## Simskola, 15 oktober – 14 december 2019

Tensta sim- och idrottshall

<table>
<thead>
<tr>
<th>Måndag</th>
<th>Tisdag</th>
<th>Onsdag</th>
<th>Torsdag</th>
<th>Fredag</th>
<th>Lördag</th>
<th>Söndag</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>17:00-17:30 Röd grupp*</td>
<td>16:05-16:35 8-14 år**** ( tjejer)</td>
<td>16:30-17:00 Grön grupp***</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>17:35-18:05 Gul grupp**</td>
<td>16:40-17:25 Vuxna**** ( kvinnor)</td>
<td>17:05-17:35 Gul grupp**</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>18:10-18:40 8-14 år****</td>
<td></td>
<td>17:40-18:10 8-14 år****</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>18:45-19:15 Grön grupp***</td>
<td></td>
<td>18:15-18:45 Gul grupp**</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>19:20-20:05 Vuxna****</td>
<td></td>
<td>18:50-19:20 Röd grupp*</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>09:30-10:00 Röd grupp*</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>10:05-10:35 Gul grupp**</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>10:40-11:10 Röd grupp*</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>11:15-11:45 8-14 år****</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>11:50-12:20 Gul grupp***</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

* = Inga förkunskaper behövs. Mötet för "Röd gruppo" är vattenvana samt säkerhet i och kring vatten. Åldersgräns, 5 är fyllad under kursens gång.

** = Eleven måste vara vattenvana. Mötet för "Gul grupp" är 25 m bröstsim och 25 m ryggsim samt säkerhet i och kring vatten. Åldersgräns, 5 är fyllda under kursens gång.

*** = Eleven måste kunna simma 25 m på rygg och på mage. Mötet för "Grön grupp" är att simma 200 m varav minst 25 m är på rygg. Åldersgräns, 5 är fyllda under kursens gång.

**** = Här behövs inga förkunskaper. Mötet för gruppen "8-14 år" samt gruppen "Vuxna" är individuellt baserat på elevens nivå vid kursens start.

På onsdagar är klasserna endast för kvinnor/ tjejer.

Schemat gäller hösten 2019, 15 oktober – 14 december med reservation för eventuella ändringar.