

Morgonklubb senior

Styrketräning för dig som är 55+. Vi tränar tillsammans i gymmet med instruktör och avslutar med gemensam fika.



Kursstart: 31 januari och
21 mars
Dag: Torsdagar
Tid: 08:00-08:55
Pris: 600 kr för 6 tillfällen,
reducerat pris 480 kr



[stockholm.se](https://www.stockholm.se)

