer i stadsdelens våldsförebyggande arbete medverkar och kommer också berättar om deras arbete. Möt representanter från STHLM Väst Kvinno- och tjejjour, Brottsofferjouren i Västerort, polisen och relationsvåldsteamet.

Workshopen riktar sig till föräldrar och vuxna men på plats välkomnas även fritidsgårdens besökare
Arrangeras i anslutning till stadsdelens Vuxenvandring, läs mer på sidan 3.

Tid: Fredagen den 27 september klockan. 19:30-20:30

Plats: Lyktans fritidsgård, Hässelby gård

Tid: Fredagen den 4 okt klockan. 19:30-20:30

Plats: Åkermyntans fritidsgård i Åkermyntan



Teater Stjärnlösa nätter

En berättelse om kampen om rätten till ett eget liv, om skuld och straff, svek och kärlek, om den långa och svåra vägen till försoning. Efter en bok av Arkan Asaad.

Teaterföreställningen anordnas i samarbete med grundskolorna i Hässelby-Vällingby. Föreställningen visas för elever i årskurs 8 under veckan med syfte att uppmärksamma hedersnormer och barns rättigheter.

Ej öppen för alla
- riktas till elever i årskurs 8!

Några viktiga telefonnummer

Brottsofferjouren Västerort: 08-89 70 00

Ger stöd och hjälp till den som har utsatts för brott.

BRIS – Barnens rätt i samhället: 116 111

Du som är under 18 år kan ringa till Bris för att få prata med en kurator om det du funderar mycket på eller det du behöver hjälp med.

Kvinnofridslinjen: 020-50 50 50

Nationell stödtelefon som ger stöd till dig som utsatts för hot och våld.

Polisen: 114 14

För att anmäla brott. Vid akuta situationer ring alltid 112!

Relationsvårdsteamet Hässelby-Vällingby: 08-508 04 070

Tar emot dig som utsätts för våld i nära relation eller hedersrelaterat våld. Du kan få stödsamtal och stöd i kontakt med andra myndigheter. Om hotrisken bedöms som stor kan du få hjälp att tillfälligt flytta till ett skyddat boende.

STHLM VÄST kvinno- och tjejjour: 08-739 20 76

Ideell förening som ger stöd till kvinnor, tjejer och deras barn som är eller har varit utsatta för våld i nära relation.

Socialjouren: 08-508 40 000

Kontakt om en akut situation uppstår utanför kontorstid som på kvällen, natten eller under helgen.

Origo: 020-25 30 00

Ett resurscentrum för hedersrelaterat våld och förtryck, för dig mellan 13 och 26 år.